



Oktober 2024

BuntentorsPost



Kinder

rocken

den

Tanzraum



ATS Buntentor

... nette Menschen in Bewegung



Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.

**Der Job, der dich und
andere weiterbringt.**



Jetzt bewerben:
[sparkasse-bremen.de/
karriere](https://sparkasse-bremen.de/karriere)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Die Sparkasse
Bremen**



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

... nette Menschen in Bewegung. So geht's, und so treffen sich bei unseren Sportveranstaltungen jeden Tag immer mehr Menschen. Menschen im Alter von 6 Monaten bis 97 Jahren. Ein herzliches Willkommen allen neuen Mitgliedern und viel Spaß und persönliches Glück in unserer Gemeinschaft!

In diesem Heft könnt ihr viele Beispiele aus dem sportlichen Geschehen in unserem Verein erkennen; egal welchen Alters, Geschlechts oder welcher Herkunft, egal ob mit Handikap oder ohne, ihr könnt euch im ATS Buntentor organisieren. Wir sind offen für Neue und Neues: Traut Euch zu sagen, was Ihr wollt, und traut Euch, was Neues zu organisieren.

Vom GirlsCup über die Landesspiele von Special Olympics bis zum Crow Mountain Survival: Bei uns gibt es immer Großes und Besonderes zu erleben. Alles wäre nicht möglich ohne ein riesenehrenamtliches Engagement. Ganz herzlichen Dank dafür im Namen aller Vereinsmitglieder und Gäste!

Besonders hinweisen möchten wir Euch auf das Engagement von Oscar und Michael für Fußballer und Fußballerinnen in dem kleinen Dorf Puka Urko am Amazonas in Ecuador (Seite 43). Wir sammeln Fußballschuhe für sie als Zeichen internationaler Freundschaft.

Die Jahreshauptversammlung 2023 hat den Vorstand beauftragt, Schritte zu unternehmen, unsere Sportanlagen und Sportgebäude klimaneutral zu entwickeln. Eine große Aufgabe für den Verein und für die Gesellschaft eine unabänderliche Notwendigkeit. Wenn dieses Heft erscheint, sind die Arbeiten im Sporthaus Kornstraße abgeschlossen; wir haben 108 neue Fenster und eine neue Eingangstür jeweils mit Dreifachverglasung und dem höchsten Energieeffizienzwert. Anpacken. Machen.

Wir sehen uns!

Sportliche Grüße von eurem Vorstand!

Jürgen Maly, Andreas Gutberg, Rudi Molle

www.atsbuntentor.de

Inhalt

Klima	5
Special Olympics	8
Kinderturnsamstag	13
Zumba	15
HanseLife	18
Quadball	19
Laufen	21, 42, 88
Floorball	22
Frauen Fußball	24
Jugger	28
Selbstverteidigung Deeskalation	30
Lacrosse	36
Crow Mountain Survival	38
Jugend Fußball	43, 52, 61
Powerfitness	50
Turnen	56
Artistik	59
Swim&Run	21, 60
Tischtennis	66
Tanzen	69
Handball	71
Boccia	72
Jahreshauptversammlung 2024	82
Sporthaus Kornstraße	86
Qi Gong	90
Nachruf	91
Pinnwand Tanzen Zumba Artistik	92
Pinnwand Turnen	94
Pinnwand Selbstverteidigung Deeskalation	96
Mitgliedsbeiträge	98
Kontakte	99



Tomorrow is the most important thing in life. Comes into us at midnight very clean. It's perfect when it arrives, and it puts itself in our hands. It hopes we've learned something from yesterday.

Der morgige Tag ist das Wichtigste im Leben. Er kommt zu uns um Mitternacht – ganz rein. Er ist makellos, wenn er ankommt, und gibt sich in unsere Hände. Er hofft, dass wir vom Gestern etwas gelernt haben.

*Inscription auf dem Grabstein von John Wayne (26. 05. 1907–11. 06. 1979)
im Pacific View Memorial Park in Kalifornien*

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen. Wir haben in den letzten 15 Jahren eine Vielzahl von klimaschonenden Projekten, die mithelfen, CO₂-Emissionen zu vermeiden, durchgeführt. Einige Beispiele:

- Brennwertheizungsanlagen in allen Sportgebäuden.
- Hocheffizienzpumpen in allen Heizungsanlagen.
- Zentrale Warmwasser-Temperatur-Steuerung.
- Energiesparende Händetrockner.
- Flächendeckender Einbau von LED-Beleuchtung.
- Bewegungsmelder, die Beleuchtung nur bei Bedarf anschalten, überall dort, wo es sicherheitstechnisch vertretbar ist.
- Selbstschlussarmaturen in den Duschen und an den Waschbecken (sorgen für Verringerung des Wasserverbrauchs).
- Wärmedämmung (zuletzt der Neubau des Umkleidehauses auf dem Stadtwerder als Holzrahmenkonstruktion).
- Fahrradbügel für insgesamt ca. 500 Fahrräder an unseren Sportanlagen.
- Einbau neuer Fenster und Türen mit gutem Wärmedämmwert (im Vereinsheim und im Sporthaus Kornstraße).

Gerade gehen die Einbauarbeiten neuer Fenster im Sporthaus Kornstraße in den Turnhallen zu Ende. In den Turnhallen machten die alten Glasbausteine aus den 60er-Jahren ca. 38 % der Wandfläche aus. Technisch sind Glasbausteine kaum mehr als ein Windschutz. Jetzt sind wir ganz vorne mit neuen Fenstern mit Dreifachverglasung und einem Ug-Wert von 0,6. Die neue Eingangstür ist ähnlich gut aufgebaut mit einem Ug-Wert von 1,1. Mehr ist technisch in diesem Projekt nicht möglich.

Calzium-Silikat-Platten in den Laibungen gegen Schimmelbefall.



Ein Traum wurde wahr

Seit 30 Jahren unterrichte in verschiedenen Sporthallen. Heute habe ich gemerkt, was mir immer schon fehlte: Freie Sicht und die Verbindung mit der „Außenwelt“. Doch heute nach fast 30 Jahren wurde mein Traum wahr. Zum ersten Mal habe ich heute in einer Halle trainiert, in der ich tatsächlich das Wetter draußen wahrnehmen konnte.

Man mag es kaum glauben, wie toll es ist, wenn es plötzlich in Strömen regnet und man im trockenen sitzt. Ich habe es genossen und hatte ein unglaubliches Glücksgefühl dabei.

Ganz nebenbei ist natürlich auch die Wärmedämmung um ein Vielfaches besser als bei den bisherigen Glasbausteinen. Mein Traum erfüllt sich jedoch mehr mit dem Gefühl der Freiheit.

Die Kosten und Mühen für die Scheiben haben sich zu 100 Prozent gelohnt. Ein ganz großes Dankeschön an Jürgen und Jochen, die sich besonders darum bemüht haben, uns dieses tolle Erlebnis zu ermöglichen.

*Für viele Nutzer und Trainer
Eure Iris*

Seit drei Monaten arbeitet das Sachverständigenbüro Green Planet aus Worswede eine Gesamt-Bestandsaufnahme unserer Sportgebäude aus und entwickelt darauf basierend Vorschläge, wie wir unser Ziel der Klimaneutralität für die Sportgebäude umsetzen können. Das ist der erste Schritt. Im weiteren Fortgang werden wir dann entsprechend unseren wirtschaftlichen Möglichkeiten unter Berücksichtigung öffentlicher Förderung die Maßnahmen nach einer Prioritätenskala umsetzen.

Es kristallisiert sich jetzt schon heraus, dass wir eine Vielzahl von Dämmmaßnahmen durchführen müssen. Weiter wird es möglicherweise sinnvoll sein, sowohl auf dem Stadtwerder Erdwärme-Kopplung (Erzeugung von Warmwasser für Duschen und Heizung) als auch Photovoltaik einzubauen. Damit würden wir von Erdgas unabhängig werden und eigenen Strom erzeugen. Bei der Stromerzeugung wird diskutiert, dass wir im Sommer mehr erzeugen als wir verbrauchen und die Differenz dann im Winter aus dem

Elektriker Torben und sein Team.





Einbau der Fenster und der Verschattung.



Steuerung der Fenster und der Verschattung.

Netz beziehen. Ziel bleibt dabei, letztendlich über das Jahr gesehen nicht mehr Strom zu verbrauchen, als wir selbst erzeugen.

Als Zwischenschritt haben wir unseren Energiebezug aktuell schon umgestellt. Von den Stadtwerken Flensburg beziehen wir Ökostrom und Ökogas („Profi exzellent öko“). Alle bisher veranlassten Maßnahmen führen dazu, dass wir nach einem deutlichen „Kostenberg“ im Zusammenhang mit den Coronazeiten im Jahre 2024 nur ca. 10-15% mehr an Energiekosten haben als im Jahre 2019. Das lässt sich sehen. Wir brauchen über Energiekostensteigerungen nicht groß zu meckern und verbrauchen dabei auch noch die etwas teureren Öko-Produkte.

*Mit „leuchtenden Augen“:
Euer Vorstand*

Klaus Rust-Lux
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Gerhard Lunkmoss
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht

Grundstücksrecht
Arbeitsrecht – Familienrecht
Erbrecht – Mietrecht
Straf- und Bußgeldrecht
Steuerstrafrecht
Verkehrsunfallrecht
Forderungseinzug

Meyerstraße 12 - 28201 Bremen
Telefon: 0421/53 48 68



Von Höchstleistungen bis Freudentränen: das waren die Landesspiele Bremen 2024

Vom 28. bis 30. August 2024 standen die Landesspiele Bremen unter dem Motto „Gemeinsam Stark“ ganz im Zeichen des Sports und der Inklusion. Rund 425 Athlet*innen mit und ohne geistige Beeinträchtigung hatten die Chance, in neun Wettbewerbs-sportarten ihr Können unter Beweis zu stellen und sich somit für die Nationalen Spiele 2026 in Saarbrücken zu qualifizieren.

Der Hauptaustragungsort war der ATS Buntentor auf dem Stadtwerder. Hier fanden die Wettbewerbe im Boccia, Fußball und Radsport statt sowie ein umfangreiches Rahmenprogramm, während weitere Wettbewerbe an verschiedenen Sportstätten in Bremen ausgetragen wurden. Begleitet wurde die Veranstaltung von zahlreichen freiwilligen Helfer*innen, vielen Schüler*innen bei den Mitmach-Angeboten und begeisterten Zuschauer*innen. Mit dabei auch jugendliche Fußballer unserer C-Jugend. Es herrschte eine einzigartige Atmosphäre.

Tag 1: stimmungsvolle Eröffnungsfeier und Beginn der ersten Wettbewerbe im Boccia

Am ersten Tag sorgten die Boccia-Klassifizierungswettbewerbe für erste sportliche Highlights. Zudem lud das „Healthy Athletes®“-Programm die Teilnehmenden zu „Special Smiles – Gesund im Mund“ ein, bei dem Athlet*innen ihre Zahngesundheit überprüfen lassen und die richtige Zahnpfutz-Technik erlernen konnten.



Die feierliche Eröffnungsfeier am Abend bildete den glanzvollen Auftakt der Landespiele. Schirmherr der Spiele, Bürgermeister Dr. Andreas Bovenschulte, und Britta Ernst, Vizepräsidentin von Special Olympics Deutschland, eröffneten die Veranstaltung, bevor die beiden Gesichter der Spiele, Leichtathletin des SV Werder Bremen, Stephanie Milone-Raspino, und Golfer der Schule am Klosterplatz, Jeremy Erdmann, das olympische Feuer entzündeten. Dieser symbolische Moment bildete den offiziellen Startschuss und begeisterte alle für die bevorstehenden Tage voller sportlicher Höchstleistungen, Teamgeist und Gemeinschaft.

„Von so einer Veranstaltung geht ein ganz klares Signal aus: Wir stehen für Inklusion. Wir stehen für Solidarität. Wir stehen für Miteinander. Das ist der positive Spirit der Special Olympics“, so Bürgermeister Dr. Andreas Bovenschulte, Schirmherr der Landespiele Bremen 2024.



Klettern an. Der Start der Wettbewerbe erfolgte zunächst in allen Sportarten mit der Einteilung der Athletinnen und Athleten in Leistungsstufen mit Hilfe von Klassifizierungswettbewerben. Schon hier gaben die Athletinnen und Athleten alles. Es wurde hart gekämpft und die ein oder andere Träne wurde vergossen.

Tag 2: Start des ersten Wettbewerbstages – ein Tag im Zeichen des Sports und des Teamgeistes

Am zweiten Veranstaltungstag begannen die Wettbewerbe auch in den anderen Sportarten. Die 425 Athletinnen und Athleten traten in den Sportarten Boccia, Bowling, Fußball, Golf, Leichtathletik, Radsport, Schwimmen, Tischtennis und





„Es ist wunderbar den Kampfgeist der Athletinnen und Athleten im Rahmen der Wettbewerbe ihrer Sportarten zu spüren. Vor allem wird hier der Teamgeist sichtbar. Gewinnen ist schon wichtig, aber das Miteinander und das Gefühl von Gemeinschaft hat den größten Stellenwert“, sagt Jörg Twiefel, Präsident von Special Olympics Bremen. „Es wird sich für andere mitgefremt und alle werden angefeuert. Das ist wirklich etwas sehr Besonderes“.

Neben den Wettbewerben fanden auf dem Hauptveranstaltungsort Schnupper-

angebote im Tennis, und SNAG-Golf statt sowie viele Mitmach-Angebote, wie Zirkus-Workshops und Kinderprogramme statt. „Mit einer Vielzahl von Mitmach-Angeboten und attraktiven Programm wollten wir möglichst viele Besucher*innen zum ATS Buntentor einladen, um auch außenstehenden Personen zu zeigen, was Special Olympics Athlet*innen leisten“, so Stine Holin, Projektleitung der Landesspiele. „Besonders beeindruckend sind da immer die Siegerehrungen, bei denen echte Emotionen und Freude deutlich werden, egal ob Platz 1



Fact Sheet Special Olympics Landesspiele 2024

Orte:

Hauptveranstaltungsort ATS Buntentor, Stadtwerder,
Maribondo Osterholz-Scharmbeck, Bowling, DAV-Kletterzentrum, Klettern, Platz 11,
Leichtathletik, Golf-Club zur Vahr, Golfen,
Südbad Neustadt Bremen, Schwimmen und BSA Süd, Tischtennis.

Zahlen:

422 Athletinnen und Athleten
45 Delegationen
140 Trainerinnen und Trainer, bzw. Betreuerinnen und Betreuer
400 Helferinnen und Helfer
21 Schulen und Kitas im Rahmen des Fans in the Stand Programms mit ca. 600 Kindern
280 Anmeldungen zum Healthy Athletes Gesundheitsprogramm

Delegationen aus:

Bremen und Bremerhaven, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Nordrhein-Westfalen, Bayern und Polen

9 Wettbewerbssportarten:

Boccia, Bowling, Fußball, Golf, Leichtathletik, Tischtennis,
Klettern, Radsport und Schwimmen

3 Schnuppersportarten:

SNAG-Golf, Tennis und SUP

1 Unified Experience im Blindenfußball

Gesundheitsangebot, SO-Festival, Bühnenprogramm, Mitmach-Zirkus,
wettbewerbsfreies Angebot, Mitmach-Angebote





Tag 3: Finals der Wettbewerbe – große Emotionen und strahlende Gesichter

oder Platz 8“. Den krönenden Abschluss des zweiten Tages bildeten das Special Olympics Festival und die abendliche Athletendisko, bei der ausgelassen getanzt wurde. „Ich freue mich, wenn ich tolle Wettbewerbe gemacht habe, aber mein Highlight sind immer die Eröffnungsfeier und die Athletendisko am Abend. Da freue ich mich immer sehr drauf“, sagt Heidi Wilkens, Boccia-Athletin beim ATS Buntentor.

Der letzte Tag der Landesspiele stand im Zeichen der Final-Wettbewerbe, der Siegerehrung und der Abschlussfeier am Abend. Nach den letzten spannenden Wettbewerben wurden die Athletinnen und Athleten für ihre herausragenden Leistungen gefeiert. Strahlende Gesichter und Freudentränen zeigten, wie viel Herzblut in den Wettbewerben steckt. Alle Athletinnen und Athleten trugen voller Stolz die Medaillen und genossen die Jubelrufe der Zuschauerinnen und Zuschauer, als alle Athletinnen und Athleten zur Abschlussfeier noch einmal auf die Bühne geholt wurden.



Einladung zum Kinderturnsamstag am 9. November 2024



Am Samstag, den 9. November 2024, findet im Sporthaus in der Kornstraße 157 ein Kinderturntag statt für

Kinder von 1–3 Jahren: 10.00 bis 13.00 Uhr

Kinder von 4–8 Jahren: 13.30 bis 17.00 Uhr

Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern, Freunde und Interessierte sowie natürlich alle Kinder. Bei Bewegungsliedern und einer aufgebauten Bewegungslandschaft wollen wir über die Geräte toben. Zur Stärkung stehen für alle ein Kaffee- und Kuchenbüfett sowie frisch gebackene Waffeln und Obstspieße von der AOK bereit. Außerdem werden wieder das Kinderschminken und eine große Bauecke angeboten. Wer einen Flohmarktstand aufbauen möchte,

bitte eine Mail an Iris Kwast senden (kinderturnen@atsbuntentor.de). Als Standgebühr wird eine Küchenspende erbeten.



Um ca. 17.00 Uhr startet dann der Spielmannszug DACAPO zum großen Laternenumzug, der mit einer Feuer-Jonglage-Show beendet wird. Hier sollen dann natürlich alle Kinder teilnehmen! Den Abschluss bilden wieder das traditionelle Bockwurstessen und Kinderpunsch und Glühwein.





Bei den Special Olympics werden grundsätzlich alle Athletinnen und Athleten geehrt. „Es war ein so schöner und wertvoller Moment für Stephan, einem unserer Athleten, mit auf die Bühne zu dürfen und eine Schleife zu bekommen, obwohl er beim Radsport gestürzt ist und somit disqualifi-

ziert wurde“, sagt Ute Osterloh, Trainerin der Stiftung Friedehorst.

Mit Teamgeist, persönlichem Einsatz und vielen Gänsehautmomenten blickt das Team von Special Olympics Bremen auf drei wunderschöne Tage zurück. „Wir freuen uns schon jetzt auf die nächsten Landespiele in vier Jahren“, so Stine Holin.

Athletinnen- und Athletensprecher

Während der Landesspiele wurden Tracy Otoo und Oliver Neddermann vom ATS Buntentor zu Athletinnen- und Athletensprecher für Special Olympics Bremen gewählt. Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg bei Eurer Tätigkeit! Wir werden Euch nach Kräften unterstützen.



SPECIAL OLYMPICS
LANDESSPIELE
BREMEN 2024

28. - 30. August



#BremenBewegt

Liebes Team des ATS Buntentor, liebes Corvus-Team,

die Landesspiele Bremen 2024 sind erfolgreich zu Ende gegangen – das haben wir euch zu verdanken! Wir möchten uns nochmal einmal von ganzem Herzen für euren Einsatz während der Landesspiele, aber auch in der Vor- und Nachbereitung bedanken.

Eure Unterstützung hat maßgeblich zum reibungslosen Erfolg der Veranstaltung auf eurer schönen und gepflegten Anlage beigetragen. Wir wollen nochmal betonen, wie wertvoll das gute Miteinander in eurem Verein und mit euch ist. Wir freuen uns auf zukünftige Veranstaltungen mit euch! #gemeinsamstark

Herzliche Grüße im Namen des gesamten Projektteams

Stine Holin, Projektleitung Landesspiele Bremen 2024 / Referentin Sport und Entwicklung

„Könnt ihr mit Zumba auftreten?“

Immer wenn mir diese Frage begegnet, dann liegt mir das Nein bereits auf der Zunge – „Vorführungen“, „Showauftritte“ und Zumba – das widerspricht sich! Zumba bedeutet „sich gemeinsam zur Musik bewegen“ und dabei „gemeinsam Spaß haben“.

So war ich auch sehr skeptisch als ich für einen „Auftritt“ bei der Landesspielen der Athlet*innen mit geistiger Behinderung angefragt wurde. Am Telefon habe ich sofort erklärt, dass ich gern Zumba beisteuere, aber nur, wenn ich es als Mitmachangebot machen kann.

Und so war es dann auch ...

Was soll ich sagen – es war eine wundervolle Veranstaltung – eine ganz tolle Erfahrung. So viele begeisterte Gesichter schauen einen selten an!!! Absolute Begeisterung von meiner Seite!!!

Eure Perdita





Zumba mit Eva

Seit April diesen Jahres gibt es nun die Zumba-Stunde dienstags bei Eva. Nach erfolgreichem Start mit motivierten Teilnehmerinnen musste ich nach vier Wochen gleich wieder wegen Krankheit pausieren. Umso erfreuter war ich, dass mir doch fast alle Teilnehmerinnen die Treue hielten und am 2. Juli wieder dabei waren.

Wir sind eine nicht zu große begeisterte Zumba Gold Gruppe, die sich dienstags von 16:15 – 17:15 Uhr regelmäßig trifft, um nach mitreißender Musik einfache Choreografien zu tanzen. Es ist immer wieder schön, zu sehen wie das Tanzen und die Bewegung nach schöner Musik ein Lächeln auf die Gesichter der Teilnehmenden zaubert.

Zumba Gold ist geeignet für junge und ältere aktive tanzfreudige Teilnehmerinnen. Interessierte können gerne Dienstag nachmittags zum Schnuppern kommen. Bitte vorher per E-mail ankündigen.

Ich freue mich auf Euch, Eure Eva
Kontakt: zumba@atsbuntentor.de

Fairness for ever





Erfolgreich Scheine gesammelt!

REWE
Dein Markt

Auch in diesem Jahr hat die Firma REWE wieder „Scheine für Vereine“ durchgeführt. Im REWE-Markt am Kirchweg hatten wir Sammelboxen aufgestellt und auch aus vielen anderen REWE-Märkten kamen dann insgesamt 17.683 Scheine zusammen. Eine lohnende Sache! Danke an alle, die gesammelt haben und an die, die unermüdlich die Scheine eingescannt haben. Das hat schon so manche Stunde gekostet.

Wir haben für die Scheine bestellt:

- 10 Gymnastikmatten, outdoor
- 9 Motorik-Bälle
- 32 Bohnensäckchen
- 4 Indoor-Rollbretter
- 40 Kinder-Mannschaftsbänder
- 30 Markierungshauben
- 1 TLS Funklautsprecher (Musikanlage für den Tanzraum)
- 16 Jugendfußball-Tornetze
- 8 Großfeld-Fußball-Tornetze

Die von uns bestellten Materialien sind teilweise auch geeignet für Sport mit Menschen mit Behinderung. REWE arbeitet hier mit der Aktion Mensch zusammen. Die Sportmaterialien sind hochwertig und werden von Sport-Thieme geliefert, mit denen wir auch oft zusammenarbeiten.

BOCKE

by OTOM





ATS Buntentor auf der HanseLife

Dieses Jahr vom 4. bis 8. September 2024. Schon seit einigen Jahren präsentieren sich Aktive des ATS Buntentor mit ihrem Angebot auf den Messen in der Bremer Stadthalle. Zunächst waren es die Messen "Draußen" und die "Rufus", auf denen vor allem Outdoor- und Trendsportarten vertreten waren. Der ATS warb dort für den Extrem-Hindernislauf oder Parkour. Nach mehreren ausgefallenen Terminen, u. a. wegen der Corona-Pandemie, haben die Messe-Organisatoren den Sportbereich in diesem Jahr mit in die traditionelle "HanseLife" aufgenommen.

Und so zeigten wir nun auch die gesamte Bandbreite unseres Angebots. Die Standbetreuung wurde umschichtig von jeweils zwei ATS'lern im Zwei-Stunden-Rhythmus geleistet.

Auf dem Foto vermöbeln sich gerade Caro und Anthony vom Jugger gegenseitig – eine Aktivität, die bei manchen Messebesuchern durchaus für eine gewisse Verblüffung sorgte.

Insgesamt haben sich, auf Initiative der Laufabteilung, Buntentorer aus acht Abteilungen am Standdienst beteiligt und über den Verein informiert. Neben der Ausgabe von Infoflyern wurden dabei sogar einige Chroniken des Vereins zum günstigen Messepreis verkauft.

Die Ideen für die nächste HanseLife vom 03.-05.10.2025 sind schon geboren, dann vielleicht noch etwas größer und aktiver, mit mehr Bewegung. Wir haben ein Jahr Planungszeit und lassen uns etwas einfallen...



Quadball

Rückblick Liga und Turniere

Die neue Quadball-Saison 2024 startete für die Portkeys Ende April mit dem ersten Spieltag in Kiel. Anfang Juni organisierten wir einen weiteren Spieltag in Bremen und reisten außerdem Ende des Monats für einen Spieltag nach Braunschweig. Wie gewohnt hatten wir gegen die "Braunschweiger Broomicorns" ordentlich zu kämpfen, lieferten uns jedoch gegen die anderen Teams der Nordliga spannende Spiele auf Augenhöhe. Somit schafften wir den 3. Platz in der Nordliga. Am 13. und 14. Juli fand schließlich der "Deutsche Quadball Pokal" (DQP) mit Teams aus ganz Deutschland in Hamburg statt. In sieben Spielen holten wir uns vier Siege und landeten auf dem 13. Platz des Turniers.

Die Portkeys nahmen jedoch nicht nur an offiziellen Turnieren, sondern auch an

sogenannten "Fantasy Turnieren" teil. Wie jedes Jahr fuhren die "Portkeys & Friends" im August nach Lieveelde (Niederlande) und holten sich dort den 4. Platz beim "Open Dutch Summer Cup". Außerdem nahmen einige Portkeys an "Vanguards X", einem Jubiläumsturnier eines Wiener Quadball Teams und an den "Mario Matches", einer Kombination aus Quadball und Mario Kart, in Münster teil.

Socials

Nicht nur auf dem Pitch war in dieser Saison was los. Egal ob in gemütlicher Runde im Viertel, in der Vereinsgaststätte "Corvus" mit legendären Pommes oder nach dem Training im Werdersee genossen wir den Sommer. Im Anschluss an den DQP fand ein größeres Social statt, bei dem wir uns gemeinsam die Spiele anschauten und das Turnier Revue passieren ließen. Auch einen Junggesellinnen-Abschied durften wir Ende



Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir fertigen für Sie:

**Einkommensteuererklärungen
Umsatzsteuervoranmeldungen
Lohnabrechnungen
Finanzbuchhaltungen
Jahresabschlüsse**

Wir helfen Ihnen gerne bei Existenzgründungen, bieten steuerliche Beratung z. B. bei Vermögensübertragungen und bei Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Maurer & Fischer



Steuerberatungsgesellschaft mbH

Neustadtscontrescarpe 34
28201 Bremen
Tel. 0421.55.51.85
info@gmaurer.de

August begleiten, bei dem wir einer kleinen Gruppe unseren Sport näher brachten und super viel Spaß hatten.

Ausblick

Da wir den 13. Platz beim DQP geholt haben, haben wir uns für die Deutsche Quadball Meisterschaft in Braunschweig im Oktober qualifiziert. Gut gelaunt sind wir am 12. und 13. Oktober nach Braunschweig gefahren. Wir haben die Chance genutzt und vielen neuen und unerfahrenen Spieler*innen die Möglichkeit geben können, einmal Turnierluft zu schnuppern und viele Leute aus anderen Städten kennenzulernen. Für uns hat es dann nur für den 15. Platz gereicht, aber Stimmung und Zufriedenheit im Team sind Klasse! Was will man mehr! Ein tolles Wochenende!

Sei dabei!

Du bist neugierig geworden und hast Lust, mal zum Training vorbeizukommen? Wir freuen uns jederzeit über Personen, die unseren Sport ausprobieren wollen, egal ob Schüler*in, Student*in oder bereits im Arbeitsleben. Du benötigst keine sportliche Vorerfahrung – wir bringen dir bei, wie man mit Bällen und Besen umgeht und Tore macht! Melde dich gerne über unsere Instagram-Seite @quadballbremen oder schreib uns eine E-Mail an quidditch.bremen@gmx.net. Wir freuen uns auf dich!

Fairness
for ever





Swim&Run 2024 am Werdersee

Gemeinsam als Team-Staffel, oder nur du allein: Erst schwimmen, dann laufen beim 5. Sparkasse Bremen Swim&Run am Werdersee am 1. Juni 2024. Da sind Teilnehmende dabei, die wirklich beeindruckende Leistungen zeigen. Und das auf ganz unterschiedliche Arten: Die Einen sind mega schnell und technisch sauber. Beim Massenstart setzen sie sich direkt an die Spitze, in der Wechselzone sitzt jeder Handgriff und beim Schlusssprint lächeln sie noch kurz in die Kamera. Irre.

Die Anderen machen das sichtlich nicht so häufig. Aber auch das ist beeindruckend: Sie überwinden sich von der Couch an die Luft, haben ein Ziel vor Augen und genießen im Anschluss das gute Gefühl, diese Strecke geschafft zu haben!

Egal zu welcher dieser beiden Gruppen du gehörst, du passt zu unserer Veranstal-

tung! Vielleicht passt sogar nicht nur du, sondern deine Freundesgruppe oder Familie genauso gut. Bildet eine Staffel! Egal, ob du regelmäßig mit denen Sport machst oder nicht. Unsere Rückmeldungen aus den letzten Jahren waren in allen Teilnehmenden-Gruppen positiv und begeistert!

Als Staffel werden zweimal 500m Schwimmen und zweimal 5km Laufen auf alle 4 Teammitglieder aufgeteilt. Beim Einzelstart kannst du entweder die kurze Distanz (500m Schwimmen und 5km Laufen) absolvieren oder verdoppeln. Das nennen dir dann lange Distanz.

Melde dich jetzt an für Samstag, den 14. Juni 2025: <https://werdersee-swim-run.de/>. Bis zum 31. März gibt's Frühbucher-Rabatt.

Bilder: Holger Seibke und Berit Seibke



Neue Gesichter an der Bande

Diese Saison bringt einige Veränderungen in den Trainer*innenteams mit sich. Während einige bekannte Gesichter bleiben, dürfen wir uns auch über neue Personen an der Bande freuen, die zu dieser Saison frischen Wind in die Teams bringen. Doch bevor wir auf die neuen Konstellationen eingehen, wollen wir nicht vergessen, uns bei den bisherigen Trainer*innen zu bedanken. Sie haben mit viel Leidenschaft und Einsatz unsere Teams geprägt und in den vergangenen Spielzeiten tolle Arbeit geleistet. Ein herzliches Dankeschön für euren unermüdlichen Einsatz, euer Engagement und die vielen Stunden auf und neben dem Feld!

U9 Team

Gregor Schürmann (1. Mannschaft) bleibt weiterhin der Fels in der Brandung für unsere Jüngsten. Mit seiner ruhigen Art und seiner langjährigen Erfahrung hat er die U9 stets sicher geführt und wird das auch

weiterhin tun. Neu an seiner Seite ist Wilke Rogge (U15 Team), der das Team mit frischen Impulsen verstärkt. Wir freuen uns, dass Gregor und Wilke zusammen ein Team bilden, welches die perfekte Mischung aus Erfahrung und neuen Ideen mitbringt. Wir sind gespannt, wie sie die Entwicklung der Jüngsten in dieser Saison im Spielbetrieb weiter vorantreiben werden.

U11 Team

In der U11 bleibt alles beim Alten – und das ist auch gut so! Levi Schmidt (1. Mannschaft) und Hannes Ahrens (1. Mannschaft) bleiben auch weiterhin an Bord, um unsere U11 in dieser Saison zu coachen. Mit ihrer eingespielten Zusammenarbeit haben sie das Team in den letzten Monaten auf Kurs gehalten und sich als tolles Duo bewiesen. Mit ihrer Erfahrung und ihrem harmonischen Miteinander werden sie das Team auch in Zukunft erfolgreich begleiten.

U13 Team

In der U13 gibt es gleich zwei neue Gesichter! Rosi Albensoeder und Henry Martin, beide aktuell in unserem U17 Team aktiv, übernehmen gemeinsam die Verantwortung für das Team. Henry war in der vergangenen Saison bereits in der U9 als Trainer aktiv und wird im Duo mit Rosi neue Impulse in das Team bringen.



U15 Team

Auch die U15 startet mit einem neuen Trainerteam in die Saison. Sam Varlamis wechselt von der U13 zur U15 und bringt seine Erfahrung von nun an in das ältere Jugendteam ein. Neu an seiner Seite ist Tom Sander – beide sind bereits seit vielen Jahren ein Teil der Knights und aktuell in der 1. Mannschaft aktiv.



U17 Team

Rebekka Dahm übernimmt ab sofort allein die Verantwortung für unsere Spieler*innen in der U17. Bereits seit einiger Zeit ist sie im Team aktiv und hatte in der vergangenen Saison die Leitung mit Joris Joachim. Wir freuen uns sehr, dass sie den eingeschlagenen Weg mit viel Erfahrung und Engagement weitergehen wird.

Wir wünschen dem gesamten Trainer*innenteam und ihren Mannschaften einen guten Start in die neue Saison.



Knights in neuem Dress

Mit dem Ausrüsterwechsel zur schwedischen Floorball-Marke ZONE im vergangenen Jahr, wurde in den letzten Monaten intensiv am Angebot für unsere Abteilungsmitglieder gearbeitet und sukzessiv neues

Trainingsmaterial und -ausrüstung zur Verfügung gestellt.

Über mehrere Monate wurde auch an neuen Trikots für die erste Mannschaft und die gesamte Abteilung gearbeitet und in einem intensiven Prozess ausgestaltet. Seit dem Saisonstart vor einem Monat laufen die Spieler*innen der 1. Mannschaft bereits in den neuen Heim- und Auswärtstrikots auf.



ATS Buntentor | 1. Frauen

„Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin“

Der klassische Spruch in Bezug auf den DFB-Pokal sollte dieses Jahr auch für uns zutreffen

Nach erfolgreicher Qualifikation durch den Gewinn des Bremer Lotto-Pokals in der vergangenen Spielserie war unser Los in der 1. Runde des DFB-Pokals auf ein Auswärtsspiel bei den 1. Frauen des Hertha BSC gefallen.

Nach intensiver Vorbereitung und Testspielen war es dann soweit, und der offizielle Saisonstart stand vor der Tür. Für die Mannschaft und Betreuer ging es bereits am Freitag, den 16. August, los in Richtung Berlin. Nach der langen Busfahrt wurden fix die Zimmer bezogen und kurz darauf auch schon die Bettruhe eingeläutet – wir wollten schließlich fit sein für den kommenden Tag.

Wir starteten den Samstag mit einem gemeinsamen Frühstück im Hotel und einem anschließenden Spaziergang, bevor es dann in die konkrete Spielvorbereitung ging in Form von Aktivierung und Besprechung. Am Austragungsort, dem Stadion am Wurfplatz, angekommen, wurden wir von vielen OrganisatorInnen in Empfang genommen und machten uns für das Spiel bereit. Bei besten Bedingungen, gutem Wetter, tol-

lem Rasen, bester Kulisse mit über 600 Zuschauern – welche nicht zuletzt durch unsere eigenen Fans, die mit vereinsinternem Fanbus früh morgens aus Bremen die Reise nach Berlin angetreten hatten, komplettiert wurden – starteten wir in die neue Saison 2024/25.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen mitgereisten Fans, die uns vor Ort super unterstützt haben, und beim gesamten Verein für die Organisation und Unterstützung bedanken. Wir freuen uns unglaublich, dass ihr so sehr hinter uns steht! Danke!

Das Spiel verlief leider nicht wie geplant. Wir kamen nur schwer ins Spiel und hatten Probleme, die Angriffe unserer Gegnerinnen zu unterbinden, sodass es in den ersten 10 Minuten bereits zweimal klingelte – nur leider nicht auf der richtigen Seite. Mit zunehmender Spieldauer kämpften wir uns mehr und mehr in die Partie hinein und kreierten vor der Halbzeitpause noch drei sehr gute Chancen, die leider in höchster Not geklärt



einfach effektiveren Fußball gespielt als wir an diesem Tag, das Endresultat fällt jedoch im Ergebnis etwas zu hoch aus.

Wir nehmen Positives und Dinge, an denen wir arbeiten müssen, aus diesem Spiel mit und starten nun mit Vollgas in die neue Regionalliga-Saison.

Wir freuen uns auf 110% Unterstützung bei unserem ersten Heimspiel am 29. September gegen die U20 des SV Meppen – wir freuen uns auf euch! JAWOLL: HEIMSIEG, 3:1 gewonnen!



Premiere: Der Stadionsprecher

Am Sonntag war die Heimspielpremiere der 1. Frauen im "Krähennest". Durch einen verdienten 3:1 Sieg fuhren unsere Frauen den ersten Sieg gegen die U20 des SV Meppen ein. Premiere für unsere Frauen hatte auch die neue Beschallungsanlage der Tribüne. Stadionsprecher Gerrit Süßmann konnte gleich drei Tore für rotweiss ansagen. Die 1. Herren waren bereits in den "Genuß" der neuen Beschallungsanlage gekommen.

werden konnten. Mit dem 2:0-Rückstand ging es bei schwülwarmen 30° in die Pause.

Die Marschrichtung für die kommenden 45 Minuten war klar – hinten keine weiteren Chancen zulassen und vorne für gefährliche Aktionen und den Anschlusstreffer sorgen. Nach einer weitestgehend ausgeglichenen Partie in den ersten 20 Minuten der zweiten Hälfte, gelang es den Herthanerinnen ihre Führung auf 3:0 auszubauen. Egal, wie sehr wir auch kämpfen, heute sollte es wohl einfach nicht sein. Wir waren in den Zweikämpfen oft zu spät, in eigenen Offensivaktionen zu unkonzentriert und hatten so den Berlinerinnen leider nicht viel entgegensetzen. Kurz vor Ende der Partie erhöhten die Gegnerinnen durch zwei weitere Treffer auf den 5:0-Endstand. Die Niederlage geht absolut in Ordnung, die Herthanerinnen haben





Gruppenfoto vor dem Olympiastadion.

Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin – zum DFB Pokal unserer 1.Frauen gegen Hertha BSC am 17. August 2024

Unser Tag begann in aller Frühe um 7:00 Uhr. Dementsprechend müde war auch die Stimmung zu Beginn der gemeinsamen Busreise nach Berlin, um unsere 1.Frauen in der ersten Runde des DFB-Pokals zu unterstützen. Doch nach dem ersten Kaffee begannen die ersten positiven Prognosen auf den Ausgang des Spiels. Waren wir doch optimistisch, da Hertha BSC gleichklassig in der Regionalliga Nordost spielt. Mit Kaffee, Brötchen, Bretzel und dem ersten Bier wurde die Fahrt zum Olympiapark kurzweilig. Nur das Obst fand kaum Abnehmer.

Umso näher unser Ziel, der Berliner Olympia Park, kam, desto größer wurde die Vorfreude. Spätestens als wir am Olympia Park ausstiegen, war jeder heiß auf das Spiel. Am Bus wurden Fahnen und Trikots verteilt und dann setzte sich der Rot-Weiße Fanzug

bei allerbestem Wetter in Richtung Amateurstadion im Olympia Park in Bewegung.

Nach knapp 500 Metern zu Fuß waren wir angekommen im schmucken Amateurstadion und wurden auch schon freundlich von einigen Hertha Fans begrüßt. Ebenfalls warteten vor Ort noch einige ATSler auf uns, die bereits in Berlin waren oder mit dem Auto angereist waren. Nach dem Maskottchen-Treff und dem Einlass wurde direkt die Kurve mit Fahnen und Schals geschmückt und die ersten Fangesänge angestimmt. Wir haben unsere Spielerinnen schon beim Aufwärmen angefeuert bis zum letzten Konter unserer Frauen in der 95 Minute!

Das Spiel verlief zwar nicht wie vorher noch im Bus prognostiziert, dennoch war die Stimmung in der Kurve über 90 Minuten gut. Unsere Frauen hatten gegen die gut aufspie-



Begrüßung durch das Maskottchen.



Support für unsere Frauen.



Gute Stimmung.



Vor dem Spiel.

lenden Herthaner keine Chance. Die Frauen aus der Hauptstadt waren in allen Belangen überlegen. Vielleicht waren unsere Frauen auch beeindruckt von der Kulisse der 600 Berliner Fans mit eigener Choreographie.

Nach dem Abpfiff auf dem Rückweg zum Bus war die Stimmung dennoch nicht so schlecht, aber selbstverständlich angesichts des Ergebnisses mit 0:5 auch nicht euphorisch. Vor dem Einsteigen in den Bus muss-

te aber selbstverständlich noch ein großes Gruppenfoto der Auswärtsfahrer gemacht werden, und zwar vor dem Olympiastadion. Auf der Rückfahrt hielt die gute Laune an, da alle froh waren, dieses Erlebnis gemeinsam gemacht zu haben, egal bei welchem Ergebnis. So fühlte sich die Rückfahrt auch deutlich kürzer an als die Hinfahrt. Zeitgleich kamen der Teambus und der Fanbus an unserer schönen Sportanlage des ATS an. Es wurde trotz des Ergebnisses noch ein bisschen gefeiert. Das ist 110% ATS Buntentor!

Ben Zielke, Uli Marienfeld



„Die Jugger! Die Jugger kommen!“

Gleich an zwei Samstagen in diesem Jahr bot sich in Bremen ein recht seltsamer Anblick. Die Menschen waren eigentlich gar nicht so seltsam, denn die unterschieden sich kaum von den anderen armen Wesen, die man Samstagmorgen noch vor dem ersten Kaffee aus dem Haus gejagt hat. Das Seltsame war ihr Gepäck. Ein bisschen sieht es aus, wie überdimensionierte Knüppel und der eine da vorne hat doch tatsächlich einen Schild in der Hand. Aber Mittelaltermarkt ist doch erst wieder im Winter? Und sowieso, diese „Schwerter“ sind bunt, eingepackt in... ja, sind das tatsächlich Poolnudeln? Erklärt das vielleicht, warum die alle auf dem Weg zur Werder-Insel sind?

Nun, schwimmen gegangen sind wir auch, aber der eigentliche Grund ist ein anderer: Wir Weserkraken haben in diesem Jahr gleich zwei Events für die Jugger-Community (und natürlich auch alle anderen interessierten Personen) organisiert! Einmal unseren großen Trainingstag im April, bei dem wir mit über 50 Juggern aus anderen Städten zusammen trainierten und uns auf die bevorstehende Saison einstimmten. Wir

lernten hier nicht nur neue Tricks und Kniffe, sondern verbesserten auch unsere Fähigkeiten als Schiedsrichter*innen, das machen bei uns nämlich auch alle mal.

Und dann waren da natürlich noch Bremens ikonische SchädelSpiele – unser Turnier. Zum ersten Mal seit 2016 trafen am 27. Juli auf dem Platz des ATS Buntentor also wieder Jugger-Teams aus acht verschiedenen Städten aufeinander, um sich im ehrlichen Wettkampf und mit liebevollem Gehäue zu messen. Den Sieg – und den handgeschmiedeten Pokal – trugen an diesem Tag die Peters Pawns aus Paderborn davon, aber Spaß hatten wir alle. Spätestens, wenn es vor dem Duschen noch einmal schnell in den Werdersee ging, wie es sich für uns Weserkraken gehört, war jede Rivalität des Tages vergessen.

Du willst das nächste Mal mehr von diesen seltsamen Gestalten sehen als nur übermüdete Gesichter in der Straßenbahn? Dann behalte unseren Instagram-Account im Auge (@bremen_weserkraken), damit du Bescheid weißt, wenn es in Bremen wieder heißt: Die Jugger kommen!



Erfolgreiche Saison für Bremer Weserkraken

„Ist's nichts Blaues, dann verhau es!“ – Mit diesem Ruf beginnen wir Weserkraken jedes Spiel. In dieser Saison war dieser Ruf gleich auf acht Turnieren zu hören: Ob Hamburg, Wuppertal oder auf unserem eigenen Turnier... einige von uns trieb es in diesem Jahr sogar bis Dresden und Jena. Ob auf dem Sand des Ostsee-Strandes von Rostock oder bei heißen 30 Grad ohne Schatten in Münster hatten wir dabei nicht nur eine ganze Menge Spaß, sondern konnten auch einige Erfolge verbuchen. Ganz besonders stolz sind wir dabei auf unseren 14. Platz auf dem 8. Kieler Nordderby, bei dem wir uns gleich zum Saisonauftakt gegen 10 andere Teams durchsetzen konnten.

Doch nicht nur auf Turnieren waren wir erfolgreich! Dank guter Werbung konnten wir in diesem Jahr zahlreiche neue Menschen für Jugger (und den ATS) gewinnen. Unter anderem haben wir hier in Bremen auf der HanseLife für 4 Stunden den ATS-Stand

betreut und beim Crow Mountain Survival Run als Hindernis mitgemacht. Und so konnten wir auch gleich die Gerüchte, das Bremer Jugger-Team würde es nicht mehr geben, endgültig aus der Welt schaffen.

Du findest, die Fotos hier sehen irgendwie lustig aus und suchst noch nach einem neuen Hobby? Eines, mit Teamsport-Elementen, das aber auch die Herausforderungen des „auf sich alleine gestellt seins“ bietet? Ein bisschen wie Fechten, aber mit mehr taktischen Elementen und sowas wie einem Ball?

Dann komm gerne bei unserem Training vorbei! Jetzt im Winter trainieren wir sonntags im Sporthaus Kornstraße von 16 bis 18 Uhr. Jeder und jede ist willkommen, egal wie fit du bist, welchem Geschlecht du angehört oder wie alt du bist. Wenn du noch Fragen hast oder mal mitmachen möchtest, dann schreib uns gerne bei Instagram (@bremen_weserkraken) oder per Mail (jugger.bremen@yahoo.de). Wir freuen uns auf dich!



Superheld:innen und mehr...

Am 2. März 2024 war Stefan Gautier (4. Dan JJ; 1. Dan Black Belt BJJ) vom ATSB Referent einer erfolgreichen Lehrgangsveranstaltung in Bremerhaven. Stefan schlüpfte hier passend zum Motto „Spider-Techniken und deren Ein- und Übergänge“ in sein Superheldenkostüm.

Am frühen Nachmittag brachte er zunächst den rund 30 teilnehmenden Kids diese Technikwelt näher, tatkräftig unterstützt von Conni Bader (3. Kyu JJ; Brown Belt BJJ) vom ATS Buntentor, der hier spontan als Partner einsprang und so den Lehr-

gang mehr als nur bereicherte. Mit nur einer knappen 30-minütigen Pause kamen dann auch die lebenserfahrenen, nicht mehr ganz so leichtfüßigen erwachsenen Ju-Jutsukas auf die Matte.

Nach Animal-Moves und einem ca. 2-stündigen Training mit vielen Varianten aus der Spiderguard und verwandten Techniken gingen alle hochmotiviert und begeistert von der Matte. Gemeinsames Fazit: Mehr solche Events... mit Kooperationen der Vereine!



Deutsche Schülermeisterschaft im DJJV: Erfolge für den ATSB!

Am Wochenende des 11. und 12. Mai 2024 waren drei Sportlerinnen und Sportler aus Bremerhaven und Bremen auf der Deutschen Schülermeisterschaft im DJJV mit 408 weiteren Ju-Jutsukas in Nienburg an der Weser.

Am Sonntag waren die Sportlerinnen des ATSB aus Bremen am Start: Auromy startete in der Disziplin „U14 JIU-JITSU FEMALE -36kg“ und erkämpfte sich bei ihrer ersten Teilnahme an einer Deutschen Schülermeisterschaft gleich die Bronzemedaille!

Chandra startete in der Disziplin „U14 JIU-JITSU FEMALE -44 kg“ und erreichte nach drei spannenden Kämpfen den 4. Platz!

Fares konnte leider verletzungsbedingt nicht antreten. Wir wünschen ihm gute Besserung!

Die Kinder und Jugendlichen haben sich wochenlang auf den Wettkampf vorbereitet und hart trainiert, um ihr Bestes zu geben. Trotz der starken Konkurrenz und der schwierigen Bedingungen haben sie sich nicht entmutigen lassen und sind bis zum Schluss kämpferisch geblieben. Ihre Eltern,

Trainer und Freunde sind sehr stolz auf sie und loben ihren Mut, ihr Durchhaltevermögen und ihren Teamgeist.

Wir gratulieren Auromy und Chandra und sind sicher, dass sie in Zukunft noch viele Erfolge feiern werden. Ihre positive Einstellung und ihr Engagement sind ein inspirierendes Beispiel für uns alle!

Vereinsprüfung für 5. bis 3. Kyu für Ju-Jutsuka ab 14 Jahre beim ATSB

Am Samstag, den 22. Juni 2024, fand beim ATS Buntentor eine Ju-Jutsu-Prüfung statt, bei der vier Prüflinge ihr Können unter Beweis stellen konnten. Andre und Janine traten an, um den gelben Gürtel zu erlangen, während Matilda und Meret sich auf den orangefarbenen Gürtel vorbereitet hatten.

Der Prüfer Jörg war von Anfang an begeistert von den gezeigten Leistungen der Prüflinge. Andre und Janine demonstrier-



ten beeindruckende Techniken und zeigten eine hohe Kampfbereitschaft. Matilda und Meret überzeugten ebenfalls mit ihrer Präzision und ihrem Durchhaltevermögen. Nach einer intensiven Prüfungsrunde, in der die Prüflinge sowohl ihre technischen Fähigkeiten als auch ihre mentalen Stärken unter Beweis stellen mussten, konnte der Prüfer Jörg verkünden, dass alle vier Prüflinge ihre Prüfung erfolgreich bestanden hatten.

Die Freude und Erleichterung bei Andre, Janine, Matilda und Meret war riesig, als sie ihre neuen Gürtel umgebunden bekamen. Sie hatten monatelang hart trainiert und sich auf diesen Moment vorbereitet, und nun konnten sie stolz auf sich und ihre Leistungen sein.

Der Prüfer Jörg lobte die Prüflinge für ihre Disziplin, ihren Einsatz und ihre Leidenschaft für Ju-Jutsu. Er betonte, dass sie alle großes Potenzial haben und er sich freut, ihre Weiterentwicklung in der Kampfkunst zu verfolgen.

Die Ju-Jutsu-Prüfung beim ATS Buntentor war ein voller Erfolg und ein weiterer Meilenstein auf dem Weg der Prüflinge zu immer höheren Gürtelgraden. Wir gratulieren Andre, Janine, Matilda und Meret herzlich zu ihren bestandenen Prüfungen und wünschen ihnen weiterhin viel Erfolg und

Freude beim Training und in Wettkämpfen! Vielen Dank auch an Anna-Elisabeth für ihre Unterstützung während der Vorbereitung und der Durchführung der Prüfung!

Dojo-Reinigung am 17. August 2024

Am Samstag, den 17. August 2024, trafen sich zahlreiche Mitglieder der Selbstverteidigungssparte, um gemeinsam eine wichtige Aufgabe anzugehen: die Reinigung unseres geliebten Dojos. Bei strahlendem Wetter und guter Laune machten sich die Helferinnen und Helfer an die Arbeit, um die Trainingsstätte auf Vordermann zu bringen.

Nach einigen Stunden schweißtreibender Arbeit war es schließlich so weit: Das Dojo erstrahlte wieder in neuem Glanz! Die tatkräftige Unterstützung aller Beteiligten sorgte dafür, dass wir nicht nur die Räumlichkeiten gründlich säubern und teilweise neu streichen konnten, sondern auch den Gemeinschaftsgeist innerhalb unserer Sparte weiter stärken konnten.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit angepackt haben! Euer Engagement ist ein wichtiger Beitrag zu unserem Vereinsleben. Wir freuen uns darauf, in unserem frisch gereinigten Dojo weiterhin gemeinsam zu trainieren und unsere Fähigkeiten zu verbessern.





Entdecke die uralte Kunst der Samurai und Ninja – jetzt auch für Jugendliche ab 14 Jahren!

In Bremen Neustadt verbirgt sich ein Ort, der Geschichte, Kampfkunst und persönliche Entwicklung auf einzigartige Weise miteinander verbindet: Das Ninjutsu Dojo unter der Leitung von Thorsten Ritz. Als ehemaliger erfahrener Bodyguard, Lehrer und Autor bietet Ritz in seinem Dojo weit mehr als nur Kampfkunsttraining. Hier erleben Schüler die faszinierende Welt der Samurai und Ninja hautnah – ein Erlebnis, das Körper und Geist herausfordert und gleichzeitig stärkt.

Eine Reise in die Welt der Samurai und Ninja

Stell' Dir vor, Du lernst Techniken, die seit über 600 Jahren in der klassischen Samurai-Schule Asayama Ichiden Ryu überliefert werden. Diese Techniken haben die Schüler im Ninjutsu Dojo tief beeindruckt. Die Einfachheit und Effizienz der Bewegungen eröffnen nicht nur eine neue Perspektive auf die Kampfkunst, sondern schärfen auch das Verständnis für die Prinzipien der

Selbstverteidigung. Mit einem umfassenden Programm aus körperlichem Training, mentaler Stärkung und Einblicken in die japanische Kultur bietet das Dojo eine intensive und lohnende Erfahrung.

Abenteuer, Fitness und Kultur – für Jugendliche ab 14 Jahren

Das Dojo ist ein Ort, an dem Tradition und Moderne verschmelzen. Ab sofort sind Jugendliche ab 14 Jahren eingeladen, an diesem einzigartigen Training teilzunehmen.





ihren Ursprung in der Kriegsführung und Spionagekunst haben, oder durch den Austausch mit Gleichgesinnten.

Warum das Ninjutsu Dojo so einzigartig ist

1. Echte japanische Urkunden: Die Schüler des Dojos erhalten für ihre Fortschritte echte japanische Zertifikate, ein starkes Symbol für ihre harte Arbeit und Hingabe.

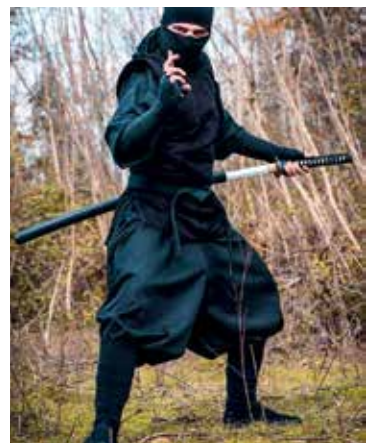
2. Selbstvertrauen und Disziplin: Durch das Training werden nicht nur physische Fähigkeiten geschult, sondern auch Selbstvertrauen und Disziplin aufgebaut – eine Bereicherung, die weit über den Trainingsraum hinausgeht.

3. Fitness und Gesundheit: In einer Zeit, in der viele Jugendliche viel Zeit vor Bildschirmen verbringen, bietet das Dojo eine gesunde Alternative. Das Training fördert Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und auch mentale Stärke.

4. Ein unterstützendes soziales Umfeld: Das Dojo ist mehr als nur ein Trainingsort – es ist eine Gemeinschaft, in der Freundschaften geschlossen und individuelle Stärken gefördert werden.

Sie erwartet ein aufregendes Programm, das nicht nur die körperliche Fitness fördert, sondern auch Selbstvertrauen und Disziplin stärkt.

Das Training kombiniert Kampftechniken mit einem tiefen Eintauchen in die Kultur und Geschichte Japans. Besonders beliebt ist das Training, weil es Jugendlichen einen authentischen Zugang zur japanischen Kultur und Geschichte bietet – sei es durch das Erlernen von Techniken, die



Interessiert? Jetzt zum Probetraining kommen!

Möchtest du diese einmalige Chance nutzen und die Welt der Samurai und Ninja selbst erleben? Dann melde dich jetzt zu einem Probetraining im Ninjutsu Dojo an! Die Trainingszeiten sind montags und freitags von 19:30 bis 21:30 Uhr. Bitte melde dich vorher telefonisch an unter: 0163 738 2175. Komm vorbei und entdecke eine neue Dimension der Kampfkunst, die nicht nur Körper und Geist stärkt, sondern auch das Selbstvertrauen fördert und jede Menge Spaß bringt!

Kindertraining Wing Tsun

Wir sind schon 8 Kinder im Alter bis zu 12 Jahren. Johannes und Leonard trainieren mit uns jeden Sonntag parallel zum Erwachsenentraining Wing Tsun im Tanzraum im Sporthaus Kornstraße.

Wenn Ihr auch Lust habt, diese interessante Selbstverteidigungstechnik auszuüben, kommt sonntags ins Sporthaus. Wir trainieren immer von 11:00 bis 12:30 Uhr.

Kontakt Leonard, Mail: leonard@unkult.de oder Alexsandro, Telefon: 0171-2449873.

Vera Freudenreich

Damit Sie in Bewegung bleiben.

Haben Sie Schmerzen in Rücken, Nacken und Schultern, in Armen, Händen, Füßen, Hüften oder Knien? Unsere vier hoch spezialisierten Fachzentren helfen Ihnen mit neuesten medizinischen Ansätzen. Ob stationär oder ambulant, operativ oder nicht-operativ kombiniert mit physikalischer Therapie – gemeinsam finden wir in der Roland-Klinik am schönen Werdersee die für Sie richtige Behandlung.

Roland-Klinik gemeinnützige GmbH
Niedersachsendamm 72/74
28201 Bremen
TEL 0421.8778-0
WEB www.roland-klinik.de



Roland Klinik
Kompetenz in Bewegung



Die Snappenlicker Lacrosse Damen

Start der Feld- und Sixes Liga Saison 2024/2025

Herbstbeginn heißt wie immer auch Beginn der Feld und Sixes Liga für die Snappenlicker Damen. Dieses Jahr ist jedoch alles ein wenig anders: Innerhalb des deutschen Lacrosse-Verbandes wurde über den Sommer eine Ligareform durchgeführt. Bisher waren die Ligen in Deutschland, unabhängig vom Leistungsniveau der Teams, nach Region aufgeteilt, d.h. es gab eine Nord-, Ost-, Süd- sowie West-Liga. Dieses System wurde durch die Ligareform nun geändert. Entscheidend für die Zuordnung zu einer Liga ist primär nun die Leistung der Vergangenheit und

an zweiter Stelle erst die Region. Als Konsequenz gibt es seit dieser Saison nun mehrere kleinere Ligen innerhalb einer Region.

Die Damen spielen ab dieser Saison in der Feld Liga in der 2. Bundesliga Nord-Ost (vorher 1. Bundesliga Nord). In der Sixes Liga erfolgen die Einsätze nun in der 2. Sixes Liga Nord-Nord/West (vorher Sixes Liga Nord-Ost).

Auf die Snappenlickerinnen kommen durch die Ligareform weitere Fahrtwege zu, jedoch auch neue, unbekannte gegnerische Teams. Wir werden sehen, was diese Reform für die Damenmannschaft bereithält, und freuen uns auf eine spannende Saison!



Teilnahme an einem internationalen Turnier

Diesen Sommer ging es für die Snappenlickerinnen nur auf ein einziges Turnier – dafür aber auf ein internationales, zusammen mit dem Herren Lacrosse Team des ATS, den



Huskies. Auf dem G6, einem Sixes Turnier in Groningen, trafen die Mannschaften auf Teams aus den Niederlanden, Belgien und Polen. Nach einem erfolgreichen ersten Turniertag mit zwei Siegen und einer Niederlage, starteten die Snappenlikkerinnen am zweiten Tag ins Spiel um den Einzug ins Finale. Trotz starker Leistung gegen die polnische Mannschaft und besserem Ergebnis als am vorherigen Tag, reichte es leider nicht für die vorderen Ränge. Im letzten Spiel gegen Gent platzierte sich die Bremen Damenmannschaft schlussendlich auf dem vierten Platz. Von dem Turnier nimmt das Team viele neue Spiel-Erkenntnisse und noch mehr großartige Erinnerungen an ein schönes gemeinsames Wochenende mit. In Groningen werden die Snappenlikkerinnen nicht das letzte Mal gewesen sein!

Neuer Lacrosse-Anfängerinnenkurs startet im Oktober 2024

Im Oktober dieses Jahres startet in Kooperation mit der Universität Bremen wieder

der Hochschulsport-Anfängerinnenkurs Lacrosse. Der Kurs beschränkt sich jedoch nicht auf Studentinnen, sondern ist für alle Frauen ab 16 Jahren offen, egal ob diese bereits im Berufsleben stehen oder noch Schülerinnen sind!

Im Verlauf von mehreren Wochen werden die Grundlagen der Sportart Lacrosse vermittelt: Wie heißt überhaupt dieser Schläger, mit dem ich den Ball fange? Was ist ein Groundball? Wie verteidige ich und wie schieße ich Tore? Im Rahmen des Kurses werden die einzelnen Grundlagen von der Pike auf durchgegangen und Schritt für Schritt alle Techniken und Spielzüge gezeigt. Es wird keine Vorerfahrung in (Ball-) Sportarten benötigt; es muss lediglich Lust und Neugierde vorhanden sein!

Wenn du Lust auf den Kurs hast – ein späterer Einstieg ist auch möglich – melde dich gerne bei unserer Trainerin Svenja Schneewind (E-Mail: svenja-schneewind@freenet.de). Der Kurs findet ab dem 15. Oktober für 14 Wochen jeden Dienstag von 19:00 bis 20:30 Uhr auf dem Kunstrasenplatz des Stadtwerders statt. Für ATS Buntentor-Mitglieder ist dieser Kurs selbstverständlich kostenfrei!

Wir freuen uns auf euch!



7. Crow Mountain Survival rekordverdächtig



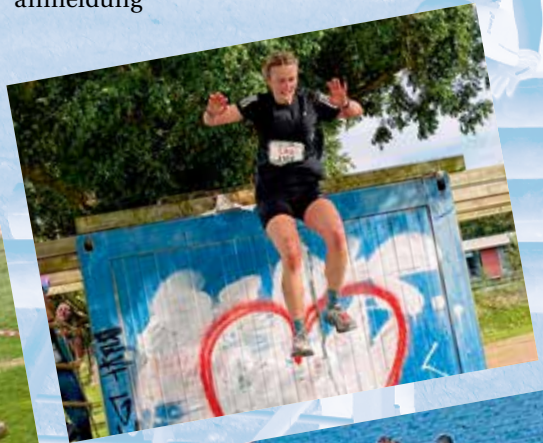


Mit einem neuen Teilnehmerrekord und einer Bestzeit auf der Langdistanz von 15 km setzte die siebte Auflage des Extrem-Hindernislaufes Crow Mountain Survival neue Maßstäbe. Bereits im Vorfeld standen mit über 500 Anmeldungen die Zeichen auf "Full House" am Kuhhirten. Mit dem üblichen Abschlag von kurzfristig erkrankten oder anderweitig verhinderten OCR-Aktiven, kamen dann aber immer noch beachtliche 430 Teilnehmende ins Ziel vor der Horst-Petersen-Tribüne und feierten dabei ein ausgelassenes Festival des Hindernissports.

Tagesschnellster auf der längsten Distanz wurde Chris Lemke in 1:24:32 mit einem Vorsprung von mehr als fünf Minuten vor dem Zweitplatzierten. Bei den Jungen im 1.200-Meter-Kinderlauf und über die Distanz von 5 km kamen die Gewinner vom ATS Buntentor. Es siegten mit Henri

Makowka (C1) und Peke Fischer (A2), der bereits früher schon zweimal beim kids-run erfolgreich war, zwei Jugendfußballer. Die vollständige Ergebnisliste mit allen Siegern und Platzierten ist einzusehen unter <https://crow-mountain-survival.de/teilnehmerinfos/ergebnisse-urkunden-2024>

Neben den aktiven OCR'lern war aber auch für die große Anzahl Freiwilliger der CMS erneut ein Erlebnis. Die Stimmung an den Hindernissen lebte dabei in großem Maße auch von der erfrischenden Kommunikation zwischen Sportlern und Streckenposten. Die Orga-Crew bedankt sich herzlich bei allen Beteiligten und ist schon mitten in den Planungen für den 8. CMS am 14.09.2025. Das Meldeportal ist bereits geöffnet: <https://crow-mountain-survival.de/anmeldung>





Crow Mountain Survival







ATS beim GEWOBA City Triathlon Bremen

Am 11. August wieder ein unglaublicher Tag: Bei strahlendem Sonnenschein und perfekten Bedingungen haben wir einen unvergesslichen Tag erlebt, der uns, allen Teilnehmenden und Zuschauern sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird. Sportlerinnen und Sportler des ATS Buntentor haben am GEWOBA City Triathlon Bremen teilgenommen und an der Strecke die Aktiven betreut.

Besonders stolz sind wir darauf, dass wir in diesem Jahr mit 990 Startern einen neuen Teilnahmerecord verzeichnen konnten. Noch nie haben sich so viele Sportlerinnen und Sportler zusammengefunden, um sich der Herausforderung beim GEWOBA City Triathlon Bremen zu stellen.

Die Stimmung war fantastisch, die Wettkämpfe spannend und die Leistungen beeindruckend. Unsere glücklichen Siegerinnen und Sieger konnten sich am Ende über wohlverdiente Erfolge freuen. Aber wir gratulieren nicht nur den Siegern, sondern jedem einzelnen, der es ins Ziel geschafft hat. Ihr habt eure persönlichen Bestleistungen erbracht und dabei gezeigt, was mit Engagement und Ausdauer möglich ist.

Und für alle, die am liebsten gleich morgen erneut starten möchten, können wir verkünden, dass der 13. GEWOBA City Triathlon am 10. August 2025 stattfindet und

das Meldeportal ab sofort geöffnet ist! Alle Teilnehmer können sich für kurze Zeit zum Early-Bird-Tarif anmelden und sich so einen vergünstigten Startplatz sichern.

Für den nächsten Triathlon gibt es auch einige spannende Neuerungen: Sprintwettkampf: Für alle, die bei der Schwimmdistanz noch Power haben und noch mehr Wettkampf-Feeling spüren möchten haben wir nun einen eigenen Sprintwettkampf. Stafeln auf der olympischen Distanz: Ihr seid im Team auf der Volksdistanz gestartet? Setzt euch im nächsten Jahr eine neue Herausforderung und startet im Team auf der olympischen Distanz!

Zu diesem Saisonende haben sich die Veranstalter auch noch etwas Neues ausgedacht. Am 24. Oktober soll ein „Triathlon-Fest“ für einen stimmungsvollen Abschluss sorgen. Vermutlich auf der Anlage von 1860 Bremen, der Heimat des Triathlon-Verbandes, sollen eine Party und ein Flohmarkt stattfinden. Die notwendigen Ehrungen könne man dann in einem würdigen Rahmen auch gut durchführen, findet Bernd Rennies. Zudem gibt es am 24. Oktober ja noch eine ganz besondere Veranstaltung für Triathleten: den Ironman auf Hawaii. Er soll Gegenstand eines Publik Viewings werden.



Schuhe nach Ecuador...

Unser ehemaliger FSJ'ler und Jugendtrainer Oscar Stadler Torrijos war für ein Jahr zum Auslandsprojekt in Ecuador. In dem kleinen Dorf Puka Urko am Amazonas hat Oscar an einer Schule gearbeitet. Im Gespräch mit einigen Eltern kam die Frage auf, ob man nicht in Deutschland Fußballschuhe sammeln und rüberschicken könnte, da dort oft mit schlechten Schuhen oder barfuß gespielt wird.

Im Dschungel gibt es keinen Liga-Betrieb, aber die Dörfer treffen sich regelmäßig, um sich sportlich zu messen. Erst spielen die Kinder, dann die Frauen und zuletzt die Männer gegeneinander. Danach trifft

man sich zum gemeinsamen Zusammensein und es wird gefeiert. Das ist eine super Sache zu unterstützen. Wir starten in den nächsten Wochen eine Sammelaktion für Fußballschuhe. Wenn Ihr also noch brauchbare Schuhe bis Größe 43 aussortieren möchtet, könnt Ihr diese ab dem 10.10.2024 bei Duran im Corvus abgeben. Dort steht eine Box.

Wir würden uns freuen, wenn wir etwas zusammen bekommen.

Beste Grüße
Oscar & Michael



Engagiert bei den Special Olympics Landesspielen.

Oben angekommen...

Zum ersten Mal in der Geschichte des ATS Buntentor, schafft es jetzt auch unsere 1.C-Jugend in der höchsten Bremer Liga mitzumischen. Bis jetzt gelingt es dem Team von Michael Simon auch gar nicht so schlecht. Nach sieben Spieltagen belegen die Jungs den dritten Tabellenplatz.

Aber auch drum herum passiert einiges. Die Mannschaft hatte die Ehre, bei den Special Olympics auf unserer Anlage, die Fackel zu überreichen und somit die Spiele zu eröffnen. Ein großartiger Moment für eine überragende Veranstaltung.

Außerdem wird fleißig gearbeitet und gesammelt. Beim Bremer Brückenlauf und dem Crow Mountain Survival arbeitet die Mannschaft als Team und verdient sich einige



Crow Mountain Survival – wir sind dabei.

Euros für den bevorstehenden Gothia-Cup in Schweden, der im kommenden Sommer stattfindet. Wir suchen dafür noch weitere Unterstützung und Sponsoren in jeglicher Form für das nächste Jahr. Wenn Ihr uns helfen möchtet, meldet euch gerne bei unserem Trainer Michael Simon. M.simon@t-m-net.de

Zum Schluss möchten wir uns bei der Firma Bulthaupt-Bremen/Küche & Feuer bedanken, die uns nochmals mit neuen Trainingsanzügen und Trainingsshirts unterstützt hat. In den letzten fünf Jahren hat die Firma mit über 5000 Euro enorme Unterstützung geleistet. Einfach Wahnsinn und an dieser Stelle vielen, vielen Dank!

Bleibt sportlich
Beste Grüße, eure 1.C-Jugend

FUCHS ERMITTELT

**Weihnachts-Krimi für Kinder
im bremer kriminal theater**

ATS-Special:
Sonntag, 1. oder 8.12.2024:
pro Karte € 5,00
Familie € 20,00
(2 Erwachsene, 3 Kinder)

POSEIDON DAMPFT

www.b-k-t.eu



Tue Gutes...

Im Sommer unterstützte unsere 1. C-Jugend die Aktion: Liebe Deinen Nächsten auf dem Hillmannplatz. An diesem Tag drehte sich alles um Menschen, die auf der Straße leben oder denen es finanziell alles andere als gut geht. Vor Ort gab es unter anderem ein Bühnenprogramm, einen Chiroprakti-

ker und die einen Friseur. Wir haben beim Auf- und Abbau geholfen und mit einem eigenen Stand selbstgemachten Kuchen und Kaffee an Bedürftige verteilt und damit, zumindest für ein paar Stunden die Menschen ein bisschen glücklicher gemacht.



Philip Kühn.



Teamfoto mit Toni, dem neuen Maskottchen von Werder.



Teamkreis. Auch für die Kleinen interessant.

G-Junioren – Bambini – U7/U6

Nach den Sommerferien gab es wie jedes Jahr einen großen Umbruch. Der Jahrgang 2017 wurde in die F-Junioren verabschiedet, viele neue Kinder kamen und kommen hinzu. Ein großes Dankeschön an Timo Ebenthal und Jan Schäfer, die die 2017er übernommen haben und ebenso wie bei den

Bambini durch Jugendliche unseres ATS unterstützt werden.

Anfang des Jahres haben wir mal über einen Aufnahmestopp nachgedacht. „Fünf- und sechsjährigen Kindern die Lust auf Bewegung und Fußballspielen nicht zu ermöglichen, ist nach meinem Empfinden



Teamfoto Kinderfestival 28.09.2024.



Teamfoto Kinderfestival 28.09.2024.

nicht richtig“. Wir erhalten fast täglich Anfragen und einen großen Zulauf, dabei soll es auch bleiben; bei uns können alle mitspielen, kein Aufnahmestopp. Möglich ist dies durch die großartige Unterstützung unserer Jugendkicker aus der U19 bis zur U15, die sich für die Kinder und für den ATS engagieren.

Das Trainerteam um Uli Marienfeld und Philip Kühn wird hervorragend durch die Jugendlichen Abol Zavar Ali, Paul Prasse, Christoph Barfuß, Anton Barz und Manel Stadler unterstützt.

Dafür auch an dieser Stelle ein großes Dankeschön! Ohne euch könnten wir nicht so viele Kinder aufnehmen.



Uli Marienfeld mit den Trainern Abol und Paul bei der Verabschiedung der 2017er vor den Sommerferien.

Wichtig ist insbesondere bei den Bambini, dass sie Spaß haben und dadurch auch weiterhin dabei bleiben. Besondere Rituale, wie die gemeinsame Begrüßung und der obligatorische Teamkreis zum Trainingsende stärken das Gemeinschaftsgefühl. Sportlich sind in jedem Turnier und jedem Training Fortschritte zu erkennen. Die Kinder lernen und haben Spaß dabei. So soll es sein.

In dieser Altersklasse wird FunNino gespielt. Im 3v3 auf vier Tore wird gegen andere Teams gespielt. Dabei sind unsere Jungs vielfach auch erfolgreich. Aber auch Verlieren gehört dazu. Das Ergebnis ist häufig Nebensache. Wie oft werde ich nach dem Spiel gefragt: "wie haben wir gespielt?" Spaß und das Beste geben, ist das Ziel und alles ist gut!

Uli Marienfeld

FUCHS ERMITTELT

**Weihnachts-Krimi für Kinder
im bremer kriminal theater**

ATS-Special:
Sonntag, 1. oder 8.12.2024:
pro Karte € 5,00
Familie € 20,00
(2 Erwachsene, 3 Kinder)

POSEIDON DAMPFT

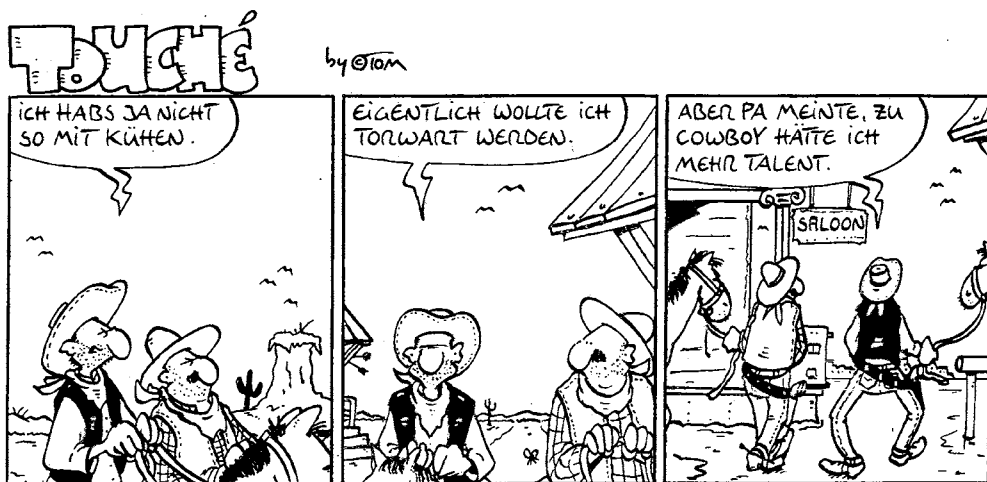
www.b-k-t.eu



Im Sommer viel draußen

Den Sommer über haben wir vom Powerfitness draußen auf dem Stadtwärder trainiert. Jetzt sind wir wieder in der oberen Halle im Sporthaus Kornstraße anzutreffen und genießen den erweiterten Blick durch die neuen Fenster. Ihr trefft uns immer dienstags von 19:00 bis 20:15 Uhr.

Unsere diesjährige Radtour zum Saisonende führte uns über die Premiumfahrradroute, durchs Waller Grün über den Waller Strand zum Kelloggsgelände.





DU SPIELST LOTTO UND **DER SPORT** GEWINNT!



In Deutschland lizenzierter Glücksspielveranstalter (White List).
Spielen ab 18. Spielen kann süchtig machen.
Infos: check-dein-spiel.de oder 0800 1372700.

 **LOTTO**
Bremen



ATS 2015er E-Jugend im Fokus

Doppelt stark: Erfolgsstory unserer neuen E3 und E4

Nach der Sommerpause stand eine große Veränderung an: Unserer bisherige 1. F-Jugend mit knapp 30 Teammitgliedern startet nun als E3 und E4 in die neue Saison 24/25. Dank dieser Aufteilung können wir allen Kindern nicht nur mehr Spielzeit ermöglichen, sondern auch die Spielpraxis fördern, was ein entscheidender Faktor für die Entwicklung der jungen Nachwuchskicker ist. Nun gibt es zwei Teams, die bereit sind, auf Tore- und Punktejagd zu gehen!

Unsere beiden Mannschaften wurden in verschiedene Staffeln einsortiert und treffen dort auf starke Konkurrenz, darunter Teams aus Huchting, Hemelingen, Schwachhausen, Weyhe, Neustadt und Arsten.

Unsere E3:
Eine Siegesserie vom Feinsten

Die Saison hat für unsere 3. E-Jugend traumhaft begonnen: In den beiden vom Bremer

Fußballverband neu eingeführten 5-gegen-5-Turnieren haben sie gleich doppelt abgeräumt und sich beide Male den Turniersieg gesichert. Ein grandioser Einstieg! Auch in den ersten drei Ligaspielen ließen sie nichts anbrennen und konnten mit deutlichen Siegen (12:5, 14:0 und 16:2) zeigen, dass sie auf einem tollen Weg sind. Die Kids sind offensichtlich in Topform und genießen das Kicken sichtlich.

Unsere E4:
Kampfgeist und Erfolgshunger

Aber auch die 4. E-Jugend steht der 3. in nichts nach. Sie haben ebenfalls beachtliche Erfolge eingefahren. In den Turnierspielen wurde bereits fleißig gepunktet und den ersten Dreier in der Liga holten sie sich in einem packenden Spiel gegen Komet Arsten, das mit einem hochverdienten 8:6 endete. Der Teamgeist und die stetige Verbesserung im Spiel lassen uns positiv in die Zukunft blicken.





Trainerstab: vl. Steffen Dunkelmann, Felix Müller, Stefan Lienig, Jonas Keller und Michael Wichmann.

Danke an unsere engagierten Trainer

An dieser Stelle ein riesiges Dankeschön an unsere vier Trainer: Felix, Jonas, Migo und Steffen. Mit vollem Einsatz und unermüdlichem Engagement fördern sie nicht nur die fußballerischen Fähigkeiten der Kinder, sondern auch deren persönliche Entwicklung. Der Fortschritt, den man bei den Jungs sieht – sowohl auf dem Platz als auch daneben – ist ihr Verdienst. Ein dickes Lob und ein großes DANKE an euch vier!

Stimmung im Team und Unterstützung durch die Eltern

Die Stimmung innerhalb der Mannschaften ist hervorragend. Der Zusammenhalt unter den Kindern ist lobenswert, und auch die Eltern tragen ihren Teil bei: Sie unterstützen ihre Kids nicht nur bei den Spielen, sondern sind auch eine wichtige Säule

der guten Laune am Spielfeldrand. Ihre Anfeuerungsrufe und die positive Atmosphäre machen die Spieltage immer wieder zu einem tollen Erlebnis für alle Beteiligten.

Ein neuer Look dank Sponsor „Candler Schifffahrt“

Nicht unerwähnt bleiben darf unser neuer Sponsor, die Firma Candler Schifffahrt, die den beiden Teams einen kompletten Trikotsatz inklusive Hosen und Stutzen gespen-





det hat. Die Präsentation der neuen Vereinskleidung wurde nach einem Training mit Fotografen und viel Trubel zelebriert. Es entstanden großartige Einzelfotos, Mannschaftsfotos und natürlich auch Bilder des Trainerteams mit Teammanager. Auch die neuen Trainingsanzüge unserer Trainer wurden dabei mit stolzgeschwellter Brust vorgestellt.

Auf eine großartige Saison mit noch mehr Fortschritt, noch mehr Spaß!

Für die Zukunft haben wir uns viel vorgenommen: Die fußballerischen Fähigkeiten der Kinder sollen weiter gefördert werden und der Teamzusammenhalt bleibt eine zentrale Stärke. Mit so engagierten Trainern, talentierten Kindern und den sympathischen Eltern freuen wir uns auf viele weitere erfolgreiche Spiele.

*Sportliche Grüße
Euer Stefan Lienig*



TUCHE

by @Tom





Sportvereine leisten einen großen Beitrag zu einer gelungenen Integration

Ein Beispiel: Abolfazl Zavar Ali ist 17 Jahre alt und aktuell Spieler der U 19



Abol spielt seit 2021 beim ATS Buntentor Fußball. Angefangen hatte er bei Michael Simon in der U 15, war in der U17 bereits Kapitän des Teams und spielt jetzt altersbedingt in der U 19. Vorher hat er noch nie im Verein gespielt, sondern seine Fähigkeiten sich selbst beim Straßenfußball beigebracht (Anmerkung: ist nicht das Verkehrteste).

Abol trainiert mit mir zusammen die U 6, ist engagiert dabei und hat einen empathischen Umgang mit den Kids.

Ich habe mit diesem sympathischen jungen Mann gesprochen und er hat mir seine Lebensgeschichte erzählt. Abol ist 2020

nach Deutschland gekommen. Er ist in Afghanistan geboren und hat dort mit seiner Familie 4 Jahre gelebt. Die Familie ist dann in den Iran geflohen. Dort hat er mit seiner Mutter und seinen drei Schwestern 7 Jahre gelebt. Er ist dann alleine geflohen und 2020 nach Deutschland gekommen. Zu den Fluchtursachen: Afghanen sind im Iran nicht willkommen. Sie haben keine Perspektive.

Zu seinen Eltern und seinen Schwestern hat er keinen Kontakt. Ihm ist auch nicht bekannt, ob sie noch im Iran leben.

Abol hatte Glück. Pflegeeltern haben ihn aufgenommen und gefördert. Er sagt selbst, ohne seine Pflegeeltern hätte er es nicht geschafft. Er spricht inzwischen sehr gut Deutsch, auch weil er kaum Kontakt zu Afghanen hat und deshalb ausschließlich deutsch sprechen muss.

Er besucht die gymnasiale Oberstufe der Schule am Leibnizplatz und hat dort Mathematik und Biologie als Leistungskurse. Kurz vor den Sommerferien bekam er die Zusage für den gymnasialen Zweig der Schule und war richtig stolz darauf. Er musste dafür aber sehr viel lernen und verpasste deshalb verständlicherweise auch einige Male das Training.

Abol sagt: „Fußball ist mein Leben. Ich muss Fußball spielen, sonst fehlt mir was.“ Der ATS Buntentor ist sein zweites zu Hause. Er hat viele Menschen durch den Sport beim ATS kennengelernt und Freunde gefunden.

Uli Marienfeld



Bericht vom Trainingslager

Im September haben wir zusätzlich zu unserem regulären Training am Dienstag und Donnerstag ein Trainingslager veranstaltet. Der Tag begann um 10 Uhr morgens mit dem gemeinsamen Aufbau der Geräte und einer Aufwärmphase. Anschließend folgte eine intensive Trainingseinheit, die sich auf den Stufenbarren, Schwebebalken, Sprung und Boden konzentrierte.

Nach einer Mittagspause setzte sich das Training am Nachmittag fort. Zum Abendessen wurde traditionell Pizza bestellt, was den Tag auf angenehme Weise abrundete. Insgesamt war es ein erfolgreicher und erfreulicher Trainingstag in der Halle, der

allen Beteiligten viel Freude bereitet hat. Zusätzlich zu den sportlichen Fortschritten konnten wir auch die Teamarbeit und den Zusammenhalt weiter stärken. Die positive Stimmung und die gegenseitige Unterstützung trugen wesentlich zum Erfolg des Trainingslagers bei.

Wir danken allen Beteiligten für ihren Einsatz und ihr Engagement und freuen uns bereits auf die nächsten Trainingseinheiten und gemeinsamen Aktivitäten.

Wir sehen uns alle wieder in der Halle!
Eure Catharina





Larry an alle!

Hallo, ihr kennt mich noch gar nicht, oder? Ich bin die Turnmaus Larry und wie alle Turnmäuse schleiche ich mich oft zum Sport, um mir alles genau anzuschauen. Danach versuche ich dann, mit meiner Turnmaus-Familie alles nachzumachen, denn Sport ist super. Jetzt erzähle ich euch mal von meinem spannenden neuen Sport.

Letzten Donnerstag war ich beim Gerätturnen. Zuerst flitzten viele Kinder in die Halle und begannen sofort mit dem Aufbau von Bodenläufer, Bock, Schwebebalken und vielen anderen spannenden Dingen. Dann wurde es richtig lustig, denn es gab einen Sitzkreis. Da wurden erstmal alle

Regeln besprochen und alle haben sich vorgestellt. Wusstet ihr, dass man beim Gerätturnen lange Haare zu einem Zopf binden muss? Und man muss auch Schmuck abnehmen. Da habe ich mal wieder etwas Neues gelernt. Die Namensrunde ging ganz schön schnell und ich konnte mir gar nicht alle merken. Aber die Trainerinnen meinten: "Wenn ihr einen Namen vergessen habt, dann fragt das Kind einfach." Na klar, dachte ich mir, ist ja eine gute Idee.

Dann wurde es richtig toll. Das ganze nannte sich Aufwärmübung. Alle Kinder suchten sich einen Platz auf dem Bodenläufer. Dann wurde richtig coole Musik angelegt und alle haben verschiedene Übungen zum warm werden gemacht. Beim Spagat habe ich auch schon mal mitgemacht, aber da muss ich noch etwas üben.

Dann mussten erstmal alle etwas Wasser trinken. Klar, war ja auch schon ganz schön anstrengend. Gut, dass ich auch meine Mäuse-Flasche dabei hatte.

Danach durften die Kinder viele verschiedene Übungen ausprobieren. Einige haben am Bodenläufer Radschlag gemacht und dann auch noch eine Rolle vorwärts und rückwärts. Die Trainerinnen helfen sogar, wenn man es noch nicht alleine kann. Beim Bockspringen habe ich dann ganz gespannt zugeschaut, wie die Kinder da drüber hopsen. Für mich als Maus war der Bock ja zu hoch, aber meine Mäuse-Familie hat schon eine Idee, wie wir uns einen kleinen Bock bauen. Ein paar Kinder waren auch am Schwebebalken. Da kann





man viele verschiedene Sachen machen: drüber balancieren, eine Drehung und ein paar Kinder haben sogar einen Radschlag darauf gemacht. Das war richtig beeindruckend. Am Reck, das ist wie eine Turnstange auf dem Spielplatz, wurde auch fleißig geübt. Die Kinder konnten hier eine Rolle und sogar einen Aufschwung machen. Da habe ich richtig gestaunt.

Dann war das Training auch schon fast zu Ende. Zum Schluss wurde noch eine wilde Runde Kinder-Ticken gespielt. Beim Rausgehen durften sich alle abklatschen. Das war ein richtig spannendes Training beim Gerätturnen.

So, jetzt muss ich aber wirklich los, denn meine Mäuse-Familie und ich wollen heute noch einen Mäuse-Bock bauen.

Bis bald ! Eure Turnmaus Larry

*Geschrieben von einer Turnmutter,
Esther Lantzsch*





Artistik draußen und drinnen

Auch die Artistikgruppe ist natürlich vom Fensterumbau in der oberen Halle nicht verschont geblieben.

Glücklicherweise war es ja Sommer und so wurde das Training kurzerhand nach draußen verlegt. In den Neustadtwallanlagen wurde fleißig gehoopt, jongliert und sogar ein Tuch am Baum befestigt. So konnten auch die Luftartistik-Begeisterten weiter trainieren. Vielen Dank an die tolle Initiative der gesamten Gruppe. Und weil es so schön war, fand der Kurs trotz fertig gestellter Fenster bei gutem Wetter auch weiterhin im Park statt.

Einige der Artist:innen jedoch konnten es kaum erwarten, dass die Halle wieder nutzbar wird. Direkt nach der Putzaktion in der oberen Halle wurden Trapez und Tuch wieder installiert, so dass auch hier wieder alle Möglichkeiten gegeben waren.

Jetzt, wo es wieder früher dunkler wird, sind wir wieder donnerstagsabends in der oberen Halle. Wer Lust auf Artistik hat und zum Probetraining kommen möchte, meldet sich deshalb am besten einmal kurz vorher bei uns. Wir freuen uns auf neue Gesichter. Mail: artistik@atsbuntentor.





4. Swim&Run am Werdersee

Beim 4. Swim&Run, traditionell gemeinsam ausgetragen vom Schwimmverein Bremen 10, der Hochschule Bremen und dem ATS Buntentor, wurde die Laufstrecke wieder routiniert überwacht von den erfahrenen Streckenposten des ATS.

Der Fahrer des Führungsfahrrades hatte mit den vielen freudigen und fairen Athleten keine Probleme, musste in engen Kurven auf der Finnbahn allerdings kurzfristig aufpassen, dass der führende Läufer nicht zu ihm auflief. Im Veranstalterteam "Die

Spezialisten", das einen verdienten Platz im Mittelfeld des Klassements erreichte, war diesmal für den ATS Julia Spreen als Schlussläuferin auf der Strecke.

Die umtriebigen Bremen 10'ler um Organisationsleiter Ingo Heidrich und die Freiwilligen des ATS Buntentor stärkten sich nach getaner Arbeit in der Vereinsgastronomie CORVUS verdientermaßen mit leckeren Flammkuchen und Kaltgetränken.

Jetzt schon vormerken: 5. Swim&Run am Samstag, 14. Juni 2025 (s. Seite 21).



**Leben
bunt
machen.**

**Es gibt viele Gründe,
einem Kind ein neues
Zuhause zu geben.**

Sind Sie dabei?



PiB

pib-bremen.de



20 Jahre Laufabteilung

Von Leistungslauf bis Breitensport und Walking: Es galt 20 Jahre Bestehen der Laufabteilung im ATS Buntentor zu feiern. Viele Ehemalige kamen zum gemütlichen Klönen ins Vereinsheim und es wurde ein langer Abend. Mehr Informationen auch in der BuntentorsPost April 2024 ab Seite 40.





ATS Buntentor
...nette Menschen in Bewegung

Crow Mountain Survival
(Partner des Venuslaufes)
Extrem-Hindernislauf am 3. Sonntag im September

Kuhcross (QX)
Crosslauf am 3. Sonntag im November

Bremer Schokocrosslauf
am 2. Weihnachtsfeiertag (26.12.)

Trainingstermine:

Walktreff montags um 17:00 Uhr
 Einsteiger-Lauftreff dienstags um 18:30 Uhr
 Lauftreff mittwochs um 18:00 Uhr
 Leistungsorientiertes Training auf Anfrage

Hindernislauf-Training:
 am 1. Sonntag im Monat um 10:00 Uhr
 (von April bis Oktober und auf Anfrage)

Kontakt: laufen@atsbuntentor.de
www.atsbuntentor.de/sportangebot/laufen.html



Deutsche Meisterschaft Langstrecke über 5000 m in Wassenberg

Michael Bruns und Sven Eilinghoff als Betreuer sind Anfang Mai nach Wassenberg (NRW) gefahren um an der Deutschen Meisterschaft Langstrecke über 5000m (12,5 Runden) teilzunehmen. In der Fahrgemeinschaft dabei Frank Minge von der LG Bremen-Nord und Sebastian Kohlwes von Werder Bremen. Aufgrund der unterschiedlichen Altersklassen (M35, M55 und M65) gab es zwischen den Läufern keinen Konkurrenzdruck und so war die Hin- und Rückfahrt ganz entspannt und lustig.

Michael Bruns musste als Erster auf die 12,5 Runden. Er hatte ein sehr ambitioniertes Ziel mit nach Wassenberg gebracht, denn er wollte den Titel mit nach Hause bringen. Allerdings hatte er die Rechnung ohne den Wirt (rechter Oberschenkel) ge-

macht, der nach gut acht Runden Probleme bereitete. Michael musste auf den letzten vier Runden die Zähne zusammenbeißen und leider den Kontakt zu dem Führenden abreißen lassen. Am Ende ist er nach 19:18,59 Min. auf dem zweiten Platz eingelaufen. Dennoch ist er trotz einer kleinen Enttäuschung mit der Zeit und dem Deutschen Vizemeistertitel zufrieden nach Bremen zurückgekehrt. Für die Bremer Sportfreunde erreichte Frank den siebten Platz seiner Altersklasse und Sebastian ebenso wie Michael den Vizetitel.

Alle drei haben sich bei Sven, der mit Rundenzeiten und motivierenden Kommentaren bei schlechter Witterung die Läufer über die Runden gebracht hat, für die Superunterstützung bedankt.





**BREMEN
ERLEBEN!**



ATS Buntentor e.V.

START / ZIEL
BREMENRACING.DE

Kuhcross

Sonntag, 17.11.2024 ab 11 Uhr
Start und Ziel – Sportanlage Kuhhirten, Stadtwerder
Veranstalter – ATS Buntentor Bremen

Auch wieder als
Laufserie u.a. mit dem
Silvesterlauf Bremen!

Weitere Infos:
bremer-laufserie.de



Strecke	Altersgruppe	Startzeit	Siegerehrung
4 km Mittelstrecke	ab Jahrgang 2008	11:00 Uhr	12:25 Uhr
2 km Jugendlauf	Jahrgänge 2009-2012	11:40 Uhr	12:30 Uhr
1 km Kinderlauf	Jahrgänge 2013-2018	12:00 Uhr	12:35 Uhr
8 km Langstrecke	ab Jahrgang 2006	12:15 Uhr	13:15 Uhr

Online-
Anmeldung:



Startkosten: Kinder- und Jugendlauf: 5€ | Mittel- und Langstrecke: 10€

Anmeldeschluss: Mittwoch, 13. November 2024

Partner:





Hartmuth Schlachter auf Platz 1 der Weltjahresbestenliste

Wenn man den Ursprüngen des Wortes "Rekord" nachgeht, findet man mit dem englischen "record" zunächst einmal die Entsprechung für den Begriff "aufzeichnen", also eigentlich nicht viel mehr als etwas zu notieren, um es dauerhaft zu dokumentieren.

Nun wissen aber alle, dass es damit in vielen Bereichen des Lebens, insbesondere im Sport, nicht getan ist. Dort dokumentiert ein Rekord häufig das Besondere an der Spitze einer Liste und dieses Besondere ist Hartmuth Schlachter aus der Laufabteilung fast unmerklich gelungen. Noch im Frühjahr hatte er sich intensiv auf die Deutschen Meisterschaften über 50km quasi vor der eigenen Haustür am Werdersee vorbereitet und dafür Mitstreiter für ein M50+ Team der Männer motiviert. Die waren dann auch am Start, aber das Desaster ereilte Hartmuth. Er verletzte sich kurz vor dem event, das Team war gesprengt und damit auch der Traum von Meisterehren in der Mannschaft geplatzt.

Als Trostpflaster meldete er sich zum Back Yard Ultra am 4. Mai mit Start und Ziel am Rodelberg unweit des Vereinsgeländes an und absolvierte zu jeder neuen Stunde ab Sonnenaufgang eine Strecke von 6,7 km. Als er zehn Runden geschafft hatte und damit eine Distanz von 67 km – länger als er jemals im Leben gelaufen war – dachte er sich, dass das ja reichen sollte und stieg aus dem Rennen aus. Im Nachgang las er dann in der ewigen Bestenliste des Backyard-Ultra (BYU), dass seine Leistung rekordwürdig ist. Weltweit ist kein Athlet über 70 Jahre im Jahr 2024 bei einem BYU weiter gelaufen und selbst in der ewigen Bestenliste der Altersklasse der über 70jährigen steht ein beachtlicher 11 Platz zu Buche. Wenn er das am Veranstaltungstag gewusst hätte, wäre



er vielleicht noch drei Runden weiter gelaufen. Das hätte dann für den 6. Platz in der ewigen Liste gereicht. Gut gefühlt hatte er sich, nur gut informiert war er nicht. Aber was soll's. Nächstes Jahr ist er ja auch noch über 70 und nimmt dann vielleicht einen neuen Anlauf...

Eindrücke auch auf youtube: <https://youtube.com/watch?v=yS3IJRM6wHY&si=pBVgxMaXUBnLypYP>

Fairness for ever





Liebe Leute vom Laufen!

Hier ein Überblick über die kommenden Aktionen/Termine. Schaut bitte, ob ihr irgendwo dabei sein möchtet.

30. 10. 2024	75 Jahre Bremer Leichtathletikverband (BLV) – der Vorstand entsendet eine kleine Delegation zur Feierstunde und berichtet im Anschluss.
17. 11. 2024	Kuhcross – Helfer bitte bei Philipp melden, (p.dirschauer@gmx.de); sehr gut geeignet für Teambuilding in allen Mannschaftssportarten!
29. 11. 2024	Anti-Unkraut-Party mit lecker Essen für die Finnbahnpaten um 19 Uhr im Restaurant Quartier. Wer noch Pate werden möchte, bitte bei Gerrit (glubitz@gmx.de) melden und dann übers Jahr regelmäßig 10 Meter Finnbahn pflegen. Die Abschnitte sind jetzt mit Marken bis Meter 1.000 gekennzeichnet. Die Meter 380–580 sind vergeben – vom Rest dürft ihr euch gerne ein Stück (oder mehrere) aussuchen.
11. 12. 2024	Adventlauf und Walk mit anschließenden Glühgetränken und Gebäck im Corvus
26. 12. 2024	Schokocross – Freiwillige bitte bei Ingo melden (i.susemehlbehaghel@googlemail.com) und Gerrit (glubitz@gmx.de), da wir die Orgabereiche aufgeteilt haben. Wie immer ein Klasse Lauf mit Schokolade-Sammeln für die Bremer Tafel, lecker Essen im CORVUS und attraktiven Siegerpreisen.
26. 02. 2025	Jahresversammlung der Abteilung Laufen um 20 Uhr im VH – bitte schon jetzt notieren!

Die Laufabteilung dankt den Vielen, die konstruktiv am Gelingen unserer Vorhaben beteiligt sind. Das ist herausragend gut und verdient großen Dank!



Finnbahn-Pflegeabschnitt 19.



Tischtennis-Saisonstart

Seit Mitte August ist die Tischtennis-Saison wieder voll im Gange. Dieses Jahr stellt unsere Abteilung vier Herrenmannschaften, von der 3. Kreisklasse bis zur 2. Stadtliga. Vor allem unsere Erste Mannschaft hat dabei einen sehr guten Start erwischt. In der stark umkämpften 2. Stadtliga ist die Mannschaft um den neuen Mannschaftsführer Malte Diessel bisher ungeschlagen. Mit zwei Siegen und einem Unentschieden steht sie auf dem zweiten Platz. Ebenfalls auf dem zweiten Tabellenplatz steht unsere Dritte in der 2. Kreisklasse, mit zwei Siegen aus den ersten beiden Spielen.

Noch besser sieht es bei unseren Senioren aus. Erstmals stellen wir ab dieser Spielzeit gleich zwei Seniorenmannschaften. Sowohl die Erste Senioren (zwei Siege in zwei Spielen) als auch die Zweite (drei Siege, ein Unentschieden) stehen in ihren jeweiligen

Ligen auf dem ersten Tabellenplatz. Beide Mannschaften haben gute Aussichten, mit dieser Stabilität und Konstanz um den Meistertitel und den Aufstieg mitzuspielen!

Vereinsmeisterschaften

Unsere Vereinsmeisterschaften fanden dieses Jahr im Juni statt. Wie jedes Jahr gab es dabei ein abteilungsinternes Kräftermessen. Nachdem sich Jan-Luca Bartau und unser Jugendspieler Matti Rosenbaum durch gute Abstimmung und viel Offensive gemeinsam zum Doppeltitel spielten, ging es an die Einzel. In einem knappen und bis zum letzten Ballwechsel packenden Finale konnte sich dabei Jakob Salger zum ersten Mal in seiner Laufbahn den Turniersieg sichern und sich somit zum Vereinsmeister 2024 küren lassen. Er setzte sich in der Verlän-



Erste Herren nach dem ersten Saisonspiel: (hintere Reihe v. l.): Jakob Salger, Paul Ziemann, Clemens Ay, Wilm Mäteling; (vorne): Bruno Zibak, Malte Diessel.



Vereinsmeister 2024 Jakob Salger.



gerung des fünften Satzes gegen Bruno Zibak durch, der die Vereinsmeisterschaften bereits zwei Mal gewinnen konnte. Bis zur nächsten Ausgabe 2025 geht der Wanderpokal der Vereinsmeisterschaften also in den Besitz von Jakob über!

Einen Tag später folgten die Vereinsmeisterschaften unserer Jugendabteilung, bei denen sich der Favorit Matti Rosenbaum souverän durchsetzte und seine starke Form vom Vortag bestätigte, als er es bei den Erwachsenen bis ins Halbfinale schaffte.

Jugendabteilung

Unsere Tischtennis-Jugendabteilung wächst und wächst. An den drei Trainingstagen ist die Halle stets gut gefüllt, sowohl mit etablierten Kräften, als auch mit Neuzugängen. Mittlerweile stellen wir wieder drei Jugendmannschaften (eine U19-, sowie zwei U15-Mannschaften). Nachdem unsere Erste U15-Mannschaft in der letzten Saison mit Abstand und ungeschlagen Meister wurde (14 Siege in 14 Saisonspielen) misst sie sich jetzt in der Bremenliga (der höchsten Spiel-

klasse) mit dem besten Tischtennis-Nachwuchs in Bremen. Das Jugend-Trainerteam, bestehend aus Lasse Harborth, Jakob Salger und Bruno Zibak, freut sich sehr über diese Entwicklung, sowie über die Motivation und Spielfreude, die die Jugendspieler jede Woche, sowohl im Training als auch im Wettkampf, mitbringen.

Durch das Wachstum der Jugendabteilung stellen wir auch bei Verbandsturnieren wieder mehr Spieler, bspw. bei der Kreismeisterschaft Ende September mit fünf Spielern, die für Buntentor antraten. Dabei schaffte es Fion Galdini, der seit dieser Saison mit dabei ist, in der U15-Kategorie bis ins Viertelfinale, wo er knapp den Einzug ins Halbfinale verpasste.

Darüber hinaus hat unsere Abteilung mit Matti Rosenbaum und Karl Hägelen zwei Jugendspieler in den eigenen Reihen, die zum Landeskader des FTTB gehören. Neben den großen und erfolgreichen Jugendabteilungen des SV Werder Bremen und des ATSV Sebaldsbrück sind wir damit der einzige andere Verein in Bremen, der über Kaderspieler verfügt.



Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de



Tischtennis Freizeitgruppe – Darf's ein bisschen mehr sein?

Jenseits von Meisterschaftsspielen und Pokalkämpfen trifft sich beim ATS seit einigen Jahren eine Gruppe von Tischtennisbegeisterten dienstags und donnerstags nachmittags zum befreiten Aufspielen. Dienstags gibt es ein wenig Techniktraining, manchmal kleine Turniere und immer ein Leckerli zu gewinnen, donnerstags werden beim freien Spiel die Trainingserfolge vom Dienstag wieder zunichte gemacht. Gemeinsame Aktivitäten über das Jahr hinweg mit häufig kulinarischem Schwerpunkt runden dieses Konzept ab.



Die Halle ist gesperrt? – Uns doch egal!
Spielen wir halt bei Gunar im Garten.



Weihnachtsfeier, ganz konventionell.



Futter fürs Hirn: sporthistorische Radtour mit Gunar vor dem Gebäude des heutigen Schnürschuhtheaters, 1902 Gründungslokal des ATS Buntentor.



Gemeinsamer Besuch beim Werder-Profispiel:
Übung in Demut.

zum Mitmachen:

dienstags von 14.00–15.30 Uhr
(mit Trainer Paul Betz)

donnerstags von 13.00–15.00 Uhr
(freies Spiel)

jeweils im Sporthaus Kornstraße 157,
obere Halle

Faschingstanz und Spiel im Freien – ein toller Bewegungskurs für die Kleinen

Bei unseren kreativen Kindertanz- (bzw. Kinderspiel-) Kursen für Kids von ca. 4 – 8 Jahren geht es immer bunt und schön zu. Hier teilen wir gerne mal einige Impressionen aus dem letzten Jahr mit euch:

Als draußen noch die Kälte klirrte, feierten wir in fröhlicher Atmosphäre mit unseren Prinzessinnen, Feen und Tier- und Fabelwesen ein begeistertes Faschings-Fest mit Schatzsuche und süßen Leckereien.

Wechselnde und neue oder aus der Situation entstehende und auch von den Kindern selbst eingebrachte Spiel-Ideen und Fantasiereisen bewegten uns wild lebendig durch das Jahr, es wurde getanzt, gespielt und viel gelacht. Nun am Ende des Sommers ent-

deckten wir auch nochmal das Spielen an der frischen Luft im Sonnenschein für uns und konnten die ersten Kastanien in unsere kreativen Reigen mit einbauen. Die Kombination aus Spiel und Bewegung hat nicht nur die sozialen Fähigkeiten der Kinder gestärkt, sondern auch ihre Kreativität gefördert und sie konnten ihrem Spieltrieb viel freien Lauf lassen.

Wir freuen uns, dass so viele Kinder an diesem besonderen Kurs teilgenommen haben und hoffen, dass sie viele schöne Erinnerungen mit nach Hause nehmen konnten. Auf viele weitere tolle Zeiten und neue gemeinsame Abenteuer!





Großer Auftritt der HipHop Kids vor der Sommerpause

Begeisterter Applaus, stolze Blicke und Erleichterung über einen gelungenen Auftritt bei den Tänzerinnen und Tänzern – das letzte Treffen der jungen HipHop-Gruppe des ATS Buntentor vor den Sommerferien war das Ergebnis von wochenlangem Üben. Die 8- bis 12-Jährigen haben über mehrere Monate eine Choreografie zusammen einstudiert und das Ergebnis konnte sich sehen lassen.

Beim HipHop dreht sich alles um Gemeinschaft, Austausch und darum, voneinander zu lernen. Tanzen lebt von der Show und dem Vorführen. Da im Zuge der Pandemie bis heute viele Veranstaltungen, die früher gängig waren, seltener geworden sind, gibt es auch für Tänzerinnen und Tänzer weniger Gelegenheiten, ihr Können zu

zeigen und zu teilen. Um den Kindern also eine Bühne zu bieten, haben wir das letzte Treffen bevor es in die Sommerpause ging, dafür genutzt, einen Auftritt bei uns zu veranstalten. Eltern, Verwandte, Freundinnen und Freunde wurden zur Aufführung eingeladen und waren ganz offensichtlich begeistert.

Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag im Tanzraum des Sporthauses von 17:30 bis 18:30 Uhr. Egal ob mit oder ohne Tanzerfahrung – die Gruppe ist offen für alle Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren, die Lust auf Bewegung und HipHop Musik haben. Ein Einstieg ist immer nach den Schulferien möglich. Information und Anmeldung bei Elke Tobis, turnen@atsbuntentor.de oder Telefon: 0421-530405.



Die SG Buntentor-Neustadt

Es ist einiges passiert bei der SG Buntentor-Neustadt. Zu den Rahmenbedingungen: Der Bremer Handballverbund (BHV) und der Handballverbund Niedersachsen (HVN) haben eine Fusion der Verbände beschlossen (HVN) und auch spürbar umgesetzt. Für den Spielbetrieb brauchte die Fusion samt Einführung einer neuen Regionalliga einige Veränderungen mit sich. Im Übergang von 23/24 zu 24/25 wurden die Einteilungen der Ligen und deren Regionen teil-partizipativ mit den Vereinen völlig neu strukturiert, was zur Folge hatte, dass die "Fahrrad-Liga" (Bremen-Liga) weichen musste.

Dem direkten "Verlust" der Bremen-Liga konnte die 1. Herrenmannschaft der SGBN jedoch zuvor bereits erfreulich durch einen regulären Aufstieg in die Landesliga entgegen und sieht sich nun vor neuen Aufgaben gestellt. Nach einem unnötig spannend gewordenen Saisonfinale 23/24 hatte sich die SGBN hinter dem Liga-Primus auf dem zweiten Platz zu den direkten Aufsteigern zählen können.

Durch die ebenfalls erfolgte Anpassung der Handballregionen trifft die Mannschaft vom Neustädter Urgestein Alexander Wittkopf in der neuen Spielzeit auf viele unbekannte Mannschaften. "Ich glaube, dass wir in unserer aktuellen Form und Besetzung in der neuen Landesliga nicht verkehrt sind.

Als Aufsteiger werden wir bestimmt auf der einen Seite das eine oder andere Lehrgeld entrichten müssen, sind aber auf der anderen Seite auch bestimmt für die eine oder andere Überraschung gut. "So die Einschätzung des Trainers.

Im Zuge der Vorbereitung konnten die Neuzugänge in das bestehende Gerüst des Kaders eingebaut werden. In den teils hochkarätigen Testspielen konnten die Neustädter sich teuer verkaufen und Selbstvertrauen für die neuen Aufgaben sammeln.

Beim alljährlichen Grillabend wurden Aufgaben innerhalb der Mannschaft verteilt, das Zusammensein genossen und Ziele vereinbart. Auch neben dem Spielfeld liefen die Vorbereitungen auf Hochtouren. Die Bemühungen, neue Partner für den Verein zu gewinnen, trugen Früchte, so dass die Herrenmannschaften bald im neuen Gewand auf dem Parkett zu sehen sein werden.

Auch die zweite Herrenmannschaft der Spielvereinigung sah sich von der Neustrukturierung betroffen.

Zur Herbstpause ist die erste Herren der SGBN auf dem Parkett ungeschlagen, jedoch wurden die Punkte aus dem dritten Spiel aufgrund einer fehlenden Spielberechtigung aberkannt, sodass man sich mit 5:3 Punkten im oberen Mittelfeld der Tabelle der noch jungen Spielzeit befindet.

Weitere Infos mit den QR-Codes:



@SGBN_1.HERREN





Boccia bei den Landesspielen von Special Olympics in Bremen

Ihr habt über die Landesspiele schon viel in diesem Heft gelesen. Hier noch ein paar Bilder und Eindrücke, so wie wir die Tage voller Begeisterung erlebt haben. Unsere Sportler wurden u.a. aufmerksam von Verantwortlichen von Special Olympics Deutschland beobachtet. Interessant war, wie wir das gleichberechtigte Spielen im Doppel und in

der Mannschaft für die so genannten Unified-Wettbewerbe (Unified = Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen zusammen) aufbauen. Wir haben manch anerkennendes Nicken wahrnehmen können. Das ist wichtig für die Bundesspiele Special Olympics 2026 im Saarland.

Ergebnisse:

Unified-Doppel: Anke Janßen und Iris Regelin: GOLD
Tanja Rosenboom und Frank Fahrenholz: SILBER
Marion Hörmann und Oliver Neddermann: BRONZE
Ingrid Hartmann und Heidi Wilkens: 4. Platz

Einzel-Spiele von Platz 1 bis 6 alles dabei:

Jan Hoffmann 3. Platz, Markus Kurpiella 5. Platz, Cordula Wellmann 2. Platz, Ingrid Hartmann 4. Platz, Klaus Lormes 5. Platz, Frank Fahrenholz 4. Platz, Raphaela Selter 4. Platz, Iris Regelin 1. Platz, Erik Radke 6. Platz, Heidi Wilkens 3. Platz, Tracy Otoo 3. Platz, Elke Rauschenberg 2. Platz, Marcel Groth 5. Platz, Martin Wördemann 2. Platz, Oliver Neddermann 3. Platz, Sonja Fassing 4. Platz, Peter Kuhnke 6. Platz, Saskia Rosenboom 4. Platz, Hanni Kjeldsen 1. Platz.



Unified Mannschaft: Anke Janßen, Marion Hörmann, Iris Regelin, Heidi Wilkens: BRONZE
Ingrid Hartmann, Tanja Rosenboom Cordula Wellmann, Frank Fahrenholz: SILBER
Frank Hartmann, Harry Rettig, Martin Wördemann, Hanni Kjeldsen: GOLD

Doppel: Sonja Fassing, Peter Kuhnke: 4. Platz, Heidi Wilkens, Cordula Wellmann 1. Platz,
Jan Hoffmann, Tracy Otoo 2. Platz, Elke Rauschenberg, Klaus Lormes 4. Platz,
Marcel Groth, Saskia Rosenboom 2. Platz, Hanni Kjeldsen, Thomas Hartmann 3. Platz,
Peter Kuhnke, Sonja Fassing 4. Platz, Raphaela Selter, Markus Kurpiella 5. Platz,
Saskia Rosenboom, Marcel Groth 2. Platz.

Die Gegner*innen kamen aus Friederhorst und Hamburg, sowie Brandenburg

Mannschaft: Erik Radke, Oliver Neddermann, Martin Wördemann und
Thomas Hartmann: GOLD

Bei der Eröffnungsfeier habe ich
die Fahne hoch gemacht und dann
kammt das Feuer.
Wir hatten Baste und gute Stimmung gehabt.
Das viele verschiedenen Sportarten waren dabei.
Alle haben sehr da gefreut das sie bessein.
Es kammt Pico.
Wir allen haben mit anderen gespielt mit Brandenburg
und Friederhorst gelacht, gefreut glücke waren wir
Es gab Gold, Silber und Bronze ge holt.
Es kammt Freudentränen.
Das Abschiedsfeier war sehr schön.
Grüße von
Heidi Wilkens
Iris Regelin





Deutsche Meisterschaften in Berlin

Unsere Boccia-Athletinnen kamen mit drei Medaillen von den Deutschen Meisterschaften zurück. Insgesamt waren Iris Regelin (Gold), Heidi Wilkens (Silber) und in der Mannschaft Oliver Neddermann, Anke Janßen, Marion Hörmann und Hanni Kjeldsen (Deutsche Vizemeister) erfolgreich.

Zur Entspannung ging es für alle mit einer Schiffsrundfahrt auf die Spree. Ein besonderer Höhepunkt war die Spende von Jans Vater: Eine weitere Nacht mit Essen; so konnten wir in den 39. Stock des Fernsehturms gehen und Berlin von dort genießen.





OT Bremen Run nach Osterholz ... und wir von der Walkinggruppe dabei

Einfach so weil wir alle Lust dazu hatten, mal wieder ein Walk-Event mitzumachen, sind wir mit unseren tollen 6 Freiwilligen der Lebenshilfe Bremen sowie weiteren Unterstützenden und einigen Mittwochs-Walkenden zum OT Bremen Run nach Osterholz mit der Straßenbahn gefahren.

Nach der Startkarten-Ausgabe auf der Bezirkssportanlage Schevemoor und einem Warm-Up auf der Anlage ging es um 10:45 Uhr los. 2,5 km Walk. Ein Rundkurs außerhalb der Bahn und am Ende der Einlauf auf der 400 m Bahn getragen mit viel Applaus ins Ziel.

Wir haben den Mannschaftspokal und einen Preis erhalten und wurden vernünftig mit viel Applaus geehrt. Wir die Walkinggruppe der Lebenshilfe Bremen sowie Bocciaspieler*innen vom ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen.

Wir haben gelernt uns für so eine Strecke die Zeit einzuteilen, sodass am Ende für einige noch Kraft für einen Sprint da war. Mittwoch beim Walken am schönen Werdersee, Treff 17:00 Uhr/Start Training Walken am Deichschart-Kiosk 17:30 Uhr, wird daran weiter gearbeitet.





BOCCIA kann auch Triathlon!

Aber nur mit Hilfe von vielen Helfenden!
DANKE! Unser Triathlon am 16. August 2024
am Werdersee.

Mit Hilfe der „Hand in Hand für
Norddeutschland“-Spenden der Lebens-
hilfe Bremen, mit viel Material wie einem
Lastenrad, Zeitschaltuhr mit Drucker, coolen
Triathlonjacken und einem Pavillon
waren wir gut gerüstet. Sehr gut die Zu-

sammenarbeit mit unseren Übungsleiter-
Assistent*innen.

Drei Jahre haben wir dafür geübt. Was ist
ein Triathlon überhaupt? Alle, die schwim-
men können, sind in den Werdersee. 250 m.
Alle, die Radfahren können, sind am Wer-
dersee 6,5 km gefahren. Alle, die Laufen/
Walken können, sind die 2,5 km Strecke ge-
walkt/gelaufen. Das sind die Special Olym-





Silbersee-Triathlon

Die Para-Sportlerin Tina Deeken hatte uns im Vorfeld gefragt, ob wir mit ihr eine inklusive Staffel für den Triathlon hinbekommen wollen.

Klar: Tina ist nach Abnahme der Beinprothesen 1500 m geschwommen, Hermann Helmers ist 40 km Rad gefahren. Anke hat Oliver 3,3 km walkend begleitet. Sabine im Anschluss laufend im dicksten Regen

Frank 3,3 km begleitet und ebenfalls immer noch im dicksten Regen laufend Tracy 3,4 km begleitet, 10 km geschafft! Völlig durchgenässt, k. o., aber zufrieden sind wir mit großem Applaus durch den Zieleinlauf! Gesamt Team Inklusion 11. Platz!

Der Auftakt zum eigenen Triathlon! ... und wohl auch zu einem Start mit Tina Deeken.

pics Deutschland Disziplinen. Was ist ein Volkstriathlon? Was ein Staffeltiathlon? Was ist eine Wechselzone? Fragen über Fragen. Nun sind wir top.

Also offen für ALLE !! Ordnungsgemäß angemeldet beim Sportamt mit allem, was dazu gehört. Und alle 42 Teilnehmenden mit und ohne Beeinträchtigungen aus Sottrum, Walle u.s.w. hatten Spaß. Mehrmals wurde mitgeteilt, dass genau dieses „ALLE Miteinander“ herrlich ist. Das hat mich sehr

gefreut. Die Vorbereitungen haben sich gelohnt.

2025 gibt's den Triathlon wieder: Samstag, 30. August 2025, Start 10:30 Uhr. Wir vom Boccia freuen uns auf dann so ca. 100 Teilnehmende. Das Friedehorster Team und Bremen United haben sich schon angekündigt. Klasse!

In Vorfreude, Eure Sabine

Triathlon ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen





Ausflug ins Paradiis

Zuerst ein großes D a n k e an den Eisstock- und Schlittschuhclub Bremen, Gerlinde Helmke und Team! Nach einem Vorbereitungstermin haben sie uns und Athletinnen und Athleten von anderen Vereinen (Lebenshilfe Bremerhaven, Einrichtung Friedehorst, Werder Bremen, Förderschule Gutshof Hudemühlen, BTV 1877, ATS Buntentor, Lebenshilfe Bremen, Special Olympics Bremen) es ermöglicht, in der tollen Halle das Original Eisstockschießen kennenzulernen. Alles zur Vorbereitung für die Nationalen Winterspiele in Thüringen. Die finden dann im Stocksport statt (bei den Special Olympics heißt es Stocksport weil auf Hallenboden oder Rollteppich gespielt wird und nicht auf Eis – das ist toll!).

Bei uns beim ATS Buntentor geht es voran. Mit Hilfe von freundlichen Sponsoren ist es uns gelungen, eine komplette Eisstock-Ausrüstung für das Sporthaus Kornstraße anzuschaffen. Seit dem 23. September sind wir jetzt im Training!



Mega Marsch Bremen 24

Am 1. Juni 2024 machten sich Sabine Schmieder und Marion Hörmann auf den Weg zum Start am Weser Stadion. Gut vorbereitet, motiviert und bestens gelaunt. 50 Kilometer waren zu bewältigen.

Unsere blauen "Boccia für ALLE ... was sonst" Shirts waren ein Hingucker. Hat nur einer unseren Slogan gelesen, haben wir schon gewonnen. Werbung für inklusiven Sport in Kooperation mit ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen macht man am besten bei einer so großen Veranstaltung.

Unterwegs hatten wir viele Höhen und Tiefen, was uns nur voran trieb. Es war ja nicht unser erstes Mal und wir wussten, was uns erwartet. Mit einer Aufmunterung hier und Motivation da und natürlich ganz viel Disziplin und Willen sind wir unter 12 Stunden ins Ziel gekommen. Stolz trugen wir unsere Medaillen nach Hause und haben uns direkt für nächstes Jahr angemeldet.

Und weil wir alle immer viel unterwegs sind, haben wir mit der Bocciagruppe am Venuslauf teilgenommen. 173 km kamen zugunsten krebskranker Menschen zusammen!





1. offene Deutsche Meisterschaft Stocksport in Schaftlach/Bad Tölz vom 27. bis 29. September



Anke Janßen, Marion Hörmann (Unified) Oliver Neddermann und Frank Fahrenholz (Athleten) sind als „Unified Mannschaft“ mit Sabine Schmieder als Trainerin gestartet. Freitagabend nach langer Zugfahrt und Schlep-
pen von Einigem an Material (Laufsohlen und Stiele) – die Stockkörper haben uns freundlicherweise die Schleswig-Holsteiner Freunde mitgenommen – offenes Training.

Wir waren überrascht zu sehen, wie toll die sechs Stocksport-Bahnen aussahen. Die Stockkörper kamen tatsächlich oft bis zur Daube, die getroffen werden musste. Das klappte bei unserem Training auf dem Teppich noch nicht ganz so. Sehr viele nette Menschen haben uns als noch Anfänger*innen sehr mit wertvollen Tipps unterstützt.

Gespielt haben wir gegen LG Voitsberg/Alte Maut Seiersberg (Österreich), Her-

bert Feuchte Stiftung (Schleswig-Holstein). Die waren nach 35 Jahren Spielzeit natürlich stärker. Unser Glück, deshalb Bronze. Auch die Lebenshilfe hatte einige Teams am Start. Wir haben viel gelernt und eine Einladung nach Österreich erhalten!

Am Ende der Wettbewerbe saßen wir immer noch gemütlich mit netten Menschen aus anderen Bundesländern mit einem König Ludwig Bierchen beisammen und haben die neuen Erkenntnisse sacken lassen. Am Sonntagmorgen trafen wir beim Frühstück durch Zufall weitere ATS Buntentorler (Elke und Marie Gerke vom Yoga), Sporttreibende, die die Alpen überqueren wollten. Anschließend ging es wieder ca. 8 Stunden zurück nach Bremen.

Die nächsten Weltmeisterschaften finden am 10. März 2025 in Zürich statt. Und wenn es noch weitere Stocksport-Spielenden aus anderen Ländern gibt, wird es auch Weltspiele geben. Österreich, Deutschland, Schweiz und Italien sind schon dabei.

Marion Hörmann, Sabine Schmieder





©TOM im taz Shop.

Man könnte die Comics von ©TOM auch täglich aus der taz ausschneiden. Hier aber sind jeweils 500 Strips kompakt im Sammelband zu den mittlerweile legendären „Briketts“ gebunden. Jeder Band ist ein Fest für die ©TOM-Fangemeinde mit den Kultfiguren Post-Oma, Bademeister oder Sandkasten-Kämpfer. Wer dann noch nicht genug hat, findet im taz Shop alles, was das ©TOM-Fanherz begehrt: 12 weitere Briketts, Kalender, Geschenkpapier, Tassen, Fußmatten und Spiele.

Broschiert, 512 Seiten. Lappan Verlag, jeweils € 10,00



Alle tazshop-Artikel finden Sie im Internet unter www.taz.de/tazshop
tazshop | Rudi-Dutschke-Straße 23 10969 Berlin | tazshop@taz.de
Telefon (030) 25 90 21 38

taz. die tageszeitung

Jahreshauptversammlung des ATS Buntentor

Zum Beginn der Jahreshauptversammlung gedachten die anwesenden Mitglieder unseren im letzten Jahr verstorbenen Sportfreunden Grete de Vries und Werner Thiele.

Zum Jahresbericht, vorgetragen von Jürgen Maly: Fangen wir mit den Zahlen an: Die Anzahl der Menschen, die getreu unserem Motto „...nette Menschen in Bewegung“ bei uns Sport machen, beläuft sich zum 1. Januar 2024 auf 2.811, rund 220 Mitglieder mehr als am 1. Januar 2023. Am 31. Mai 2024 sind wir über 3.000 Mitglieder.

Vielen Vereinen fehlen die Kursteilnehmer und die Einnahmen aus den Kursen. So etwas gibt es bei uns nicht. Unser Konzept ist eindeutig besser: du trittst als Mitglied in den ATS Buntentor ein und kannst dann mit einem Monatsbeitrag an allen Sportangeboten teilnehmen. Und nicht nur das: wir haben den Verein so organisiert, dass wir eine offene Struktur dafür bieten, dass Menschen bei uns aktiv werden und auch neue Sportangebote organisieren.

Als Vorstand haben wir in Coronazeiten die sehr schöne Erfahrung machen können, dass unsere Mitglieder zum Verein stehen und wir haben sehr oft ein Dankeschön da-

für bekommen, dass wir mit allen Mitteln versucht haben Sport zu ermöglichen. Ganz vieles ist in den einzelnen Mannschaften und Gruppen sportlich geschehen. Der Zusammenhalt in unserem Verein und die Ansprache von Neumitgliedern erfolgt durch die Buntentorspost und über die Homepage. Wir bieten die Möglichkeit, dass Menschen bei uns nicht nur teilnehmen, sondern sich selbst für ihre sportlichen und sozialen Interessen organisieren können.

Wir freuen uns, dass viele Großveranstaltungen neben dem normalen Vereinsleben wieder stattfinden, so der Girls Cup, der Kuhcross, der Crow Mountain Survival Lauf oder der Schokocross und viele Turniere in verschiedenen Abteilungen wie z.B. Fußball oder Tischtennis. 2023 hat unsere Quidditch-Abteilung auf der Sportanlage erfolgreich die Deutschen Quidditch-Meisterschaften organisiert. Ehrengast war im Rahmen unserer Jubilarehrung Sport-senator Mäurer.

Einen großen sportlichen Erfolg erzielten unsere Boccia*athleten, die bei den nationalen Spielen von Special Olympics rund 30 Medaillen errangen und als Teil der Deut-



Heiko Thran



Catharina Zimehl

schen Nationalmannschaft Boccia bei den Weltspielen von Special Olympics im Jahre 2023 in Berlin mit 3 Athletinnen und Sabine und Marion insgesamt 4 Goldmedaillen errungen haben. In diesem Zusammenhang haben wir jetzt einen besonderen Kooperationsvertrag mit der Bremer Lebenshilfe abgeschlossen.

Der Vorstand bringt kleinere und größere Projekte auf den Weg:

Seit September letzten Jahres bieten wir Musikunterricht für unsere Mitglieder im Zusammenhang mit dem Spielmannszug DaCapo an. Wir haben zwei Musiklehrer für verschiedene Arten von Flöten und Schlagzeug. Das Angebot wird angenommen, gerne könnten sich aber auch noch mehr musikbegeisterte Vereinsmitglieder angesprochen fühlen. Der Unterricht ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Und ein großes Projekt: Klimafreundlichkeit für unsere Sportgebäude. Wir haben eine Beraterfirma mit Klimaexperten engagiert, die die Gebäude analysiert, technische Vorschläge macht, die Vorschläge von der Wichtigkeit her einordnet und Vorschläge für Förderprogramme ausarbeitet. Mit diesen Beratern wollen wir in den nächsten Jahren Stück für Stück zur

Klimaneutralität kommen. Ein großes Projekt wird in diesem Jahr der Einbau von neuen Fenstern einschließlich Verschattung und einer neuen Eingangstür im Sporthaus Kornstraße sein. Start mit Beginn der Sommerferien 2024.

Viele Projekte haben wir in den vergangenen Jahren schon umgesetzt, zuletzt der Einbau von Hocheffizienzpumpen in allen Heizungsanlagen, der Einbau von energiesparenden Händetrocknern und der Ausbau unserer Fahrradständeranlagen.

Klimaneutralität wird für uns bedeuten, dass unsere Klimabilanz über das Jahr gesehen bei Null an CO₂-Emissionen liegen soll. Technische Möglichkeiten dafür sind z.B. die Bodenwärmekopplung und die Stromerzeugung mit Photovoltaik. Im Sommer erzeugen wir dann mehr Strom als wir brauchen und geben den ins Netz ab. Im Winter beziehen wir in gleicher Menge Strom aus dem Netz. Und da das alles noch dauern wird, haben wir uns bereits jetzt entschieden, unseren Energiebezug umzustellen. Von den Stadtwerken Flensburg beziehen wir Ökostrom und Ökogas („Profi exzellent öko“).

Letztes Jahr hatten wir geplant, für Mitglieder und Übungsleitende 1.Hilfe-Kurse



Heike Kinzel



Andrea Jürgensen

zu organisieren. Das ist leider bislang an mangelnder Zeit beim Vorstand gescheitert.

Aufgrund eines sehr alten Vorfalles beschäftigen wir uns mit dem Thema „Prävention sexuelle Gewalt“. Hier werden wir unser Konzept in der nächsten Zeit präsentieren und umsetzen.

Ein weiteres wichtiges Thema für die Sportanlage ist der Bau eines weiteren Kunstrasenplatzes auf dem heutigen Schlackeplatz. Die Sportdeputation und das Sportamt haben die Mittel dafür bereitgestellt. Gestern fanden die Bodenuntersuchungen auf Schadstoffe statt, und wir gehen davon aus, dass jetzt die Planungen beginnen. Wir werden uns einbringen, um dafür zu plädieren, dass auch noch eine Tribüne am neuen Kunstrasen gebaut wird. Der Vorstand hat beschlossen, dass wir die Tribüne auch aus Vereinsmitteln bauen können.

Zum Schluss dankt der Vorstand allen Ehrenamtlichen, insbesondere den Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleitern, aber auch den Trainern, den Übungsleitern und den Eltern für ihr Engagement im Verein.

Besonders hervorzuheben ist die Tätigkeit unserer Platzwarte und der FSJler auf der Anlage hier und der Menschen, die für Sauberkeit im Sporthaus, den Umkleideräumen und Duschen sorgen.

Wir danken unserer Betreuerin für das so genannte Bildungspaket zur Beitragsunterstützung für bedürftige Menschen, Inge, und wir danken unserer Mitgliederbetreuerin Andrea! Wir danken auch unseren Kooperationspartnern und Sponsoren, von denen wir an dieser Stelle ganz besonders die AOK mit ihrem vielfältigen Engagement, insbesondere aber auch im Frauen- und Mädchenfußball erwähnen möchten.

Noch etwas Persönliches: Unser Vorsitzender Jürgen Maly hatte am 13. April die Ehre, vom Senat den Bremer Inklusions-

preis verliehen zu bekommen. Eine große persönliche Ehre, die aber ohne unsere Zusammenarbeit und gemeinsame Kreativität und unser gemeinsames Engagement im Verein nicht möglich gewesen wäre. Das Preisgeld geht an die Boccia-Gruppe für deren Fahrtkosten zur Sportanlage.

Eingangs wurde erwähnt, welche Möglichkeiten Mitglieder im ATS Buntentor haben, das Sportgeschehen mitzubeeinflussen und neue Sportangebote zu initiieren. In diesem Zusammenhang soll nun unser Sportfreund Heiko Thran, ehemaliger Handballer, besonders geehrt werden. Heiko ist es zu verdanken, dass unsere sehr aktive Gruppe 60+ vor mehr als 10 Jahren entstanden ist und unter der freundlichen aber stringenten Anleitung von Iris auf mittlerweile über 25 Mitglieder angewachsen ist. Heiko ist dieses Jahr 70 Jahre Mitglied des ATS Buntentor und verdient unseren besonderen Applaus! Für 50 Jahre Mitgliedschaft ehren wir Ralf Malchin und für 25 Jahre: Paul Betz, Marcel Manasse, Sebastian Schütte, Wilfried Meyer, Bernd Jansen, Peter Strothotto, Sönke Freitag, Sabine Hölzel und Amon Triba. Heiko Thran wird von der Jahreshauptversammlung in Würdigung seiner Verdienste und der langjährigen Vereinsmitgliedschaft zum Ehrenmitglied ernannt. Und, weil sie an diesem Abend anwesend waren, wurden direkt auch noch Catharina Zimehl (20 Jahre), Andrea Jürgensen (10) und Heike Kinzel (10) geehrt.

Kassenbericht und Wahlen

Anschließend wurde der Kassenbericht vorgestellt. Der Verein verfügt über eine solide wirtschaftliche Basis; insbesondere konnten alle Verpflichtungen aus dem Sportbetrieb und dem Betrieb der Sportanlage Stadtwerder, des Sporthauses Kornstra-

ße und aus dem Bau des Umkleidehauses pünktlich erfüllt werden. Die Kassenprüfer haben die Kasse geprüft und haben keine Beanstandungen festgestellt. Auf Antrag der Versammlung und der Kassenprüfer wurden der Vorstand und die Kassenführung einstimmig entlastet.

Der Vorsitzende Jürgen Maly wurde in seinem Amt bestätigt.

Aktuelle Kassenprüfer: Iris Kwast und Perdita Krämer scheiden nach 2 Jahren aus, weiter im Amt sind Vanessa Rassbach und

Peter Krenz. Als neue Kassenprüfer wurde zusätzlich gewählt: Heike Kinzel und Catharina Zimehl.

Aus der Versammlung heraus wurde angeregt, dass der Gesamtvorstand öfter tagt und so für einen besseren Zusammenhalt der Abteilungen sorgt. Zum Thema Gesundheit: Es finden sich weitere Interessierte für die Durchführung von 1. Hilfe-Kursen, und es wird angeregt, auf der Sportanlage Stadtwerder und im Sporthaus Kornstraße Defibrillatoren zu installieren.

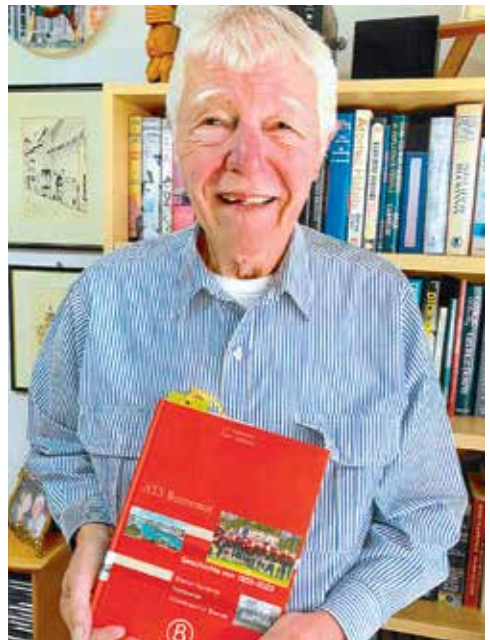
ATS Buntentor for ever ... und wenn's am anderen Ende der Welt ist!

Aus Australien erreichen uns Grüße unseres Sportfreundes Wilfried Schnellhaus:

*ATS Buntentor als Gäste gehabt. Manche sind mir noch heute gut bekannt.
Herzliche Grüße, Wilfried*

*Hallo in Bremen,
wie versprochen hier ein paar Aufzeichnungen von meinen Jahren im ATS Buntentor. Ich bin gleich nach dem zweiten Weltkrieg 1946 in den Verein eingetreten und habe in der ersten Knaben bis zur Jungmann mit Arnold Jeske, Pepsi Petersen, Herbert Krösche und Werner Ahlers Fußball gespielt. Wir wurden ab und zu mal Herbstmeister. Auch habe ich in der Leichtathletikmannschaft mit Werner Weddingfeld, Erich Abramowski, Heinz Klein und Siegfried Wilms – die beiden letzten wurden Bremer Meister – sehr viel Zeit verbracht. Ich erinnere mich an die Fahrten mit Hannes Siemer und Hubert Rogge jedes Jahr nach Fallingbostal, Hude und Bad Zwischenahn. Aber die größte Fahrt zu der Zeit war natürlich der Volkstanzwettbewerb nach Lienz in Tirol, Venedig und Lago Maggiore. Diese schöne Zeit vergesse ich nie.*

In 1959 bin ich nach Australien ausgewandert und habe hier viele alte Mitglieder des



Viel Staub, viel Wasser!

Obwohl die Fensterbaufirma mit ihren Arbeiten gefühlte Lichtjahre hinterherhinkte, gab es am 22. Juni kein Halten: Endlich die Hallen wieder für den Sport herrichten, auch wenn nach den Sommerferien der Sportbetrieb doch nur eingeschränkt möglich sein würde. 48 Sportlerinnen und Sportler tobten sich im gesamten Haus aus. Jedes noch so kleine Sportgerät wurde geputzt und ordentlich wieder einsor-

tiert. Die Hallenböden wurden wohl mindestens fünfmal gefegt und gewischt. Am Ende sauste dann der kleine weiße Ball wieder voller Freude über den Tisch und lecker Essen und Getränke in der Cafeteria rundeten diesen Vormittag ab. Der Dank aller Sporttreibenden wird den Aktiven dieses Samstags ewig nachschleichen ... Bis zum nächsten Mal!







Leonard Maisch dominiert ab Kilometer 3

„Geile Strecke, geile Stimmung, geiles Wetter. Danke Bremen“ Leonard Maisch hat in 2:31,09 Stunden den Marathon gewonnen und eine grandiose Leistung hingelegt.

Nicht weniger stark auf der halben Distanz und als Gesamtzweite im Ziel Lara Huneke (W30) in neuer Bestzeit von 1:28,01 Stunden (AK-Platz 1).

8500 Läuferinnen und Läufer brachten den 19. SWB-Marathon zum Kochen, dazu die vielen Zuschauerinnen und Zuschauer auf der Strecke. Während die Schnells-

ten erschreckend relaxed im Ziel ankamen (Leonard war noch nicht einmal außer Atem, wie der Sprecher feststellte), tickte die Rennuhr für viele Aktive erbarmungslos weiter, im Ziel dafür überwiegend zufriedene Gesichter.

Ergebnisse ATS: Ingo Susemihl-Behaghel und Thomas Langhorst (beide AK 55) liefen den Marathon auf die Ränge 17 und 50 in 3:38,22 bzw. 4:29,49, Bernd Kurzweg (M60) auf Platz 15 in 4:10,37 Std.

In prächtiger Form über die rund 21 km waren Andrés Gier (M35) Rang 3 in 1:15,18 Std, Julius David Walther (M40) Platz 6 in 1:26,02, Joscha Frölich (Hauptklasse) in 1:52,38 auf Platz 206, Bernd Wassermann (AK 60), Platz 28, 1:53,01, Heike Meyer-Jodeit (W60) in 1:56,15, Platz 7, Ute Hülsmann





Leonard Maisch



(AK55) in 2:00,21 auf Position 17, Anja Heeren (AK 50), 2:10,11, Rang 37, Niklas Barning (M35) in 2:20,37 auf Platz 290, Gerd Eichhorst (AK 70) auf Platz 7 in 2:59,52 Stunden.

Über die 10-km-Distanz gab es einen ersten AK-Platz für Martin Herzer (55) in 39:48 min, Morton Weber lief in der Hauptklasse auf Rang 5 in 34:45, Jan Fries (AK 40) auf AK-Platz 15 in 48:03, Joachim Hülsmann (AK 60) in 53,16 auf Position 10, Jochen Geiss (M60) in 53,51 auf Platz 13 und Walter Trampe (AK 65) in 54,14 min auf den siebten Rang.

Am Rande der Strecke auch wieder viele ATSler dabei: Vom Turnen und Laufen bei km5 und vom Boccia bei km30.



Lara Huneke



養生

Yangsheng = Lebenspflege = Qi Gong

Qi Gong kommt aus China und ist für die ganze Welt. So sagten es meine chinesischen Lehrer. Mit bewusst geführten unkomplizierten Bewegungen in Verbindung mit der Atmung kommen wir zur Ruhe, zur Erholung.

Genauso wie es einst Siegfried Lenz beschrieb: Der alte Mann wird in den Kirchturm gesetzt, um das Dorf zu schützen. Er sollte rechtzeitig Alarm geben können, wenn sich der Feind nähert. Am Ende wurde er wieder herunter geholt, denn der Krieg war zu Ende.

Genauso ist es im Qi Gong: durch die gelenkte Aufmerksamkeit lassen wir uns nicht mehr verleiten.

Qi Gong immer donnerstags
um 18:30 Uhr beim ATS Buntentor.



Liebe Corvus-Gäste,

wir danken Euch ganz herzlich für die netten Besuche über das Jahr und den guten Zuspruch. Wir werden auch zukünftig das Beste für Euch geben und stehen für gute Gastfreundschaft.

Wir werden immer wieder neue Speisen und Getränke anbieten, von traditionell über vegetarisch bis vegan. Gerne hören wir Euer Feedback und entwickeln uns weiter.

Die Saison für Kohl- und Pinkelfahrten, Weihnachtsfeiern und Geburtstage steht vor der Tür. Bei uns ist alles möglich! Im CORVUS sind auch Mottoabende oder Seminare möglich. Lasst Euch überraschen und fordert uns. Günstige Preise und leckeres Essen und Getränke – wie immer. Und wenn Ihr das Tanzbein schwingen wollt, räumen wir den Platz gern frei!



@CORVUS_BUNTENTOR

*Ihr erreicht uns:
Telefon: 0421-5551 74,
corvus2022@hotmail.com
oder auf Instagram*

Herzlichst Euer Corvus-Team

Rainer Ahnsehl



Danke lieber Rainer!

Im 83. Lebensjahr ist unser Ehrenmitglied Rainer Ahnsehl verstorben. Rainer war Generationen von Sporttreibenden als langjähriger Hausmeister und Platzwart der Bezirkssportanlage Süd im Stadtteil Buntentor bekannt. Mit seiner unnachahmlich direkten Art hat er im Sinne der Interessen aller auf der Sportanlage für Ordnung und Gerechtigkeit gesorgt. „Klare Kante“ war für ihn niemals ein Fremdwort.

Seit 2010 war er Ansprechpartner in unserem neuen Sporthaus Kornstraße. Er hat den Energieverbrauch überwacht und geregelt und viele der „Kleinigkeiten“ erledigt, die nachher immer keiner sieht, die man aber vermisst, wenn sich keiner drum kümmert.

Der Vorstand und die Mitglieder des ATS Buntentor danken Rainer für die stets kompetente und zuverlässige Zusammenarbeit. Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

BeVOR Sie sich SORGEN



Unsere Kollegin Carina Flömer berät Sie gern umfassend zur **GE-BE-IN Bestattungsvorsorge**: nach eigenen Vorstellungen geregelt · vorausschauend entschieden · gibt Ihnen ein gutes Gefühl · Entlastung für Ihre Angehörigen · finanziell abgesichert · versehen mit einer **Preisgarantie**

ge-be-in.de/vorsorge



11x in Bremen
und umzu



Kreativer Kindertanz



Kinder, 4–6 Jahre

montags, 15:30–16:15 Uhr
mittwochs, 15:30–16:15 Uhr
mittwochs, 16:30–17:15 Uhr

Kinder, 6–8 Jahre

montags, 16:30–17:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Hip Hop



Kinder, ab 8 Jahre (Anfänger)

dienstags, 17:30–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Capoeira

neu

donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Musikunterricht

neu

Schlagzeug

montags, 18:00–19:00 Uhr,
Schule Am Dorfkampsweg
donnerstags (nach Absprache) ab 18:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße

Flöten

donnerstags, 17:30–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße

Weitere Infos + Anmeldung:
musik@atsbuntentor.de

Tanzkreis Standard und Latein



für fortgeschrittene Tanzpaare

montags, 18:00–19:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Tanzkreis „leicht fortgeschritten“



Standard und Latein

für leicht Fortgeschrittene

montags, 20:00–21:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Zumba



Tanz-Fitness-Workout

für Frauen und Männer

dienstags, 20:00–21:00 Uhr
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Zumba Gold



Tanz-Fitness-Workout, angepasst an die Bedürfnisse von aktiven, älteren Frauen und Männern

montags, 10:00–11:00 Uhr
montags, 11:05–12:05 Uhr
dienstags, 16:15–17:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum



Boccia und Stocksport

neu

Menschen mit und ohne Behinderung
Kooperation mit der Lebenshilfe
freitags, 14–17 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle



Basketball

Freizeitsportgruppe für Jugendliche + Erwachsene
freitags, 18:30–22:00 Uhr
Oberschule Leibnizplatz, obere Turnhalle
sonntags, 18–20 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle



Jonglage und Hula Hoop

offener Treff der Abteilung Artistik
donnerstags, 20:00–22:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Turnhalle
Kontakt: artistik@atsbuntentor.de



Darts beim ATS Buntentor

Lockerer Sportangebot für nette Menschen
dienstags, 19 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Ebene 3



Tischtennis

Jugendtraining
montags, 17:15–18:45 Uhr
(Fortgeschrittene)
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr (jedes Level)
freitags, 17:15–18:45 (jedes Level)

Erwachsenentraining
montags, mittwochs, freitags,
19:00–22:00 Uhr (jedes Level)

Junggebliebene Ältere
dienstags, 14:00–16:30 Uhr, mit Trainer
donnerstags, 13:00–15:30 Uhr,
freies Training

Flinta-Tischtennis
jeden 2. Dienstag (ungerade KW)
20:15–22:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Obere Turnhalle

neu



Parkour

angeleitetes Kindertraining (bis 14 Jahre)
freitags, 17:00–18:30 Uhr
Offenes Training (nicht für Kinder)
mittwochs, 20:30–22:30 Uhr
freitags, 18:30–22:00 Uhr
sonntags 17:00–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Untere Turnhalle



Ballschule für Kinder

Kinder 3–6 Jahre
donnerstags, 16:15–17:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle



FamilienFit

Kinder und Erwachsene
turnen gemeinsam
Kinder 2-8 Jahre
montags, 15:30–16:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle



SpielRaum

Spiele und Turnen für Kinder 2–6 Jahre
dienstags, 15:30–16:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle



Eltern-Kinder-Turnen



Kinder 1–3,5 Jahre

montags und mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr
donnerstags, 10:45–11:30 Uhr
und 16:15–17:00 Uhr,
freitags, 10:45–11:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Kinder-Turnen



Kinder 3–6 Jahre

montags, 16:30–17:30 Uhr
donnerstags, 15:30–16:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Kinder-Turnen



Kinder 6–11 Jahre

montags und mittwochs, 17:30–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Yoga



Kraft, Vitalität und Energie

dienstags, 09:30–11:00 Uhr
mittwochs, 20:00–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Geräturnen Kinder 6–10 Jahre



dienstags, 17:00–18:00 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 17:00–18:00 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Geräturnen Kinder 11–16 Jahre



dienstags, 18:00–19:30 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Geräturnen Erwachsene ab 16



dienstags, 19:45–21:30 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 19:45–21:30 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Pilates



Ganzheitliches Körpertraining

mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum
freitags, 10:00–11:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Qi-Gong



Bewegung – Entspannung – Ruhe für Frauen und Männer

donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Fairness
for ever





Fitness mit Sport und Spiel



Fitnessstraining für Frauen und Männer
donnerstags, 20:00–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Power-Fitness



Männer und Frauen
dienstags, 19:00–20:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Kraft am Donnerstag



**Kraft-Fitnessstraining
für Frauen und Männer**
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Bauch, Beine, Po



**Spaß beim Sport und Fit for ever
für Frauen**
mittwochs, 10:00–11.30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Rückengymnastik



Frauen und Männer
donnerstags, 17:15–18:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Soft-Aerobic für jedes Alter



Frauengymnastik
donnerstags, 18:30–19:45 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Fitness Männer um 50



montags, 18:30–20:00 Uhr
mit anschließender Saunamöglichkeit
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Mach mit & bleib fit



Frauengymnastik
dienstags, 18:45–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Frauengymnastik 60+



mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Turnhalle

Männer Fit um 60



**Fitness-Gymnastik und Spaß beim Sport
für Männer „um 60“**
montags 10:00–11:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Turnhalle

Krebssport-Reha



montags, 11:15–12:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle



Ju-Jutsu für Erwachsene



dienstags, 18:30–20:30 Uhr
donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
samstags 10:30–12:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Ju-Jutsu für Kinder



dienstags, 17:00–18:30 Uhr (12–16 Jahre)
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr (9–12 Jahre)
freitags, 17:00–18:30 Uhr (7–9 Jahre)
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Karate für Erwachsene



montags, 20:00–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
21:00–22:00 Uhr (freies Training)
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Brazilian-Jiu-Jitsu (BJJ)



für Erwachsene

dienstags, 20:30–22:00 Uhr
donnerstags, 20:00–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Karate für Kinder



montags, 18:00–19:30 Uhr
mittwochs, 18:30–19:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Brazilian-Jiu-Jitsu (BJJ)



für Kids ab 8 Jahre

montags, 17:00–18:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Fahrrad Station Neustadt

Trekkingräder | Cityräder
Manufakturräder (Contoura)
E-Bikes

www.fahrradstation-neustadt.de

Service rund um's Rad

Tel.: 0421 - 30 21 14
Lahnstraße 33 | 28199 Bremen

Öffnungszeiten:

Montag - Ruhetag
Di. - Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr

Ninjutsu



montags, 19:30–21:30 Uhr
freitags, 19:30–21:30 Uhr
samstags, 15:00–17:00 Uhr (nach Absprache)
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Wing Tsun



Erwachsene

mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
sonntags, 11:00–12:30 Uhr

Kinder

sonntags, 11:00–12:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo



Deutsche Küche.
Modern.
Für alle. Immer.
Einfach. Gut.

Vereinsgastronomie
beim ATS Buntentor
am Kuhhirten



dienstags
bis freitags
ab 17 Uhr.
samstags
und sonntags
während des
Spielbetriebs
und abends.

0421.555174.

SEMBACH-GLAS

Sembach-Glas 28201 Bremen
In der Neustadt, Kornstraße 118
Tel.: 0421-552183
www.sembach-glas.de



jeder Schuss ein Treffer...

b r e m e r
k r i m i n a l
t h e a t e r

www.b-k-t.eu fon: 0421 166 91 758



Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439



Fairness for ever



Impressum

BuntentorsPost

Vereinszeitung des ATS Buntentor e.V.
Sedanstraße 47
28201 Bremen
www.atsbuntentor.de
Verantwortlich: Vorstand, Jürgen Maly
Gestaltung: G.2, Frank Haager,
www.g-2ine.de
Auflage: 3.500 Exemplare

Mitgliederverwaltung:

Andrea Jürgensen
ATS Buntentor, Sporthaus
Kornstraße 157, 28201 Bremen
Telefon 01573-1630652
Mitgliederverwaltung@atsbuntentor.de

Bildungspaket/Bremen-Pass Krankenkassenbestätigungen:

Inge Gräfe-Heigl
Schopenhauerstraße 23, 28201 Bremen
Tel. 0421-530674
Email: Bildungspaket@atsbuntentor.de
Treffpunkt ohne Anmeldung:
Montags, 19:00–19:30Uhr,
Sporthaus Kornstraße 157, Büro/Archiv

Mitgliedsbeiträge

Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr (12. Geburtstag)	11,50 Euro monatlich
Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (18. Geburtstag), Arbeitslose, Rentner/innen mit Grundsicherung und Studierende (jährlicher Nachweis erforderlich, Studierende bis zum vollendeten 27. Lebensjahr)	13,50 Euro monatlich
Erwachsene	21 Euro monatlich
Fördermitglieder (passiv)	8,50 Euro monatlich
Familienbeitrag (einschließlich Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre)	42 Euro monatlich
Aufnahmegebühr	ein Monatsbeitrag
Mahngebühr für säumige Beitragszahler	10 Euro

Bankverbindung: Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01, Konto 1027 671
BIC SBREDE22XXX, IBAN DE80 2905 0101 0001 0276 71

Abbuchungstermine

Innerhalb der ersten beiden Februarwochen: Jahres-, Halbjahres- und Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Aprilwochen: Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Juliwochen: Halbjahres- und Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Oktoberwochen: Quartalszahler.

Wird eine Lastschrift nicht eingelöst, kann der rückständige Beitrag zuzüglich fremder Bankkosten von 3 Euro innerhalb einer Woche überwiesen werden. Bei späterer Zahlung fallen die 3 Euro Rücklastschriftkosten und weitere Bearbeitungskosten von 10 Euro an.

Vorsitzender:

Jürgen Maly, Sedanstraße 47, 28201 Bremen, Tel. 0421-5579226, vorstand@atsbuntentor.de

Kassenwart:

Andreas Gutberg, Ostfriesische Straße 18, 28259 Bremen, Tel. 0421-621611, Kasse@atsbuntentor.de

Stellv. Vorsitzender und Turnhallenverantwortlicher:

Rüdiger Molle, Arsterdamm 46 A, 28277 Bremen, Tel. 0421-873444, Turnhallen@atsbuntentor.de

Ehrenamt:

Wenn Du den Verein ehrenamtlich unterstützen möchtest: Ehrenamt@atsbuntentor.de

Fußball:

Gerrit Süßmann, Tel. 0162-7396717, Fussball@atsbuntentor.de

Jugendleitung Fußball:

Gerrit Süßmann, Schmidtstraße 30, 28203 Bremen, Tel. 0162-7396717, jugendfussball@atsbuntentor.de

Turnen | Tanzen:

Jantje Dornhöfer, Am Dammacker 9 D, 28201 Bremen, Tel. 0421-8729924

Elke Tobis, Sedanstraße 47, 28201 Bremen, Turnen@atsbuntentor.de

Kinderturnen:

Iris Kwast, Lehnstedter Straße 115, 28201 Bremen, Tel. 0421-531631, kinderturnen@atsbuntentor.de

Handball:

Gordon Gräser, Brinkumer Straße 18, 28201 Bremen, Tel. 0421-27754730, Handball@atsbuntentor.de

Tennis:

Kontakt und Infos: Volker Kujus, tennis@atsbuntentor.de

Tischtennis:

Tischtennis: Herbert Kröger, Tel. 0421-5091923, Tischtennis@atsbuntentor.de

Spielmannszug Da Capo:

Ronald Stelter, Tel. 0179-2602108, dacapo@atsbuntentor.de

Laufen:

Gerrit Lubitz, Tauroggener Straße 26, 28201 Bremen, Tel. 0421-59632255, Laufen@atsbuntentor.de

Artistik:

Alex Müller, Tel. 0176-43445036, Svenja Oltmanns, Tel. 0152-02911880, Artistik@atsbuntentor.de

Floorball (Unihockey):

Philipp Putscher, Tel. 0175-6986221, Rebekka Dahm, moin@buntentorknights.de

Lacrosse:

Hannah Sieberer, Tel. 0151-71015059, Lacrosse@atsbuntentor.de

Walking:

Klaus Herdler, Am Dammacker 9 D, 28201 Bremen, Tel. 0421-8729924, Walking@atsbuntentor.de

Parkour:

Emilio Rösner, Tel. 0176-72443636, Ammon Slickers, Tel. 0176-30163932, Parkour@atsbuntentor.de

Quadball:

Alina, Bruno, quadball@atsbuntentor.de

Jugger:

Carolin: jugger@atsbuntentor.de

Selbstverteidigung/Deeskalation:

Jörg Häntzschel, Tel. 0175-5867812, Ju-Jutsu@atsbuntentor.de

Jugend: Stefan Gautier, Ju-Jutsu-Jugend@atsbuntentor.de

Boccia und Stocksport:

Sabine Schmieder, Tel. 0160-5336721, boccia@atsbuntentor.de

Stadtwerder Sportanlage:

Betreuung: Uwe Herrmann, Tel. 0151-17552107,

Pascal Kellner, Tel. 0176-61238367, Stadtwerder@atsbuntentor.de

Sporthaus Kornstraße:

Technische Betreuung: Uwe Herrmann, Tel. 0151-17552107

Mitgliederverwaltung:

Andrea Jürgensen, ATS Buntentor, Sporthaus Kornstraße 157, 28201 Bremen, Tel. 01573-1630652,

Mitgliederverwaltung@atsbuntentor.de

Haben viele regelmäßiger als Sex: Rücken- schmerzen.

In 6 Wochen den Rücken stärken:
aok.de/rueckentrainer



AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.