



Oktober 2022

BuntentorsPost

Artistik im Grünen

ATS Buntentor

... nette Menschen in Bewegung

WENN

Sie Fragen zu
Versicherungen
haben,

DANN

sind wir ab
dem 01.10.2022
für Sie vor Ort.

Vespermann und Fahrner OHG

Osterholzer Heerstr. 184
28325 Bremen
Tel. 0421 402080
vuf@oevb.de

 Finanzgruppe

ÖVB 
fair versichert

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Wir hoffen, ihr hattet einen schönen Sommer und seid gesund! Mit großer Beharrlichkeit haben die Mitglieder des ATS Buntentor ihren Weg zur Gestaltung des Sports und der sozialen Gemeinschaft im Verein weiterverfolgt. Vieles ist dabei gar nicht so spektakulär; ein solides Vereinsleben eben.

Ihr haltet die neue BuntentorsPost in Händen, und auf vielen Seiten ist es uns wieder gelungen, ein aktives Vereinsleben darzustellen. An dieser Stelle ist es ganz wichtig, allen Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen einmal ganz herzlich zu danken. In unserem Verein sind mehr als 120 Übungsleiterinnen und Übungsleiter tätig, mehr als 50 Persönlichkeiten wirken in den einzelnen Abteilungsleitungen und viele von euch übernehmen immer wieder kleine, größere oder ganz große Aufgaben für die Gemeinschaft. Herzlichen Dank im Namen aller Mitglieder dafür!

In so einem Vorwort ist es immer schwer, einzelne sportliche Erfolge hervorzuheben. Schnell kommt die Frage „warum habt ihr nicht auch dieses und jenes noch erwähnt?“ Gleichwohl stechen einige Ereignisse doch heraus: Unsere 1. Damen hat im DFB-Pokal überregional Anerkennung gefunden, und wann hatten wir zuletzt 400 Zuschauerinnen und Zuschauer bei einem Fußballspiel auf der Sportanlage? Unsere 1. Herren stieg nach 22 Jahren Abstinenz wieder in die Landesliga auf und muss keine Angst um den Klassenerhalt haben. Unsere Boccia-Gruppe holte bei den nationalen Spielen von Special Olympics mehr als 30 Medaillen. Zwei Mannschaften fuhren voll begeistert zum Gothia-Cup und endlich war auch der Girls-Cup wieder ein voller Erfolg. Der Stadtwerder bebt beim Crow Mountain Survivallauf, und einer unserer Läufer siegte beim Bremen-Halbmarathon.

Sport beginnt bei uns bereits bei den Krabbelkäfern und wird auch noch von über 90-jährigen ausgeübt. Alle, die Sport treiben und sich in unserer Gemeinschaft wohlfühlen und engagieren, sind Sieger. Und sei es nur, dass ihr damit den Lockrufen des Sofas widersteht. Für die Kinder unseres Vereins aber auch des gesamten Stadtteils bauen wir gerade auf der Sportanlage Stadtwerder einen großen Kinderspielplatz. Das zweite Wochenende im November wird dann ganz im Zeichen der Kinder stehen. Am Samstag, den 12. November, findet der Kinderturnsamstag im Sporthaus Kornstraße statt, und am Sonntag, den 13. November, wollen wir den Spielplatz einweihen. Wir sehen uns!

Sportliche Grüße von eurem Vorstand!
Jürgen Maly, Rudi Molle, Andreas Gutberg

www.atsbuntentor.de

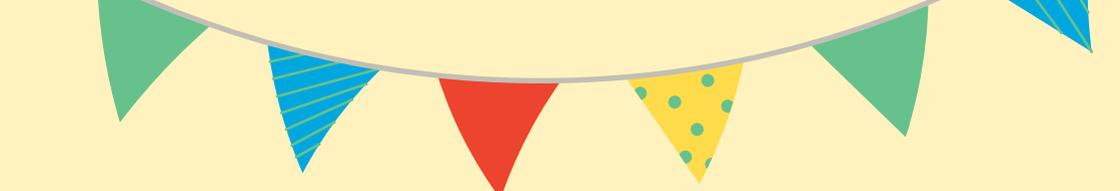
Titelbild: Instagram @slacklinebremen



Inhalt

Jugend Fußball	6, 73
International Girls Cup	12
Spielplatz Sportanlage Stadtwerder	5, 16
Sporthaus Kornstraße	20
Turnen	19, 26
Crow Mountain Survival	28
Lacrosse	34
ATS Chronik	36
Finnbahn	38
Boccia	39, 62
Yoga	43
Artistik	44
Spielmannszug DA CAPO	47
Selbstverteidigung Deeskalation	48, 70
Floorball	50
Frauen Fußball	52
Herren Fußball	55, 76
Handball	59
Tischtennis	61
Laufen	68, 80
Jahreshauptversammlung 2022	78
Zumba	82
Pinwand Tanzen Zumba	84
Pinwand Turnen	86
Pinwand Selbstverteidigung Deeskalation	88
Mitgliedsbeiträge	90
Kontakte	91





Spielplatzeröffnung auf dem Stadtwerder

Große Party für Kinder, Eltern, Großeltern und Freunde

**Sonntag,
13. November 2022,
ab 15 Uhr**





Zwei Teams beim Gothia Cup



Mit einer stimmungsvollen Feier wurden Tausende Jugendlicher aus allen Kontinenten im Ullevi-Stadion begrüßt.

Mit starker Unterstützung von Eltern und Verein ist es gelungen, dass zwei ATS-Teams zum diesjährigen Gothia Cup fahren konnten: Die B-Juniorinnen und die 1. C-Juniorinnen. Beide Teams standen für einen Klasse Vereinzusammenhalt und haben sich gegenseitig bei den Spielen unterstützt.

Die Spielberichte:

Männliche C-Jugend gewinnt beim Gothia Cup das erste Spiel gegen Lerum IS (Schweden) mit 3:1 (2:0) und leistete sich zudem noch einen verschossenen Elfmeter. Alle 18 Spieler des Tageskaders kamen zum Ein-

satz. Unterstützt wurde das Team am Spielfeldrand von den B-Mädchen, die anschließend noch ihr zweites Spiel an diesem Tag absolvieren mussten.

Mädels holen ersten Sieg

Alles eine Frage der Motivation: im Centercourt der Sportanlage Kviberg mit Live-Übertragung im Netz, erreichten die Mädels des ATS nach zwei Niederlagen am Vortag ihren ersten Sieg. Leider musste eine Spielerin schon in der ersten Halbzeit mit Verdacht auf Gehirnerschütterung ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.



C-Jugend erreicht vorzeitig die K.O.-Phase

Mit dem zweiten Vorrundensieg erreichte die männliche C-Jugend des ATS schon am zweiten Spieltag den Einzug in die K.O.-Phase des Turniers. Torhüter Cas parierte beim Stand von 0:0 einen Elfmeter, während auf der Gegenseite Yahya einen Strafstoß sicher zum 3:1 verwandelte. Nach dem 4:1 (3:1) gegen die European Football Academy (England) entscheidet nun das morgige Spiel gegen die ebenfalls vorzeitig qualifizierten Schweden von Mariebo SK über den Gruppensieg.

C-Jugend wird Gruppensieger

Im abschließenden Vorrundenspiel trennten sich der ATS Buntentor und Mariebo SK

nach packendem Kampf 1:1 (1:1). Für das Weiterkommen war das Spiel bedeutungslos, jedoch erhofften sich beide Teams vom Gruppensieg eine bessere Ausgangsposition in den K.O.-Spielen, welche mit leidenschaftlichem Einsatz, einigen Blessuren und einer Hüftverletzung erkaufte wurde.

Bitteres Turnier-Aus für die C

Nach einer grandiosen Vorrunde kam es für den ATS gleich zu Beginn der Ausscheidungsspiele knüppeldick. Zunächst landete ein Schuss am Pfosten des gegnerischen Tores, dann geriet man postwendend in Rückstand und musste danach auch noch vor der Halbzeitpause das 0:2 hinnehmen. Zwar gelang noch der Anschlusstreffer per verwandeltem Foulelfmeter, doch ließ man





darüber hinaus zu viele Chancen ungenutzt und haderte zudem mit der äußerst harten Gangart des Gegners, der bei zumindest einem Spieler auch nicht vor Provokationen und versteckten Foulspiels zurückschreckte und das Schiedsrichtergespann damit unnötig überforderte.

Der Gruppenzweite aus dem Duell des Vormittags schied am Abend ebenfalls aus. Nun gilt es die Enttäuschung abzuschütteln und am morgigen Donnerstag die B-Mädchen zu unterstützen, die nach ihrem heutigen 1:0-Sieg gegen die St. Paul Blackhawks (USA) im B-Turnier für die erste Runde ein

Freilos haben und erst am Abend gegen die Siegerinnen des Vormittagsspiels antreten müssen.

Trotz lauter Fangesänge der männlichen C-Jugend war auch für die Mädchen des ATS im Achtelfinale Schluss. Zwar kam das Team nach einem 0:1-Rückstand zur Halbzeit durch großen kämpferischen Einsatz zum Ausgleich, im Elfmeterschießen fehlte dann aber das nötige Quäntchen Glück zum Erfolg. Erst der insgesamt achtzehnte Elfmeter entschied das Spiel knapp zugunsten von Valbo FF (Schweden) mit 8:7 (1:1;0:1).

B-Mädchen: Saisonabschluss in Göteborg

1.603 Mannschaften aus 59 Nationen. Das war der Gothia Cup 2022 und wir waren dabei. Nach zwei Jahren des Wartens aufgrund der Corona-Pandemie und den dazugehörigen Umständen.

Aber fangen wir erstmal bei Buntentor an. Am 16. Juli ging es abends für uns los Richtung Dänemark. Nach einer langen Busfahrt und einer kurzen Nacht hatten wir 10 Minuten Zeit, um von unserem Bus durch einen 500 Meter langen Glastunnel zu unserer Fähre mit Koffern zu joggen. Spoiler: wir haben es geschafft!

Um vernünftig wach zu werden, haben wir den Morgen auf dem Deck der Fähre verbracht und so auch schon einen guten Blick auf Göteborg bekommen. Direkt am nächsten Morgen hatten wir unser erstes Spiel gegen Bacata, eine Mannschaft aus Kolumbien. Am Abend, knapp vor der Eröffnungsfeier, war auch schon unser zweites Spiel gegen Västerås BK30, eine schwedische Mannschaft.

Da wir eines der letzten Spiele des ersten Tages hatten, mussten wir schnell duschen, um dann direkt weiter zur Eröff-



nungsfeier zu fahren. Diese fand im Ullevi-Stadion statt.

Es wurden alle anwesenden Nationen vorgestellt, viel gesungen und getanzt, viel geklatscht und gestampft, viel hingesetzt und aufgestanden und am Ende gab es ein langes und beeindruckendes Feuerwerk. Kurz gefasst: es war echt wild.

Die Eröffnungsfeier hat uns geholfen, richtig durchzustarten, so dass wir unser nächstes Spiel am Dienstagmorgen gegen Habo IF gewonnen haben.

Während eine Spielerin mit einer Gehirnerschütterung im Krankenhaus untersucht wurde, haben die anderen Göteborg erkundet und ATS Buntentor-Sticker verteilt. Auch in unserem letzten Spiel der Grup-

penphase gegen St. Paul Blackhawks 2 aus den USA konnten wir uns noch einmal drei Punkte holen. Somit sind wir ins Achtelfinale der Playoffs B gekommen. Dieses haben wir dann leider gegen Valbo FF, eine weitere schwedische Mannschaft, nach 10 Schüssen knapp im Elfmeterschießen verloren.

Um die letzten Tage zu genießen und uns von den Spielen zu erholen, haben wir dann ein unterschiedliches Programm gestaltet. Eine kleine Gruppe hat sich im Freizeitpark Liseberg eine Abkühlung geholt, während die anderen an der Schule Volleyball und Fußball gespielt haben, mit anderen Mannschaften Kontakt hatten und sich im Zimmer erholt haben.

Im Auftaktspiel des Gothia Cups unterlagen unsere Mädchen bei regnerischem Wetter gegen ein spielstarkes und bissiges Team aus Kolumbien mit 0:4 (0:3).





Auch ein Thema in Göteborg war die aktuelle Frauen-Fußball-EM. Diese haben wir immer verfolgt und konnten sogar ein Spiel der schwedischen Mannschaft mit schwedischen Fans in einer Sportbar anschauen. Am Abreisetag ging es nochmal in die Stadt, um sich dort Finals von anderen Mannschaften anzugucken. Dann hieß es auch schon Sachen packen und ab zurück zur Fähre.

Diesmal ohne Joggen und mit vernünftigem Sitzplatz. Gegen Mitternacht sind wir

dann von Dänemark aus wieder in Richtung Buntentor unterwegs. Müde und Erschöpft sind wir um 7:30 Uhr am Sonntag wieder angekommen und sind dann in unsere verdiente Sommerpause nach 7 Tagen Fußball mit 14 Spielerinnen gegangen.

An dieser Stellen möchten wir uns nochmal bei unseren TrainerInnen Franzi, Lena, Ylenia und Torben für die schöne und anstrengende Zeit bedanken und natürlich auch dem ATS Buntentor, der uns finanziell bei diesem Turnier unterstützt hat.

Was für ein Jahr ...

1. C-Jugend Saison 2021/2022

Nach dem Winter Aufstieg als Meister in die Bezirksliga, gelang unserem Team ein halbes Jahr später sogar auch noch der Aufstieg in die Verbandsliga. Damit holte sich die Mannschaft zusätzlich den inoffiziellen Titel „erfolgreichste C-Jugend aller Zeiten“ beim ATS Buntentor. Im Anschluss gewannen wir sogar noch den gut besetzten Karl-Schmidt Cup in Borgfeld.

Aber das sollte noch nicht alles sein, denn das Saison-Highlight stand uns noch bevor. Mit einem Jahr Vorbereitungszeit, vielen Gesprächen und organisatorischen Vorbereitungen, ging es für uns im Juli 2022 zum

größten Jugendfußballturnier der Welt. Am Anfang der Sommerferien fuhren wir gemeinsam mit unseren U16 Mädchen zum Gothia Cup nach Schweden. Erst gemeinsam mit dem Bus nach Fredrikshavn/Dänemark und dann weiter mit der Fähre direkt nach Göteborg/Schweden. Was wir vor Ort erlebten, lässt sich nur schwer mit Worten beschreiben. Wir erlebten eine atemberaubende Eröffnungsfeier im mit über 40.000 Zuschauern gefülltem Ullevi-Stadion in Göteborg.

Das gesamte Teilnehmerfeld bestand aus über 1.600 Jugendmannschaften aus



Boys 15 - Group 17		P	+/-	PTS
1	ATS Buntentor	3	(5)	7
2	Mariebo IK	3	(2)	7
3	Lerums IS	3	(-2)	3
4	European Football Ac...	3	(-5)	0



59 Nationen und alle wollten nichts Anderes als einfach nur Fußball spielen. Unsere sportlichen Leistungen übertrafen unsere Erwartungen und wir wurden sogar Gruppensieger. Am Ende spielte das Ausscheiden in der ersten K.O. Runde keine große Rolle, denn wir verbrachten gemeinsam einfach eine überragende Zeit vor Ort. Wir besuchten Spiele anderer Mannschaften und feuerten unsere U16 Mädchen an. Wir besuchten den Liseberg-Erlebnispark und genossen unsere Freizeit an einem der vielen malerischen Bergseen.



Viele gute Gespräche wurden geführt und neue Freundschaften geschlossen. Das größte Jugendfußballturnier der Welt, hinterlässt nach wie vor Eindrücke, die wir niemals vergessen werden. Wir haben uns nicht nur sportlich super verkauft, sondern auch unseren Verein bestens repräsentiert. Von anderen Sportlern und Offiziellen gab es eine Menge positives Feedback. Vielen herzlichen Dank an alle Eltern, Freunde, Verwandte, Sponsoren und an den ATS Buntentor. Ihr alle habt uns großartig unterstützt und uns erst dies unvergessliches Erlebnis möglich gemacht.



Schweden...wir kommen wieder!
 Ein Verein, ein Team, ein Ziel ...
 110 Prozent ATS.





Nach langem Warten haben wir es geschafft!

Nach dem wir den 10ten Girls Cup für 2020 und 2021 geplant hatten und ihn dennoch absagen mussten, konnten wir getreu dem Motto „Drei Mal ist Bremer Recht!“ 2022 endlich zum zehnten Mal den Girls Cup auf der Sportanlage Stadtwerder stattfinden lassen.

Nach dieser langen Durststrecke hatten wir anfänglich Angst, dass wir nicht genügend Mannschaften zusammen bekommen, doch diese Befürchtung konnte schnell widerrufen werden, denn nicht nur wir waren ausgehungert, sondern auch viele andere Mädchen-Teams aus Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen und Bremen.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder am Samstag und Sonntag in den Altersklassen U11, U13, U15 und U17 gespielt. In allen Jahrgängen gab es spannende Spiele, die mit einem packenden Finale der U17 im Elfmeterschießen ihr Ende gefunden haben.

Wie in den Jahren 2018 und 2019 hatten wir bereits am Donnerstag die Zelte aufgebaut, um uns am Freitag vollkommen auf



unsere Gäste vorbereiten zu können. Doch am Freitagmorgen dann der Schock, in der vergangenen Nacht hatte ein Unwetter einige Zelte quer über den Zeltplatz geweht. Nun mussten erst einmal Freiwillige organisiert werden, die die Zelte bergen und wieder aufbauen. Dank unserer großartigen Elternschaft, bei der wir uns nochmal bedanken möchten, konnte alles wieder hergerichtet werden, so dass bei der Anreise am





Nachmittag nichts mehr von der Katastrophe zu sehen war und selbst das Wetter änderte sich und wir hatten ein sonniges Wochenende.

Für die Verpflegung sorgte wieder die Freiwillige Feuerwehr Bremen Neustadt, auch ein Dank in diese Richtung, so wie unsere Eltern am Frühstücksbüfett und am Grill. Die Vereinsgaststätte Corvus konnte ihre ersten Erfahrungen mit dem Girls Cup



sammeln und stand für die Wünsche der Gäste offen.

Leider müssen wir uns in diesem Jahr von Britta, Claas und Sören verabschieden, deren „Mädels“ schon seit einem Jahr bei den Frauen spielen, doch den 10ten Girls Cup wollten sie sich nicht nehmen lassen. Vielen Dank an euch Drei für euren super Einsatz und großartige Unterstützung. Bei der Vorbereitung für dieses Jahr haben uns be-





reits Regina und Fabian unterstützt, Herzlich willkommen!

Und wieder heißt es „Nach dem Girls Cup ist vor dem Girls Cup!“ und so beginnen schon jetzt die Planungen für den 11ten Girls Cup, der voraussichtlich am Wochenende vom 23.06. bis 25.06.2023 stattfinden wird.

Abschließend möchten wir uns noch bei unseren Sponsoren, dem Verein und den zahlreichen Unterstützern bedanken. Ohne Euch wäre dieses Event nicht möglich!

U11 E-Juniorinnen

1. FC Union 60
2. JSG Bordenau/Poggenhagen
3. JSG EPO Oldenburg

U13 D-Juniorinnen

1. GVO Oldenburg (rot)
2. TSV Fortuna Sachsenross
3. GVO Oldenburg (blau)

U15 C-Juniorinnen

1. FC Union 60
2. JSG Hinte (C1)
3. SC Alstertal Langenhorn

U13 D-Juniorinnen

1. SG Brinkum/Holtland
2. ATS Buntentor
3. Diversity Players



Impfen beim ATS

Wir sagen Ja zum Impfen gegen COVID 19! Ganz in diesem Sinne haben wir gemeinsam mit dem Deutschen Roten Kreuz und dem Impfzentrum Bremen einige Male in unserer Cafeteria im Sporthaus Kornstraße ein dezentrales Impflokal organisiert. Dies fand auch in der Stadtteilpresse eine gute Beachtung.



Nächster Impftermin:
Donnerstag, 17. 11. 2022
10:00 bis 14:00 Uhr

Spielplatz auf der Sportanlage Stadtwerder



Seit Anfang Juli 2022 bauen Ehrenamtliche des ATS Buntentor zwischen dem Vereinsheim und dem Hauptplatz einen großen Kinderspielplatz. Auf rund 800 m² entstehen Rutschen, Schaukeln, Klettergerüste, ein Baumhaus, Wippen, Balanciermöglich-

keiten und vieles mehr. Bei diesem Spielplatz kommt es uns darauf an, dass er so gestaltet wird, dass Kinder sofort den Drang haben, sich zu bewegen. Gerade in Corona-Zeiten kam es bei vielen Kindern dazu, dass Sport und Bewegung zu kurz kamen.





Jetzt rechnen wir damit, dass der Spielplatz bis Mitte November fertig sein wird. Schaut immer einmal vorbei und lasst euch überraschen, was schon wieder aufgebaut wurde.

Dementsprechend haben wir die Spielplatzgeräte ausgesucht und gestaltet. Es wird ein Spielplatz entstehen, der sich in vielen Bereichen von anderen Spielplätzen unterscheidet. Ganz bewusst haben wir dabei darauf verzichtet, manche schöne Einrichtungen von anderen Spielplätzen, wie zum Beispiel Wasser-Spielmöglichkeiten zu bauen. Uns kommt es darauf an, direkt zur Bewegung zu motivieren.

Der Spielplatz wird öffentlich zugänglich sein. Der Bau wird mit Zuschüssen aus dem Bremer Rathaus, dem Fonds Spielräume schaffen und dem Stadtteilbeirat Neustadt gefördert.

Entsprechende Zuschüsse hatten wir bereits Anfang März 2022 beantragt. Dann gab es Irritationen, da aus einem eigentlich geeigneten Förderprogramm nur laufende Mittel und keine Investitionen bezahlt werden sollten. Letztendlich haben die politisch Verantwortlichen aber eingesehen, dass wir ein tolles Projekt entwickelt haben und haben neue Möglichkeiten zur Förderung gefunden. Da die Gelder erst Ende Juni 2022 bewilligt wurden, war es erst dann möglich, Spielgeräte zu bestellen und die Arbeiten zu starten. Eine sehr gute Zusammenarbeit hat sich mit der Firma Baumhausbau in Arsten und dem Spielgerätehersteller Ullmann in Bremen-Nord entwickelt.





Feuerfeier bei Bier und Bratwurst

Nach dreijähriger Pause war am Ostersonntag das Feuer zurück - in einer dekorativen Schale statt des alten Feuerkorbes und mit Bratwurst im Brötchen aus der Gastronomie, der Vereinswirtschaft CORVUS. Bei wärmendem Feuer und kühlen Geträn-

ken vergnügten sich im Laufe des Abends rund 150 gutgelaunte ATS'ler und Freunde in Biergarten und Vereinsheim. Fazit: Weitersagen und im nächsten Jahr unbedingt wieder machen!

BeVOR Sie sich SORGEN



Unsere Kollegin Carina Flömer berät Sie gern umfassend zur **GE-BE-IN Bestattungsvorsorge**: nach eigenen Vorstellungen geregelt · vorausschauend entschieden · gibt Ihnen ein gutes Gefühl · Entlastung für Ihre Angehörigen · finanziell abgesichert · versehen mit einer **Preisgarantie** ge-be-in.de/vorsorge

GE-BE-IN
Bestattungsinstitut

11x in Bremen
und umzu

Einladung zum Kinderturnsamstag am 12. November 2022



Am Samstag, den 12. November 2022, findet im Sporthaus in der Kornstraße 157 ein Kinderturntag statt für

Kinder von 1–3 Jahren: 9.30 bis 12.30 Uhr

Kinder von 4–8 Jahren: 14.30 bis 17.45 Uhr

Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern, Freunde und Interessierte sowie natürlich alle Kinder. Bei Bewegungsliedern und einer aufgebauten Bewegungslandschaft wollen wir über die Geräte toben. Zur Stärkung stehen für alle ein Kaffee- und Kuchenbüfett sowie frisch gebackene Waffeln und Obstspieße von der AOK bereit. Außerdem werden wieder das Kinderschminken und eine große Bauecke angeboten. Wer einen Flohmarktstand aufbauen möchte, bitte eine Mail an [Iris Kwast](mailto:iris.kwast@atsbuntentor.de) senden (kinderturnen@atsbuntentor.de). Als Standgebühr wird eine Küchenspende erbeten.



Um ca.18.00 Uhr startet dann der Spielmannszug DACAPO zum großen Laternenumzug, der mit einer Feuer-Jonglage-Show beendet wird. Hier sollen dann natürlich alle Kinder teilnehmen! Den Abschluss bilden wieder das traditionelle Bockwurstessen und Kinderpunsch und Glühwein.



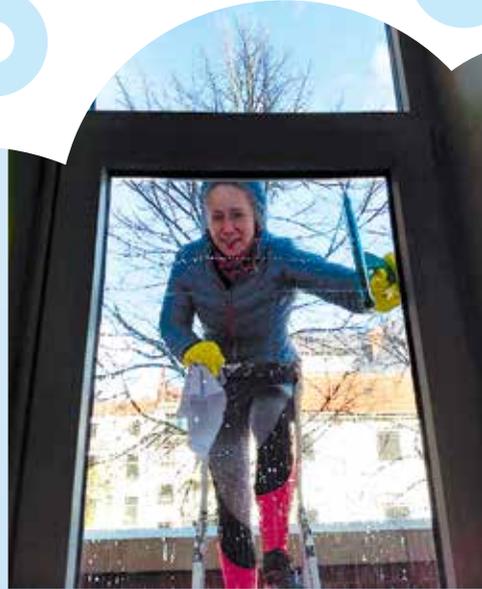
Das war mal wieder nötig!

Nach zwei Jahren Pause wurde Anfang April zum Frühjahrsputz im Sporthaus aufgerufen: Sportgeräte im Krafraum rücken, Schränke in der Unteren Halle aufräumen, Sauna putzen, Dojo streichen, Fenster reinigen, Fußleisten abstauben - das Unterste wurde nach oben gekehrt und kein Winkel im Sporthaus blieb trocken.

In allen Sporträumen wurden alle Geräte geputzt und bis in die äußerste Ecke saubergemacht. Die Aktion war mit klaren Aufgaben für alle Räume perfekt vorbereitet. Am Ende konnte auf den ToDo-Listen überall ein Haken gemacht werden und die 51 freiwilligen Helfer*innen zufrieden ihre Suppe löffeln. Nebeneffekt: wieder neue Leute kennengelernt und echt Spaß gehabt.















Erfolgreicher Abschluss in die Sommerferien

Kurz vor den Sommerferien waren die Gruppen sehr gut gefüllt und die Kinder und Jugendlichen haben fleißig an den Elementen und Übungen geübt.

In der Donnerstagsgruppe (ab 6 Jahren) präsentierten einige Kinder kleine Choreografien, die sie sich selbst ausgedacht und kurz einstudiert hatten. Daran hatten sie sehr große Freude und so kam die Idee, mit allen Kindern zusammen eine Choreografie zu machen. Und so ging es los. Gleich in der ersten Stunde wurden die ersten Elemente zusammengesetzt. In den darauffolgenden Stunden wurde die Choreo erweitert und Feinheiten wurden hinzugefügt. Am Schluss übten wir die Choreo dann mit dem Lied „Du hast’n Freund in mir“ von Klaus Lage.

Und dann war es so weit. Die letzte Probe vor der Aufführung stand uns bevor. Die Kindere (und ich auch)waren sehr aufgeregt. Und wie es sich für die Generalprobe gehört, ist sie mal so richtig danebengegangen. Wir haben einfach die Teile vergessen und irgendwie passte auch alles nicht mehr zur Musik. Also hieß es einmal tief durchat-

men, noch mal volle Konzentration und los geht’s. Und was meint ihr? Hat es geklappt? Ja, es hat geklappt. Die Eltern waren begeistert und freuten sich, was ihre Kinder so alles gelernt haben. Auch ich als Trainerin war und bin super stolz auf die Turnerinnen und Turner.

Zum Abschluss vor den Sommerferien haben wir unsere Helferinnen zu einem gemütlichen Abendessen eingeladen, um einfach mal Danke zu sagen.

Danke, für die Unterstützung, die wir bei jedem Training von den Helferinnen bekommen. Danke, für die wunderbare Zusammenarbeit. Danke, für die lustigen Momente in der Halle. Danke, für die konstruktiven Lösungs- und Veränderungsvorschläge. Danke, für die Energie und Freude, die ihr mit in die Halle bringen. Danke, dass wir euch auf eurem Weg begleiten dürfen.

Macht weiter so, denn ihr seid großartig. Ich hoffe, dass wir uns alle in der Halle sehen.

Eure Catharina





Fahrradtouren in die Bremer Umgebung



Radtour auf den Müllberg zum Metalhenge.



Es ist schon eine gute Tradition: In vielen Sportgruppen finden im Sommer Fahrradtouren statt.

Aus Heikes Gruppe wird berichtet: Zum Saisonabschluss führte uns die alljährliche Radtour auf den Müllberg zum Metalhenge. Das Training in den Sommerferien haben wir im Freien auf der Vereinsanlage absolviert. Trotz der Hitze haben wir die Bewegung an der Luft genossen einschließlich der sehenswerten Wolkenformationen und langen Sommerabende. Ab September trainieren wir wieder jeden Dienstag um 19:00 Uhr in der oberen Turnhalle im Sporthaus Kornstraße.

Aus den Gruppen von Iris (Rückengymnastik, Fit um 60, Mach mit & bleib fit, Krebs-sport-Reha) wird gleich von zwei Fahrradtouren berichtet, die einmal Peter und einmal Iris organisiert haben. Start war immer im Sporthaus Kornstraße, einmal ging es zum Gut Hasport und einmal zu Bielefelds Bürgerstuben, dem Vereinslokal des TUS Heidkrug. Und nicht vergessen wollen wir ein tolles Spargelesen in unserem Vereinslokal, dem CORVUS.

Alles immer toll organisiert und wir haben viel Spaß. Natürlich hält ein bißchen Regen uns niemals ab!

Unterwegs bei Sonnenschein.



Und auch Regen hält uns nicht ab.





Crow Mountain Survival

5. Crow Mountain Survival trotz Regenschauer erfolgreich





Die Wetter-Apps vermeldeten Böses: Starkregen und Gewitter sollten die Austragung des Extrem-Hindernislaufes Crow Mountain Survival (CMS)* auf der Sportanlage des ATS Buntentor und dem Stadtwerder am 18. 09. 2022 gefährden.

Rund 100 Freiwillige hatten der Verein und die Agentur bremen RACING (Brückenlauf, Halloween-Run, Silvesterlauf etc.) mobilisieren können, um den 300 vorangemeldeten Startern ein attraktives Wettkampfangebot zu machen. Entsprechend groß war die Sorge um eine drohende kurzfristige Absage.

Zum Glück verspätete sich das Unwetter und fast alle Teilnehmer*innen im Kinderlauf und den Distanzen von 2,5 km, 5 km, 10 km und 15 km waren im Ziel, ehe der Himmel doch noch die Schleusen öffnete und

Aktive und Helfer bis auf die Haut durchnässte. Auf der Strecke wurde den OCR-Sportlern dabei ohnehin schon alles abverlangt: Klettern, Hangeln, Kriechen, Laufen auf Wiese, Sand und Stein sowie Schwimmen in voller Sportbekleidung mussten geleistet werden. Dazu Tragen von Sandsäcken, Rollen von Autoreifen und Ziehen von Lastschlitten. Wer all dies bewältigte, dem blieben aber auch nicht die Attacken der Juggler-Sportler sowie American Footballer erspart und in Rotkäppchens Heimweg lauerte der Wolf ...

Wer es in diesem Jahr verpasst hat, sollte sich den 17. 09. 2023 notieren, wenn der CMS mit der 6. Auflage in eine neue Runde geht.

**Der Name der Veranstaltung bezieht sich übrigens auf den nahe gelegenen Krähenberg.*





Crow Mountain Survival







Kuhcross Reloaded

Sonntag, 20.11.2022 ab 11 Uhr

Start und Ziel – Sportanlage Kuhhirten, Stadtwerder
Veranstalter – ATS Buntentor Bremen



Strecke	Altersgruppe	Startzeit	Siegerehrung
4 km Mittelstrecke	ab Jahrgang 2006	11:00 Uhr	12:25 Uhr
2 km Jugendlauf	Jahrgänge 2010-2007	11:40 Uhr	12:30 Uhr
1 km Kinderlauf	Jahrgänge 2016-2011	12:00 Uhr	12:35 Uhr
8 km Langstrecke	ab Jahrgang 2004	12:15 Uhr	13:15 Uhr

Startkosten: Kinder- und Jugendlauf: 5€ | Mittel- und Langstrecke: 7€

Anmeldeschluss: Dienstag, 15.11.2022



ATS Buntentor e.V.

Online-
Anmeldung:



Partner:



Bremer Schoko-Crosslauf

Sportanlage Am Kuhhirten, Stadtwerder
im Zentrum Bremens



am 2. Weihnachtstag



Weitere Infos:

<https://atsbuntentor.de/sportangebot/laufen/schokocross/ausschreibung-und-ergebnisse.html>



ATS Buntentor
nette Menschen in Bewegung





Neue Erfolge im Snappenlicker Lacrosse-Team!

In den letzten Monaten ist viel bei den Snappenlicker Lacrosserinnen passiert, wobei mit dem Input von internationalen Coaches und steigender Motivation einige gute Weiterentwicklungen erzielt werden konnten. Im April besuchte uns Hazel Wisbey, Head Coach von Hitchin in Großbritannien, für ein Trainingswochenende in Bremen. Bei diesem tollen Auftakt konnten wir unsere Stick Skills und Spielzüge nachhaltig verbessern. Danke an dieser Stelle an Hazel Wisbey für den ganzen Input!

Zudem freuten wir uns über das Wiedersehen mit Henning Schmidt, dem Gründer von Bremen Lacrosse und aktuellem Trainer der Nationalmannschaft von Luxemburg. Auch mit ihm hatten wir ein sehr erfolgreiches Trainingswochenende zu Saisonbeginn. Die Verbesserung der Teamleistung wurde bereits am letzten Tag unseres Trainingswochenende beim abschließenden Spiel gegen Hannover A erkenntlich. Mit großen Stolz erzielten wir unser bislang bestes Ergebnis gegen die Hannoveranerinnen!

Unsere Damen waren dieses Jahr außerdem auf drei Turnieren vertreten. Mit starker Rookie-Power und Unterstützung aus dem Hochschulsportkurs starteten wir in das erste Turnier, die ADH in Bochum. Im Juni traten die Snappenlicker als Team mit den Osnabrücker „Peacekeepern“ beim „Münster Eights“-Turnier an. Wir erlebten nicht nur ein spaßiges Turnier, sondern hatten auch die Möglichkeit, unsere Lacrosse-Freundschaft zum Osnabrücker Team auszubauen.

Zum Abschluss der Turniersaison reisten die Snappenlicker Damen zum ersten Mal nach Würzburg zum 10-jährigen Jubiläum des BUC. Mit wahnsinnigem Teamgeist und bei bestem Wetter erkämpften wir uns dort den 3. Platz des Turniers.

Aber auch abseits des Spielfelds bei Teamevents bewiesen unsere Lacrosserinnen wahren Kampfgeist. So beim Bezwingen des Brockens im Harz oder beim diesjährigen 5. Crow Mountain Survival Run! Beim Crow Mountain Survival Run stand insbesondere „Teamwork“ an erster Stelle. Dafür





mussten die unzähligen natürlichen und künstlichen Hindernisse auf einer Strecke von 5 km und 10 km überwunden werden. Dies gelang in beeindruckender Teamarbeit! Die Snappenlicker Damen blicken der angebrochenen Saison mit allen Herausforderungen freudig entgegen und heißen alle neuen Refs und Spielerinnen herzlich im Team Willkommen!!



Steuerberater in Ihrer Nähe

Wir fertigen für Sie:

**Einkommensteuererklärungen
Umsatzsteuervoranmeldungen
Lohnabrechnungen
Finanzbuchhaltungen
Jahresabschlüsse**

Wir helfen Ihnen gerne bei Existenzgründungen, bieten steuerliche Beratung z. B. bei Vermögensübertragungen und bei Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

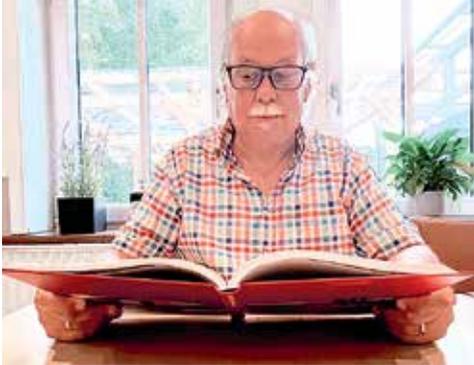
Maurer & Fischer



Steuerberatungsgesellschaft mbH

*Neustadtscontrescarpe 34
28201 Bremen
Tel. 0421.55.51.85
info@gmaurer.de*

Chronik des ATS Buntentor



Uli Marienfeld während der Lesung im Vereinsheim.

„120 Jahre ATS, Arbeitersport und Buntenentor“ ist in der letzten Ausgabe der BuntenentorsPost die Überschrift zur Chronik des ATS getitelt.

Welcher Verein hat eine selbstverfasste Chronik, ist Herausgeber und Autor und bezieht die Geschichte des Stadtteils und des Arbeitersports mit ein? In Bremen ist dies einmalig und bundesweit wird es nicht viele Vereine geben, die eine derartige Chronik verfasst haben.

Die Resonanz und die Rückmeldungen sind weiterhin positiv. Wir erhielten viel Lob und Anerkennung. Bei vielen, insbesondere unseren älteren Mitgliedern, hat die Chronik durch die Beschreibungen, Interviews und Fotos beste Erinnerungen hervorgerufen. Einige rührende Danksagungen erhielten wir von den Ehrenmitgliedern, die das Buch geschenkt bekommen haben. Inzwischen ist die Chronik nicht nur im Vereinsheim, im Sporthaus oder in den Neustädter Buchhandlungen, sondern auch in allen anderen Buchhandlungen erhältlich.

Recherchiert haben wir unter den vielen anderen Möglichkeiten auch auf der Webseite der „Initiative Arbeiterfußball“, in der



Uli Marienfeld überreicht als einer der Autoren Rene Gleitze die Chronik. Herr Gleitze ist Fischhändler und einer der Sponsoren der 1. Frauen.

aktuell 726 DFB-Vereine mit Fußball-Vergangenheit im ATSB (Arbeiter-Turn- und Sportbund) verzeichnet sind. Von dort wird zur Chronik geschrieben:

„Hallo Uli, vielen Dank, das Buch ist gestern angekommen und übertrifft meine Erwartungen. Ich kenne keine vergleichbare Vereinschronik, die so einen wertigen Eindruck macht! Ca. die Hälfte befasst sich auch mit der Zeit des Arbeitersports und die Bildqualität ist auch sehr gut. Preis-Leistungsverhältnis erscheint mir besser als beim Buch über Teutonia Altona, das vergleichbar wäre, aber teurer und nicht mit so guter Papier- und Druckqualität.“

Der Verein Teutonia Altona von 1910 hat eine ähnliche Vergangenheit wie der ATS Buntentor. Er ist auch aus der Arbeiterschaft des Stadtteils entstanden und wurde auch 1933 von den Faschisten verboten.

Die am 14. Juni 2022 stattgefundenene Lesung zur Vorstellung des Buches im Vereinsheim hätte ein größeres Interesse verdient, war aber dennoch gut besucht. Begleitet



Die Chronik wurde in Bremen bei Girzik und Gottschalk in Hemelingen gedruckt. Natürlich waren wir beim Andruck dabei.



wurde die Lesung durch Musik von Florian von Frieling (Jazzgitarre) und Gerri (Konttabass). Es war eine gelungene zweistündige Veranstaltung mit einem Streifzug durch die Geschichte bis in die Gegenwart.

Der Weser-Kurier berichtet in seiner Ausgabe vom 10. 07. 2022 ausführlich. „Eine Zeitreise mit Überraschungen. Wie beim ATS Buntentor eine Chronik über 120 Jahre Vereins- und Stadtteilgeschichte ent-

stand.“ Für alle, die die Chronik noch nicht gelesen haben: Sie ist absolut lesenswert. Bilder aus der Chronik findet Ihr in dieser Buntentorspost auf den Seiten 78 und 79.

Uli Marienfeld





Die Laufabteilung hält die Finnbahn fit

Das Foto unten links zeigt die breite Schneise, die ich seit dem WE geschlagen habe. Der Weg war vollständig zugewachsen. Meines Erachtens müssten wir da im Winter, wenn die Aktion mit der Kirschlorbeerhecke ansteht, auch einen Radikalschnitt machen und schweres Gerät gegen die Wurzeln einsetzen, um da nicht jedes Jahr wieder so einen Aufwand zu haben.

Bei sommerlichen Temperaturen machten sich zehn fleißige Menschen der Laufabteilung daran, die Finnbahn vom ungewünschten Grünwuchs zu befreien. Gemeinsam konnten Sie etwa 200 Meter Bahn bearbeiten. Da bereits einzelne Frei-

willige vorgearbeitet hatten, wechseln sich nun an vielen Stellen der Bahn freie Stellen und unkrautbewachsene Passagen ab. Für eine vollständige Entgrünung wären sicherlich 50 Leute nötig gewesen. Aber auch so gilt für das gesamte Jahr: Wer immer mal Zeit und Lust hat, kann jederzeit zum Spaten greifen und das Training einmal als Gartenarbeit gestalten...

Neu dabei: Eine Teststrecke mit Fichtennadelbelag; es läuft sich gut da drauf. Für den Crow Mountain Survival Lauf wurde die Brombeerschneise freigeschnitten; jedes Jahr holt sich die Natur so manchen Meter zurück.



Boccia-Training einmal anders: Wir reinigen die Bahn von Laub und Gras. Nächstes Mal spielen wir dann noch besser!



Karpinski

**Ihr Ansprechpartner für Heizung,
Sanitär und Badsanierung.**

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen
Tel. 0421 55 14 86 · www.klempnerei-karpinski.de



Die Boccia-Gruppe bei den nationalen Spielen von Special Olympics in Berlin

Eid der Athleten und Athletinnen: „Ich will gewinnen, doch wenn ich nicht gewinnen kann, will ich mutig mein Bestes geben.“

Eid der Trainerinnen und Trainer: „Im Namen aller Trainerinnen und Trainer und im Geiste der sportlichen Fairness gelobe ich professionelles Verhalten sowie Respekt gegenüber allen. Ich tue alles für erstklassige Wettbewerbe in einer sicheren Atmosphäre für alle Athletinnen und Athleten.“

Eine anstrengende Reise – verbunden mit vielen Emotionen in alle Richtungen – liegt hinter uns. Eine Woche Special Olympics vom 18. bis 24. Juni 2022 in Berlin. Anreise mit dem Zug. Ein dickes DANKE an Saskia Rosenbooms Bruder, der viele Koffer mit dem Auto nach Berlin gefahren hat. Der Begleit-Service der Bahn hat unse-

re große Gruppe von Gleis zu Gleis begleitet. Auch das war hilfreich. Abreise mit dem Zug. Ein dickes DANKE an Birgit, die den Gepäck-Service der Bahn bestellt hat, damit wir zwischen hunderten von 9-Euro-Ticket Fahrer*innen nicht verlieren und den Stress in der Bahn mit dem Gepäck nicht haben. Fazit: So eine große Gruppe fährt nächstes Mal mit dem Bus!

Zwei Tage vor Abfahrt haben wir erfahren, dass unsere Pension einen Wasserschaden hat. Alle betroffenen Zimmer von oben nach unten durchgehend durften von jetzt auf gleich nicht mehr belegt werden. Am Tag der Abreise die nächste Änderung. Das bedeutete für uns, dass die betroffenen Personen in zwei 5'er und einem 4'er Zimmer untergebracht werden mussten. In Etagenbetten. Wir hatten keine andere Wahl. Ein dickes DANKE an Petra, die zusammen mit Birgit, Ingrid, Frank und Tanja für gute Laune gesorgt hat.

Falls jemand mal von unserer längsten Nacht berichtet: Am Sonntag war eine sehr schöne Eröffnungsfeier im Stadion An der





Alten Försterei. Drei bestellte Großraum-Taxen haben uns hin gefahren. Für den Rückweg kam nur ein Großraum-Taxi. Zwei wurden abgesagt, trotz schriftlicher Bestätigung von denen. Mit U-Bahn/S-Bahn, viel Gehen und hunderten von Menschen waren wir gegen Mitternacht zu Hause. Auch das hat uns zusammengeschießt - e ne tolle Truppe!

Leider ging es gleich zu Anfang Elke nicht gut. Eine Nacht im Krankenhaus. Sie war anschließend unser Maskottchen. Lieben DANK an Birgit, die das bis zur letzten Minute begleitet hat. Auch Kristina schwächelte am letzten Tag. Mehr als eine halbe Nacht im Krankenhaus. Auch hier ein dickes DANKE an Birgit, die das eng begleitet hat und erst einen Tag später mit dem Bus wieder nach Bremen kam.

Einen ganzen Tag mit vielen Menschen in der Halle „bei Hitze“ ist sehr anstrengend. Zum Sport: Hier haben alle ihr Bestes gegeben. Alle ohne Ausnahme waren sehr diszipliniert, konzentriert und vor allem fair. Damit fielen wir auch auf. Frank und Sabine als HeadCoach waren (fast) überall dabei. Es liefen Scouts herum, die uns beobachtet haben: Machen wir alles richtig? Sind wir für die Weltspiele reif? Halten wir uns an die Regeln?

Alle, die im Vorfeld eine mehrstündige Trainer*in -Schulung extra nur für diese Nationalen Spiele mitgemacht hatten, durften die Position als Scout übernehmen. Sabine hatte zum Beispiel eine Situation, in der Iris um den ersten Platz spielte und kurz vor Ende der HeadCoach der Gegnerin einen Protest eingelegt hat. So etwas geht dann hoch zum IOC International. Die Klärung hierfür hat 1 1/2 Stunden gedauert. Das Spiel musste wiederholt werden und Iris bekam Gott sei Dank ihre Goldmedaille. Wenn hier jetzt jemand ohne HeadCoach-Schulung sitzen würde, geht das Spiel verloren.

Stolzer Medaillen-Spiegel:

15x Gold
8 x Silber
7 x Bronze
3 x 4. Platz

Bremen ist hier weit oben, und wir sind in Anbindung eines „Vereines“ ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen.

Special Grüße
Sabine Schmieder



Ehrungen im Rathaus

Unsere Sportsenatorin Frau Anja Stahmann hat uns mit sehr wertschätzenden Worten für unsere Leistungen bei den nationalen Spielen von Special Olympics geehrt. Die Ehrungen für alle Medaillen-Besitzer und Besitzerinnen waren sehr rührend. Neben Handball, Leichtathletik und Tischtennis-

Athlet*innen wurden wir vom Boccia auch geehrt. Jede Gruppe für sich.

6 Frauen und 6 Männer dürfen im Jahre 2023 bei den Weltspielen von Special Olympics für Deutschland in der Sportart Boccia starten! Die Weltspiele finden in Berlin statt. In der ersten Novemberwoche werden die Nominierungen für Boccia und Deutschland offiziell bekanntgegeben.



Yoga beim ATS Buntentor

Hey ihr Lieben!

Jeden Donnerstag um 9 Uhr leite ich euch eine entspannende Yogastunde an, in der wir uns auf den Atem, körperbewusste Bewegungen und mit leichten flows auf den Tag einstimmen.



Ziel dieser Gruppenstunde ist es, das eigene Gefühl zum Körper durch leichtes Dehnen und Stärken der Muskeln zu verbessern, dir die Zeit zu schenken, für dich zu praktizieren und

gut gelaunt in den Tag zu starten.

Mein Name ist Leonie, ich bin gelernte Yoga-Lehrerin seit 2019 und freue

mich, wenn du Lust hast, vorbeizuschauen. Von Anfänger*in bis mittleren Fortgeschritt*innen, bist du hier gut aufgehoben.



Damit Sie in Bewegung bleiben.

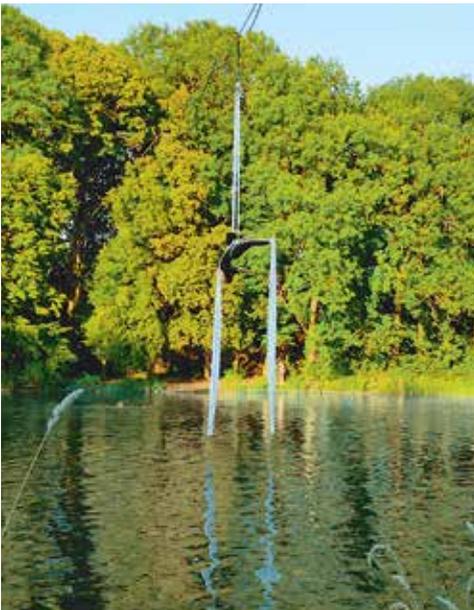
Haben Sie Schmerzen in Rücken, Nacken und Schultern, in Armen, Händen, Füßen, Hüften oder Knien? Unsere vier hoch spezialisierten Fachzentren helfen Ihnen mit neuesten medizinischen Ansätzen. Ob stationär oder ambulant, operativ oder nicht-operativ kombiniert mit physikalischer Therapie – gemeinsam finden wir in der Roland-Klinik am schönen Werdersee die für Sie richtige Behandlung.

Roland-Klinik gemeinnützige GmbH
Niedersachsendamm 72/74
28201 Bremen
TEL 0421.8778-0
WEB www.roland-klinik.de



 **Roland Klinik**
Kompetenz in Bewegung





Artistinnen gehen an die frische Luft

Die Artistikgruppe hat sich den Sommer über am Donnerstagabend bei gutem Wetter draußen getroffen. In der Nähe des Zentaurenbrunnens haben wir ein schattiges Plätzchen gefunden, das sowohl für die Hoopies und Jongleur*innen genug Platz bietet, als auch einen Baum der stabil genug für das Vertikaltuch ist.

Mit dem Tuch hat Lina sogar eines Abends über dem Werdersee trainiert und hat es an der dort gespannten Slackline aufhängen können, mit spektakulärem Abgang am Ende ins Wasser. Jetzt wo es wieder kühler und früher dunkel wird, kehren wir zurück in die Halle.

Unsere Trainerinnen Svenja und Alex haben im Juli zusammen mit zwei befreundete



ten Hooperinnen den 1. Bremer Hoopday organisiert. Das war ein wunderbar bereichernder Tag voller Workshops, Tricksharing und Austausch rund um das Thema Hula Hoop in der schönen Kulisse des Bremer Lichtluftbades und mit Teilnehmerinnen aus Ostfriesland, Schleswig Holstein, Hannover und natürlich Bremen - Anfängerinnen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Es war ein langer bunter Tag mit vielen vielen Eindrücken und Inspirationen, neuen Kontakten und Vernetzung.

Über die Wiederholung im September berichten wir in der nächsten Ausgabe :)



TUCHÉ

by OTOM





Spielleute dürfen Bremer Turnerjubiläum musikalisch begleiten

Unser Spielleute-Orchester DaCapo-Bremen hatte im April 2022 eine besondere Ehre.

Der Vorstand des Bremer Turnverbandes bat die Truppe um Hans-Werner Schmidt und Ronald Stelter das 75jährige Jubiläum des Bremer Turnverbandes musikalisch vor dem ehrwürdigen Bremer Rathaus zu begleiten.

Trotz der nur wenigen Probenzeit lieferte das Orchester bei sonnigem Wetter eine

tolle musikalische Leistung ab. Wir danken auch unserem Landesfachwart Daniel Chwatinski für seine musikalische Unterstützung. Frau Rosenkötter und der Präsident des Deutschen Turnverbandes zeigten sich begeistert und dankten den Spielleuten für den gelungenen Auftritt.

Ronald Stelter



Die Amigos sind wieder da!

Unsere Brazilian Jiu-Jitsu Abteilung im ATS Buntentor hat sich nach längerer Corona-Pause wieder in den Wettkampf begeben.

Die „Amigos de Luta“ (Freunde im Kampf) trainieren nun schon einige Jahre im 3. Obergeschoss im Sporthaus Kornstraße. Am 20. August hat sich eine kleine Delegation des Teams, bestehend aus Aitor und Eneko Holtkamp sowie Klara-Marie de Gast aufgemacht, um am renommierten Abu-Dhabi Jiu Jitsu Pro Hamburg (kurz AJP Hamburg) Turnier teilzunehmen. Das AJP kann man als Grand Slam des Brazilian Jiu Jitsu bezeichnen. Hier kommen Wettkämpfer

aus ganz Europa zusammen, um eine der begehrten Medaillen zu gewinnen. Durch erfolgreiche Teilnahme besteht außerdem die Möglichkeit, eine Einladung zu den Finals nach Abu-Dhabi zu bekommen.

Es war ein sehr starkes Wettkämpferfeld, so dass Aitor Holtkamp etwas überfordert von der Stimmung und Lautstärke leider seinen Kampf verlor und ausschied. Er kämpfte unter seinen eigenen Erwartungen, nimmt aber die Erfahrung mit, und wird so schnell nicht mehr in einer Armbar (Armhebel) landen. Klara-Marie de Gast hatte leider keine Teilnehmer in ihrer



Gewichtsklasse. Sie wog 43,3 kg und es gab nur die Möglichkeit, 3 Gewichtsklassen darüber gegen ältere Mädchen anzutreten. Sie entschied sich, dennoch anzutreten. Somit warteten drei schwere Kämpfe auf sie. Tatsächlich war es ihr möglich trotz des großen Gewichts-, Alters und Erfahrungsunterschiedes aus zwei Kämpfen als Siegerin hervorzugehen und eine Silbermedaille mit nach Hause zu bringen.

Für unser BJJ-Team war das Turnier eine gute Erfahrung und ein großartiger Auftakt für eine neue Welle an Wettkämpfen, an denen die Amigos – sogar noch 2022 – teil-

nehmen möchten. Der Spaß und die Erfahrung für die jungen Wettkämpfer stehen dabei an erster Stelle! Aber vielleicht können wir ein paar Medaillen für das Team nach Hause bringen. Die Daumen sind gedrückt und die Vorbereitungen laufen.

Am 8. Oktober fahren wir mit zwei Mädels und einem jungen Mann nach Holland und am 19. November zu einem Wettkampf in Magdeburg. Gerne würden wir auch zu den deutschen Meisterschaften fahren. Allerdings wird es dann langsam etwas teuer.



Jan Sandermann
(Abteilungsleitung)



Oscar Julius
(Abteilungsleitung)



Rebekka Dahm
(Jugendleitung)

Floorball: Wechsel in der Abteilungsleitung

Am 15. März 2022 stand in diesem Jahr die ordentliche Abteilungssitzung der Knights an. Wie schon im vergangenen Jahr war eines der Hauptthemen leider wieder viele pandemiebedingte Probleme rund um unsere Jugendteams. Aufgrund der hohen Infektionszahlen hatte die Leitung in Absprache mit Eltern und Trainer:innen die Winterpause unserer aktiven Jugendteams um einige Wochen verlängert.

Trotz alledem verzeichnete unser Mitgliederbeauftragte einen positiven Trend in der Entwicklung unserer Abteilung - auch nach einigen Abgängen stieg die Zahl der aktiven Spieler:innen wie schon in den vergangenen Jahren weiter an.

Ein weiterer großer Punkt auf der Tagesordnung war die Neuwahl der Abteilungsleitung. Bereits nach einem Jahr mussten die Führungsämter um Hendrik Weyer und Wiesje Wischer neu besetzt werden. Mit Rebekka Dahm und Jan Sandermann konnten die Lücken in der Jugend- bzw. Abteilungsleitung geschlossen werden und ergänzen das Team um Oscar Julius. „Wir freuen uns

sehr, dass wir mit Jan und Rebekka zwei neue Gesichter für die Abteilung gewinnen konnten. An dieser Stelle möchte ich mich aber natürlich auch noch einmal im Namen der Knights bei Hendrik und Wiesje für ihre Arbeit bedanken“, sagt der ehemalige Jugendleiter Oscar Julius.

Podium für unsere Jugendteams

Eine Saison mit vielen Höhen und Tiefen hatte ihren glorreichen Abschluss, als auch die letzten Spieltage unserer U13 sowie U15 aufgrund von Covid-Fällen in der Liga abge sagt werden mussten.

Der Verband und die teilnehmenden Vereine wollten den Jugendspieler:innen nach den Strapazen aber unbedingt eine Siegerehrung ermöglichen und so wurde diese prompt im Rahmen der Deutschen Meisterschaft der Damen in der Stadtwerderhalle ausgerichtet.



Unser U13 Team nach der Pokalübergabe. Topscorer Henry Martin (vorne, 2. von links)

„Da ohnehin unsere Nachbar:innen vom TV Eiche Horn bei uns in der Halle die Deutsche Meisterschaft ausgerichtet haben, war das für uns die beste Gelegenheit für eine Pokalübergabe - und dann sogar vor einer schönen Kulisse mit vielen Zuschauer:innen“, erzählt Joshua Dantz.

Unsere U13 beendete die Saison auf dem dritten Tabellenplatz und konnte mir Henry Martin den Topscorer der Liga stellen. Das U15 Team sicherte sich am Ende der Saison den Titel des Vizemeisters und stellte mit Levi Schmidt ebenfalls den Topscorer der Liga. „Die Ergebnisse der beiden Teams sind hervorragend! Vor allem, wenn wir bedenken, dass wir als einziger Verein auf Grund der hohen Inzidenzen an einigen Spieltagen nicht teilgenommen haben und die Spiele am Ende gegen uns gewertet werden mussten,“ sagt Jugendleiterin Rebekka Dahm und ergänzt weiter: „Ich bin super stolz auf die Spieler:innen und freue mich schon auf die kommende Saison.“

Klaus Rust-Lux
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Gerhard Lunkmoss
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht

Grundstücksrecht
Arbeitsrecht – Familienrecht
Erbrecht – Mietrecht
Straf- und Bußgeldrecht
Steuerstrafrecht
Verkehrsunfallrecht
Forderungseinzug

Meyerstraße 12 - 28201 Bremen
Telefon: 0421/53 48 68



Neue Saison, neues Glück

Mit positiven Veränderungen starteten wir in die Saisonvorbereitung: Nach der Trainereintlassung im Frühjahr: Nach der Trainereintlassung im Frühjahr und einer erfolgreichen Rückrunde unter Interimstrainerin Carina Menke in Kombination mit Dennis Bittner und Pierre Gleitze begrüßen wir seit dem 1. Juli 2022 Sven Gudergast als neuen Cheftrainer am Kuhhirten.

Neben Sven konnten wir auch neun neue Spielerinnen im Team begrüßen. Zu Beginn der Vorbereitung standen somit nicht nur läuferische und spielerische bzw. taktische Anteile auf dem Programm - wir wollten uns als Mannschaft finden, kennenlernen und zusammenwachsen.

Ein Ziel haben wir in dieser noch jungen Saison bereits erreicht. Am 22. August spielten wir in der 1. Runde des DFB-Pokals zuhause gegen unseren Ligakonkurrenten sowie letztjährigen Meister Hamburger SV. Nach 120 Minuten lautete der Spielstand 3:3. Das hieß: Elfmeterschießen! Endstand: 5:3 ! WIR SIND WEITER! WAHNSINN!

Mit dem Sieg und dem damit verbundenen Einzug in die 2. Runde sind wir in die Vereinsgeschichte des ATS eingezogen. Am 11. September durften wir dann den Bundesligisten SGS Essen bei uns willkommen heißen. Das Ergebnis von 1:6 war an diesem





Tag allerdings eher nebensächlich. Wir sind stolz auf den Ehrentreffer, die Erinnerungen und das, was wir erreicht haben.

An dieser Stelle möchten wir uns bei all denjenigen bedanken, die uns unterstützt haben, in welcher Form auch immer. Ihr wart großartig! Ein großes DANKE an den Verein, dass uns dieses Erlebnis ermöglicht werden konnte.

Nun liegt der Fokus wieder voll und ganz auf der Saison in der Regionalliga Nord. Wir möchten so schnell wie möglich den Klassenerhalt sichern und uns sowohl Mannschaftlich als auch individuell weiterentwickeln. Last but not least: Der Lotto-Pokal - Pokalspiele sind immer etwas Besonderes. So soll die Titelserie gehalten werden, wir möchten den Pokal nicht abgeben.

Hier noch eine kleine Übersicht über die kommenden Heimspielen der Hinrunde:

- ATS vs. Hannover 96 – am 09.10.22 um 14:00 Uhr
- ATS vs. Holstein Kiel – am 23.10.22 um 14:00 Uhr
- ATS vs. Osnabrücker SC – am 06.11.22 um 14:00 Uhr
- ATS vs. Henstedt-Ulzburg – am 20.11.22 um 14:00 Uhr
- ATS vs. Hamburger SC – am 04.12.22 um 13:00 Uhr

Kommt gerne mal bei unseren Heimspielen vorbei! Wir freuen uns.



Herzlich Willkommen im CORVUS!

Nun bricht sie an, die kalte Jahreszeit, und wir, das CORVUS-Team, freuen uns auf gemütliche, festliche, ausgelassene, fröhliche Stunden mit Euch!

Denn geht es (endlich) wieder los: Weihnachtsfeiern mit Freunden und/oder mit KollegInnen, Daumen drücken für die deutsche Elf bei der Fußball-WM. Aufwärmen beim Grünkohl-Essen bei Eurer Kohlfahrt oder nach einem winterlichen Spaziergang auf dem Stadtwerder. Und an alle kleinen und großen Winter-Geburtstagskinder – gern richten wir im CORVUS Eure Geburtstagsfeier aus!

Und auch, wenn Feste gefeiert werden sollen, wie sie fallen, Anfragen/Reservierungen nehmen wir gerne persönlich oder telefonisch während unserer Öffnungszeiten entgegen (Tel.: 0421/555174) oder jederzeit per Mail: corvus2022@hotmail.com.

Für Spieleabende, Stammtische, Vor- oder Nachglühen oder Events, für die Ihr Platz (buten & binnen) braucht ... Das Corvus bleibt auch im Winter für Euch geöffnet!

Aktuelle Infos von uns findet Ihr auf Instagram unter: „corvus_buntentor“ oder gebt einfach bei Google „Corvus Bremen“ ein.

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag, 17 bis 22 Uhr,
am Wochenende zum Spielbetrieb
bereits ab 10 Uhr geöffnet
(Änderungen vorbehalten).



Nach 22 Jahren: 1. Herren zurück in der Landesliga Bremen

„Wir wollen Meister werden!“ Eine Phrase, die genauso aus dem DSF-Doppelpass stammen könnte, wurde zu unserem Leitbild für die letztjährige Saison in der Bezirksliga Bremen. „Wir waren schon in den beiden Jahren zuvor ganz dicht dran an den Aufstiegsplätzen, bis die Saison aufgrund der Corona-Pandemie abgebrochen wurde“, erläutert Cheftrainer Paulo Pereira das selbstbewusste Ziel seines Teams. Eine überzeugende Saisonvorbereitung, in der unsere Mannschaft auch gegen höherklassige Gegner gewann, untermauerte die gesteckten Ambitionen.

Nach einem zufriedenstellenden Saisonstart konnten wir uns in der oberen Tabellenregion festsetzen. Im Gleichschritt gewannen die favorisierten Teams ihre Spiele im Kampf um die Aufstiegsplätze. Bereits zu Weihnachten zeichnete sich eine interessante Tabellenkonstellation ab. Der Abstand zwischen dem Tabellenführer aus Lehe-Spaden und dem Fünftplatzierten

der Hinrunde, dem TUS Schwachhausen, betrug überschaubare vier Punkte. In diesem engen Aufstiegsrennen schlossen wir das Jahr 2021 auf dem vierten Platz ab.

Nach der kurzen Winterpause gewann unsere Mannschaft das Spitzenspiel beim Tabellenführer aus Lehe-Spaden durch Tore von Lucca Heineke, Artur Raffelsiefen und Levien Laack mit 3:1; das Quintett rückte im Kampf um den Aufstieg noch enger zusammen. Am 17. Spieltag der Bezirksliga verloren wir überraschend beim späteren Absteiger Roland Bremen. „In dieser Phase der Saison haben wir unser großes Ziel ein wenig aus den Augen verloren“, bilanziert Pereira. „Es war besonders wichtig, die Jungs wieder an ihre Stärken zu erinnern und gemeinsam als Team aufzutreten“, führt er weiter aus. Seine Ansprache funktionierte: Von den letzten dreizehn Saisonspielen verlor seine Mannschaft kein einziges mehr und gewann bärenstarke zwölf davon. Mit präzisiertem Passspiel, strukturierten Abläufen



fen, schnellen Bällen in die Spitze und einem beeindruckenden Teamgeist stellten wir alle Abwehrreihen vor große Probleme. Ein großes Faustpfand war zudem der tolle Einsatz der anderen Mannschaften des Vereins, die uns im Saisonfinale unterstützten.

So überraschte es nicht, dass sich zum Endspiel um die Meisterschaft viele Fans, Spieler anderer Teams und Vorstandsmitglieder des Vereins auf den Weg zu Eintracht-Aumund machten. Zu diesem Zeitpunkt stand der Aufstieg in die Landesliga bereits fest, doch wir hatten schließlich noch ein Versprechen zu erfüllen: Die Meisterschaft. Einem frühen Rückstand zum Trotz, gewannen wir auch das letzte Saisonspiel in überzeugender Art und Weise mit 4:1. Nach den ersten Feierlichkeiten mit

Pyro-Show und Sekt-Dusche, überreichte ein sichtlich gerührter Sportvorstand zunächst die Meisterschale und wenig später die Torjägerkanone an unseren Knipser Artur Raffelsiefen. Der nicht nur als Torschütze, sondern auch als ewiger Antreiber und mannschaftsdienlicher Kapitän sowohl auf als auch neben dem Platz glänzte. Von der 2. Herren mit frenetischem Beifall empfangen, wurde die Meisterschaft mit dem gesamten Verein auf der Anlage des ATS Buntentor gefeiert. Ein krönender Abschluss einer ganz besonderen Saison. Und nach dem überzeugenden Saisonstart in der Landesliga, träumt so manch einer schon vom nächsten großen Coup.

Nicolas Schiffler



Ein neuer Sponsor für unsere 1.Herren

Nach einer sportlich grandiosen Saison, die mit dem Aufstieg in die Landesliga Bremen gipfelte, freuen wir uns ebenfalls über unseren neuen Sponsor - das Reformhaus Ebken. Das Familienunternehmen mit 50 Jahren Tradition passt als regionaler Partner mit vielen Produkten, die zu Stärkung vor dem Spiel und Regeneration danach unerlässlich sind, perfekt zum Fußball. Ein gesamtgesellschaftlich gesunder Lebensstil wird vom Reformhaus ebenso abgedeckt und ist damit auch attraktiv für junge Leute.

Die Mannschaft um Trainer Paulo Pereira wurde mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet und kann zukünftig nicht nur auf dem Platz glänzen. Eine kleine Delegation aus Vorstand und Mannschaft 1.Herren be-



dankte sich bei Tom Ebken (links im Bild) persönlich in der Filiale in der Pappelstraße. Neben diesem Standort gibt es noch weitere Filialen in Bremen und dem Umland, in denen Menschen eine vielfältige Produktpalette rund um Gesundheit und Fitness finden können. Nähere Infos auf <https://ebken.de/>

Ein herzliches Dankeschön an den Familienbetrieb Ebken. Vorstand und Mannschaft der 1.Herren des ATS Buntentor

Bereichsleiter 1.Herren Kristof Lotz



Viele Themen für den neuen Vorstand.

Neuer Fußballvorstand

In den vergangenen Jahren hat die Fußballabteilung eine insgesamt sehr positive Entwicklung genommen: Von knapp 300 Mitgliedern 2010 ist unsere Gemeinschaft aktuell auf weit mehr als 800 Mitglieder angewachsen. Mit dieser Entwicklung wachsen jedoch auch die Aufgaben. Um für die über 30 Fußballteams eine noch bessere Betreuung zu gewährleisten, war nach vielen Gesprächen klar, dass der Vorstand einer personellen Erweiterung und Verjüngung bedarf.

Folglich wurde den anwesenden Mitgliedern auf der sehr gut besuchten Jahreshauptversammlung im März ein überzeugendes Konzept vorgestellt, um durch verschiedene Bereichsleitungen direkte AnsprechpartnerInnen für alle zu schaffen und gleichzeitig Abläufe zu optimieren bzw. zu beschleunigen.

Auf der Versammlung wurde Gerrit Süßmann zum neuen Abteilungsleiter gewählt, der damit Hermann Hennigs nachfolgt, der diese Aufgabe 20 Jahren verdienstvoll ausführte. Gerrit wird gleichzeitig weiter als Jugendleiter fungieren, Michael Simon kümmert sich um die Bereiche der A- bis C-Junioren und Daniela Asendorf um die Belange der zahlreichen Mädchen-Teams in unserem Verein. Im Senioren-Bereich bleibt Fred de Vries als Spielleiter aktiv, neu dabei sind Kristof Lotz und Jalal Pontes Trabula, die sich um die 1. & 2. Herren bzw. 3. & 4. Herren kümmern. Für den wachsenden Alt-Herren-Bereich ist Bodo Stegemann neuer Ansprechpartner, im Schiedsrichterwesen konnte Arthur Szczap als neuer Obmann bereits erste Erfolge erzielen.

Im Frauenbereich zeichnet Dennis Bittner weiter für die 1. Frauen verantwortlich, für die anderen Frauen-Teams ist Johanna Schmieder die Ansprechpartnerin. Bei Fragen rund um die Themen Passwesen und Aus- & Fortbildung steht Nick van Persie zur Verfügung. Mit der Verwaltung der Finanzen wurde Uli Marienfeld betraut.

Der neue Vorstand hat bereits in mehreren Sitzungen Ideen und Anregungen gesammelt, um die Abteilung über das Alltagsgeschäft hinaus für die Zukunft gut aufzustellen. Dazu gehört die Erstellung eines modernen Leitbildes, die Verbesserung der Infrastruktur (Stichwort zweiter Kunstrasen) sowie die Gewinnung und Qualifizierung von Trainerinnen und Trainern.

Abschließend möchten wir uns neben Hermann auch bei Jürgen Kollek und Wolfgang Hollstein bedanken, die sich jahrzehntelang ehrenamtlich im Vorstand engagiert haben und nun ausgeschieden sind.



Mannschaftsfoto unserer 1. Herrn der SGBN.

Die SG Buntentor/Neustadt blickt gesamt auf eine ereignisreiche vergangene Saison zurück

In der vergangenen Saison und der zugleich letzten Spielzeit der 'Landesklasse KRAGE' schloss die ersten Herrenmannschaft im unteren Tabellendrittel ab und musste so wie fast alle Teams der Spielklasse den Gang in die darunter gelegene Regionsliga antreten.

So ist der Fall eingetreten, dass die 1. und die 2. Herren der Neustädter in der Spielzeit 22/23 gemeinsam in der BremenLiga antreten werden, denn zugleich konnte die zweite Mannschaft ihre Spielzeit erfolgreich auf dem dritten Tabellenplatz der BremenLiga beenden und die Spielklasse (7 Absteiger) halten.

Die dritte Herrenmannschaft, in der der Spaß vor dem Erfolg steht, bleibt das Sorgenkind des Vereins - eine Auflösung stand aufgrund der Personalsituation abermals zur Debatte. Dennoch fand man letztlich den Entschluss und die entsprechenden Verantwortlichen, um die 3. Herren weiterhin in den Spielbetrieb zu schicken.

Wie die Platzierung in der vergangenen Spielzeit belegt, konnte die erste Herrenmannschaft der SG Buntentor/Neustadt nach dem personellen Umbruch 20/21 bislang noch nicht wieder zu alter Schlagkraft zurückfinden. Nach dem Weggang von fünf Leistungsträgern konnte man glücklicherweise den Zulauf von vier Spielern aus Sulingen (M. Fallenbeck, B. Meyer, J. Scharf sowie J. Nieweler) verzeichnen, allerdings war ein Einspielen aufgrund der Auswirkungen der Coronapandemie deutlich erschwert.

Im Vorlauf der aktuellen Spielzeit gingen die personellen Veränderungen weiter, erfreulicherweise auch mit weiteren Neuzugängen, darunter vier ehemalige 'Schwäne' (F. Van der Linde, O. Piotrowski, B. Huckschlag, M. Hamsch). Auch Sebastian Nülle hat von Habenhausen den Weg in die Neustadt gefunden und verstärkt nun das Team um Trainer Alexander Wittkopf. Bisher nicht kompensiert werden konnte der schmerzli-



che Verlust des Torwarttalents T. Schmidt, den es beruflich nach Hamburg verschlagen hat, sodass der ersten Herren im breiten 18-Mann-Kader vorerst lediglich ein gesetzter Keeper zur Verfügung steht. Neue Torhüter wären daher sehr gerne gesehen.

Zum Saisonbeginn gab es gleich das Nachbarschaftsduell mit dem Landesliga-Absteiger Woltmershausen. Eine absolut Derby-würdige Partie konnten die Neustädter für sich entscheiden und blicken positiv gestimmt auf die kommenden Partien.

Auf ein konkretes Saisonziel möchte sich A. Wittkopf nicht festlegen, allerdings - so scheint es - muss sich die SG Buntentor/Neustadt, auch angesichts der stärksten BremenLiga der letzten Jahre, sicher nicht verstecken.

Michael P. Kirchl, der Trainer der zweiten Herren der SGBN, blickt zufrieden auf den erreichten dritten Platz der vergangenen Spielzeit der BremenLiga. Unter seiner Führung habe sich inzwischen ein tragfähiges Mannschaftsgefüge entwickeln können. Verschiedene verletzungsbedingte Ausfälle konnten mit Hilfe der Unterstützung aus den anderen Teams der SGBN kompensiert werden.

Besonders erfreulich ist der Zugang von Torwart Tim Conrads, der dem gewachsenen Kern der Mannschaft zusätzlichen Rückhalt bietet. Zudem kann auch die zweite Herrenvertretung der SGBN drei weitere schlagkräftige Neuzugänge verzeichnen. Eine eher durchwachsene Vorbereitung der zweiten Herren konnte, im Rahmen eines Trainingswochenendes mit einem deutlichen Sieg im Trainingsspiel abgeschlossen werden. In der erstarkten BremenLiga erhofft sich Trainer Michael P. Kirchl, seine Jungs ins Mittelfeld der Tabelle führen zu können, jedoch sei das vorrangige Ziel nichts mit einem möglichen Abstieg zu tun zu haben. Aber dafür sieht er die Mann-

schaft ausreichend aufgestellt.

Bei der Damenvertretung der SGBN kam es erneut zu einem Trainerwechsel. Berufsbedingt musste M. Heitmann die Seitenlinie verlassen, um den Posten an L. Prinz abzugeben. Neucoach Prinz weiß von einer guten Trainingsbeteiligung in der Vorbereitung zu berichten, die mit zwei Siegen in den Testspielen Hoffnung auf Punkte im Ligabetrieb macht. Im Rahmen der Vorbereitung lag der Fokus darauf, die Neuzugänge ins Team zu integrieren. Entsprechend muss sich die Mannschaft personell keine Sorgen machen. Allerdings sind auch die Damen vor dem SGBN-Torwartfluch nicht gefeit. Dem Team steht, so wie allen anderen Teams auch, nur eine Keeperin zu Verfügung. Das Ziel für die kommende Saison soll sein, soweit oben mitzuspielen, wie möglich. Der ersten Schritt in die angedachte Richtung ist bereits erfolgt, denn die Damen der SGBN haben bereits die ersten zwei Punkte beim TuS Arsten III einfangen können.

Zum Abschluss noch die immer wiederkehrende Botschaft der SGBN zu Beginn einer neuen Saison: Neue Spieler:innen aller Positionen und Leistungsstufen sind bei uns herzlich willkommen! Bei uns findet ihr neben den sportlichen Zielen und anstrengendem Trainings auch ein tolles Miteinander und eine super Gemeinschaft, in der Jede:r sofort Anschluss findet.

AOK

Die Tischtennis-Saison ist wieder eröffnet

Seit Ende August ist die Tischtennis-Saison 2022/23 eröffnet, und unsere Mannschaften haben mittlerweile ihre ersten Spiele absolviert. Während die Erste und Dritte Mannschaft bisher einen schwierigen Saisonstart erwischte, konnte die Zweite ihr erstes Saisonspiel am 21.09.2022 mit 9:1 gewinnen.

Besonders unsere Jugendmannschaft spielt zurzeit hervorragend. Das von Jugendtrainer Lasse Harborth betreute Team konnte seine ersten beiden Punktspiele mit 10:0 und 9:1 gewinnen und steht an der Tabellenspitze der Kreisliga.

Sehr gefreut haben wir uns über unser Freundschaftsspiel gegen den CTTC 70 Ende Juli. Aus dem Berliner Stadtteil Charlottenburg kamen uns unsere ehemaligen Spieler und Jugendtrainer Matthias Dietz und Johann Killmer besuchen und brachten sportliche Verstärkung mit. 2021 sind einige Spieler aus unserer Abteilung bereits nach Berlin gereist, um zum ersten Mal gegen den CTTC zu spielen. Wie in der ersten Begegnung mussten wir uns unseren Freunden aus Berlin leider geschlagen geben - trotz Niederlage haben wir einen schönen Tag mit ausgelassener Stimmung erlebt

und freuen uns auf die nächste gemeinsame Begegnung!

Seit einigen Monaten schon gibt es ein neues interessantes Trainingsangebot beim Erwachsenentraining. Shubham Vyas, Nummer 1 in der vereinsinternen Rangliste, organisiert jeden Montag von 19:00 bis 20:30 Uhr das Erwachsenentraining. In dieser Zeit werden gemeinsam Technik und Strategie unter Shubhams Anleitung geübt, und auch die generelle Fitness wird verbessert. Das Training wird gut besucht, dazu sind jedes Mal alle Alters- und Spielklassen vertreten - eine bunte Mischung! Vor allem für Einsteiger lohnt sich das Training sehr: Neben der Hilfe und Anleitung von Shubham findet man so auch schnell Anschluss zu anderen Spielerinnen und Spielern und kann neue Kontakte knüpfen. Interessierte sind herzlich eingeladen, dazuzukommen! (Montags, 19:00-20:30 Uhr).

Und für junggebliebene Ältere gibt es mittlerweile zwei Treffen in der Woche: Dienstags von 14:00 bis 16:30 Uhr mit Trainer Paul Betz und donnerstags als freies Training von 13:00 bis 15:00 Uhr in der Oberen Halle des Sporthauses Kornstraße.





Boccia kann auch Triathlon Test-Triathlon am Werdersee

Gemeinsam mit Sportler*innen aus Friedehorst fand am 26. August ein Testtriathlon am Werdersee statt. Viele ehrenamtliche Helfer*innen vom ATS Buntentor haben das unterstützt. Alle Teilnehmenden vom ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen und aus Friedehorst hatten viel Freude. Schön zu sehen, dass so viele so viel können. Test heißt, dass es noch nicht nach Plätzen geht. Alle machen alles zusammen (Schwimmen jeder wie er/sie kann, beim Radfahren und

Laufen/Walken drei Gruppen, schnell, nicht ganz so schnell und etwas ruhiger).

Die Kugeln wurden beiseitegelegt um 150 m Schwimmen, 6,5 km Radfahren und 2,5 km Walken/Laufen zu absolvieren. Entweder allein (Sascha und Thomas) oder als Dreier-Staffel (je eine Person schwimmt/fährt Rad/walkt oder läuft). Alles zusammen ist eine (Special) olympische Disziplin. ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen: 2 Einzel-Starter und 6 Staffeln à 3 Personen.



Perspektiven

Wir walken jetzt schon jeden Mittwoch ab Deichschart-Kiosk zu den Boccia-Bahnen. Dort werden wir von den Läufer*innen des ATS Buntentor beklatscht. Die kommen dann immer gerade. Wenn diese am Deichschart-Kiosk vorbeilaufen, beklatschen wir die alle. Dann sind wir immer gerade fertig. Das ist jedes Mal schön. Wenn da jetzt ein Bus die Werderstraße hochfahren würde (viele können diese Strecke jetzt schon walken- aber die Strecke walken UND zum Walken gehen ist zu viel) wäre das schon toll. Eine von uns möchte jetzt auch gerne zum Zumba.

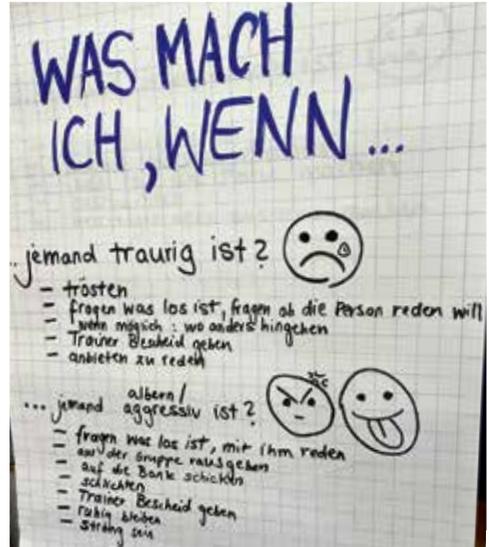


**Eine Familie weit weg,
die andere ganz nah dran.**

Werden Sie Pflegefamilie für
unbegleitete junge Geflüchtete.
Sind Sie dabei?

pib-bremen.de
Jetzt! Pflegeeltern werden!

P1B
Pflegekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH



Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung beim ATS Buntentor

Heidi Wilkens, Klaus Lormes, Dorothe Burhop, Elke Rauschenberg, Oliver Neddermann und Thomas Hartmann sind seit Ende August ganz frisch Übungsleiter/Trainer*in-Assistenten. 6 Athlet*innen aus der Boccia- und Walking-Gruppe, die diese Ausbildung nicht nur beim Boccia, Walken, sondern auch bei Unterstützung auf dem Platz, Sportabzeichenabnahme, bei unserem Triathlon und auch für „alle“ anderen Sportarten nutzen dürfen.

An zwei Wochenenden ging es um: -Was darf ich? Was darf die Trainer*in? Hilfestellung/Aufwärmen/Hauptteil/Abwärmen? Was mache ich, wenn jemand traurig ist? Oder aggressiv? Erste Hilfe, die noch ausgebaut werden muss. Wir freuen uns auf einen 1. Hilfe Kurs vom ATS Buntentor. Akzeptanz in der Gruppe und vieles mehr.





Alles fand in Zusammenarbeit und mit Unterstützung durch/vom Landessportbund Bremen/Bremer Sportjugend/Special Olympics Bremen/ Special Olympics Deutschland statt. Mit den Partner*innen vom Bremer Fußballverband, Martins-

club Bremen und der Lebenshilfe Bremen. Referent*in: Amela Kadric für Special Olympics Deutschland, Christoph Schlobohm vom Bremer Fußballverband und Trainerin Sabine Schmieider vom ATS Buntentor/Bremer Lebenshilfe.





Boccia läuft zur Venus

Am Sonntag, den 18. September war nicht nur Crow Mountain Survival-Lauf sondern natürlich auch noch in ganz Bremen der Venuslauf. Ganz nebenbei: Auch die Kilometer vom CMS zählen für den Venuslauf.

Zwischen all den CMSlern: Wir haben uns gegenseitig angefeuert. Das hat uns noch mehr motiviert und 113 Kilometer für den guten Zweck waren das Ergebnis!

Bitte teilen Sie uns Ihre zurückgelegten Kilometer online mit unter:

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, nutzen Sie einfach diese Karte.

Ich bin beim Venuslauf 2022 113 km gegangen, gelaufen Rad gefahren.

Oliver Neddermann, Anke Janßch, Günter Schmiedel, Marjan Weber, Sabine Schmiedel, Hanni Kropf, Tanya Brandt, Thomas Hartmann, Ingrid Hartmann, Susanne Simon, Ute Wellbrock, Marita Wörden, Frank Fahrenholz, Raphaela Selzer, Luna Fabry, Carolina Wilczewski Erwachsener Kind (bis 14 J.)

Straße / Nr. 113 Km

PLZ / Ort Wardenne und umzu

Ort / Datum 18.9.22 Unterschrift S. Schmiedel

bremerkrebsgesellschaft.de

Ich wünsche eine Urkunde.

Ich möchte an der Verlosung teilnehmen.

Datenschutzrechtliche Hinweise:
Mit der Abgabe meiner Teilnahmeinfos willige ich ein, dass mein Name und meine Adresse gespeichert werden. Meine Einwilligung ist freiwillig und ich kann sie jederzeit widerrufen. Diese personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Übersendung der Urkunden und bei Teilnahme an der Verlosung verwendet. Danach werden meine Daten gelöscht. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt!



20. AOK-Frauenlauf der Frauenlauf-Initiative Bremen e. V. (FLIB)

Nach zweijähriger pandemiebedingter Pause konnte am Sonntag, dem 28. August 2022, endlich die Jubiläumsausgabe des 20. AOK-Frauenlaufs im Bürgerpark Bremen stattfinden.

Es war zu schön. Frauenlauf und Walk im Bremer Bürgerpark neben der Waldbühne und der ATS Buntentor/Lebenshilfe Bremen wieder dabei. 10 km/5 km Laufen und

5 km Walken wurden angeboten. Und wir waren die wichtigsten im Ziel mit 160 Rosen und Medaillen auf dem Tisch! Elke, Dorothe und Frank mussten sich im Vorfeld gut absprechen, wer was im Ziel allen Frauen überreicht.

Als nächstes ist unsere Gruppe am 30-km-Versorgungsstand beim swb-Bremen-Marathon zu finden.





Zusammen läuft man weniger allein



Allein mit dem Laufen anzufangen ist unter Umständen nicht leicht, denn dann bist du selbst dein einziger Motivator. Dieser Motivator hat seine Tücken. Du kommst von der Arbeit, bist vielleicht ein wenig müde und weißt eigentlich, dass Bewegung an der frischen Luft jetzt eine gute Sache wäre. Auf dem Weg zum Kleiderschrank, in dem sich deine Laufkleidung befindet, fegt plötzlich ein kläffendes Fellknäuel mit Ringelschwänzchen um die Ecke. Es guckt dich mit seinen treuherzigen Augen an und bezirzt dich, indem es versucht sich selbst in den Ringelschwanz zu beißen. Ein Blick aus dem Fenster lässt dich vermuten, dass es in Kürze beginnen könnte zu tröpfeln. Bevor du beim Kleiderschrank angekommen bist, hat sich das kläffende Fellknäuel in dein Hosenbein verbissen und zerrt dich spielerisch zum Sofa. Dabei könntest du dir jetzt mit geschnürten Laufschuhen den Kopf freipusten lassen, deine Kondition verbessern und Endorphine durch den Körper rieseln lassen.

Laufen ist nämlich eine der einfachsten und für viele auch eine der schönsten Sportarten, die es gibt. Benötigt werden einfach ein gutes Paar Laufschuhe und funktionelle Kleidung. Um die Motivation hochzuhalten, erste kleine Fortschritte zu feiern oder nicht zu verzagen, wenn es sich nicht so läuft wie gewünscht, ist es gut, sich Mitstreiter zu suchen. Aus diesen Gedanken heraus ist vor wenigen Jahren die Anfängerlaufgruppe beim ATS Buntentor entstanden.

Angefangen mit einer Minigruppe aus drei Leuten sind wir inzwischen insgesamt zu zehnt, wenn wir vollzählig sind. Gerade in der dunkleren und unwirtlicheren Phase des Jahres wären einige von uns ohne einen festen Termin und die Gemeinschaft in der Gruppe vermutlich nicht laufen gegangen. Dadurch, dass es sich beim Sport gemeinsam plaudern lässt, vergeht die Zeit ohnehin wie im Flug und die Anstrengung ist oft deutlich weniger bemerkbar. In der Regel laufen wir uns zehn Minuten ein, absolvieren ein paar Übungen zur Mobilisation



oder aus dem Lauf-ABC und kommen insgesamt auf eine Strecke von fünf bis sechs Kilometern.

Gelaufen wird in einem ruhigen Tempo und wenn jemand zwischendurch ein paar Schritte gehen möchte, ist das überhaupt kein Problem. Auch wenn die Geschwindigkeiten zum Teil leicht voneinander abweichen, läuft niemand allein und es wird aufeinander gewartet. Seitdem Gerhard Eichhorst aus der Mittwochs-Laufgruppe zusätzlich zu uns gestoßen, steht zudem der Krähenberg fest im Programm einer jeden Laufrunde. Denn ein bisschen Hügeltraining lässt den Puls in die Höhe schnellen und fördert zusätzlich die Kondition. Recht hat er! Nach dem Laufen wird sich gemeinsam gedehnt und es werden Übungen für das Gleichgewicht oder z. B. Fußmuskulatur durchgeführt.

Erste Wettkampfluft haben bereits Britta Gaeredts, Sabrina Hugo und Hannah

Kuttig im Frühjahr auf der 5 km Strecke im Rahmen des Werderseelaufes schnuppern können. Die drei Läuferinnen überqueren strahlend gemeinsam die Ziellinie und konnten sich stolz ihre erste Medaille umhängen. Hannah Kuttig hat sich zudem bereits die Bremer Winterlaufserie, die jährlich ab- Januar startet, fest in den Kalender eingetragen. Wir dürfen also gespannt sein, wohin die (Lauf-)reise hier geht. Derartige Unternehmungen werden unterstützt, sind aber absolut kein Muss, denn der Leistungsgedanke ist in unserer Gruppe nachrangig. Im Vordergrund steht die Freude an der gemeinsamen Bewegung in der Natur.

Solltest du Lust haben zu unserer Gruppe dazuzustoßen, komme gerne zum Schnuppertraining vorbei. Wir treffen uns immer dienstags um 18:30 Uhr beim Vereinsheim des ATS Buntentor. Trainerin und Ansprechpartnerin ist Julia Ebers, die per Mail unter juliaebers@gmx.de erreichbar ist.





Ninjutsu beim ATS Buntentor

Hier wird die fast 1000 Jahre alte Kunst der legendären, lautlosen und behändigen Schatzenkrieger Japans, der Ninja erlernt.

Dabei geht es um mehr als um eine Kampfsportart. Wer regelmäßig trainiert, aktiviert und übt Fähigkeiten, die auch im Alltag äußerst nützlich sein können. Zum Beispiel Konzentration, Geduld, Selbstkontrolle, Ausdauer und Beharrlichkeit. Der ganzheitliche Unterricht umfasst neben verschiedenen waffenlosen Kampfkunsttechniken auch Sinnesschulung und japanische Heilkunst. „Situationen erkennen und angemessen handeln können, ist eine Fähigkeit, die nicht nur unerlässlich ist, wenn man sich in einer Notlage befindet und Schaden von sich und anderen Menschen abwenden muss, sie erleichtert das tägliche Leben“ sagt Thorsten Ritz.

Das Hiden Ninpo Bugei besser bekannt als Ninjutsu wurde im November 1984 von

Großmeister Shoto Tanemura gegründet, um die alten Traditionen der Ninja zu bewahren und unverfälscht weiterzugeben sowie in alter japanischer Weise zu überliefern und zu lehren. Der Lehrinhalt basiert auf 18 Schulen; diese bilden das Fundament des Genbukan, nur die effektivsten Techniken aus den Schulen wurden zum Hiden Ninpo Bugei vereint.





„Unser oberstes Prinzip in der Ausbildung unserer Schülerinnen und Schüler ist die hohe Qualität, wir haben Anfragen aus ganz Deutschland, Österreich, und der Schweiz“ unterstreicht Thorsten Ritz. Er brachte da-mals Genbukan Ninpo Bugei 2003 als erster nach Deutschland und unterhält Schulen in ganz Deutschland. „Der praxisbezogene, effektive Selbstschutz ist das, was die Leute bei uns so anzieht. Allerdings setzt diese Art von Kampfkunst ein hohes Maß an Disziplin und körperlicher Beweglichkeit voraus.“

Jugendliche ab 14.Jahren und Erwachsene können am Unterricht teilnehmen eine Altersbegrenzung nach oben gibt es nicht. Dass Untrainierte anfangs mit extremem Muskelkater, blauen Flecken und leichten Schürfwunden rechnen müssen, versteht sich von selbst. „Bei uns geht es sofort zur Sache“ erklärt Thorsten Ritz, Ninjutsu-Spartenleiter des ATS Buntentor. „Einstieg

ins Training ist die Fallschule, deren Ziel ist der lautlose Fall. Wer zu uns kommt, trainiert an der Quelle und erhält wahres Wissen, quasi von der Wurzel.“

Die Ninjutsu-Sparte im ATS Buntentor ist Bestandteil der Abteilung Selbstverteidigung/Deeskalation.

Ein Probetraining ist immer jeden 1. Montag im Monat ab 19.30 Uhr möglich. Infos bei Thorsten Ritz unter Telefon 0163 73 82 175 oder per Mail an ninjutsu@atsbuntentor.de

Trainingszeiten:

Montags 19:30 Uhr bis 21.30 Uhr

Freitags 19:30 Uhr bis 21.30 Uhr

Samstags 15.00 bis 17.00 Uhr
nach Absprache

Sporthaus Kornstraße, Dojo, 3.Stock



Eine prüfungsreiche Zeit für die Ju-Jutsu-Abteilung ...



Anschließend fand am 16. Juli eine Landes-Dan-Prüfung bis zum 4. Dan (Meistergrad) statt: Fünf Ju-Jutsuka traten zur Prüfung zum 4. und 1. Dan beim ATS Buntentor an. Die hochkarätig besetzte Prüfungskommission, bestehend aus Lars Müller (6. Dan), Uwe Nettelau (6. Dan) und Stefan Gautier (4. Dan), leitete sie routiniert durch die Prüfung.

Es traten zwei Teams an: Die Prüflinge und die Prüfer. Aber nicht gegeneinander, sondern

Die Ju-Jutsu-Sparte freut sich über neue Gürtelfarben nach bestandenen Prüfungen: Alles begann mit einer Vereinsprüfung für den 5. und 4. Kyu (Schülergrad) am Donnerstag, den 14. Juli 2022. Bei sehr guten Leistungen war es ein Vergnügen, die Prüfung anzuschauen. Von nun an hat der ATS Buntentor einen neuen Orangegurt und sieben neue Gelbgurte ...

Nochmals herzlichen Glückwunsch!
Und weiter so!

gemeinsam für ein gutes Ju-Jutsu. Somit galt: Prüfungen gewinnt man nicht, man besteht sie. Gefragt waren Engagement und der Willen zum Erfolg, aber kein übertriebener Siegeswille.

Gestartet wurde mit den freien Darstellungen der künftigen 4. Dans. Nach vier Stunden konnten alle erschöpft und überglücklich ihre Urkunde zur nächsthöheren Stufe in Empfang nehmen und erreichten dreimal den Anfang der Langstrecke (1. Dan) und zweimal eine nächste Zwischenetappe (4. Dan).

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg auf dem weiteren Weg! Neu- und Wiedereinsteiger(innen) sind beim Training immer herzlich willkommen!



Die 2. F-Jugend / die 2015er

Letztes Jahr starteten Raymon und ich unter Uli unsere Trainerkarrieren beim ATS Buntentor. Wir trainierten mit ihm die ganz Kleinen (G-Jugend/Bambinis). Unser Team war bei mehreren Funino-Turnieren erfolgreich vertreten und die Kinder hatten immer eine Menge Spaß und Freude am Kicken, was auch absolut im Vordergrund stand.

Uli hat uns als Trainer sehr viel beigebracht. Sein persönlicher Umgang mit den Kindern ist vorbildlich, aber auch seine diversen Trainingsvarianten und noch vieles mehr haben uns imponiert.

Das krönende Finale der abgelaufenen G-Jugend-Saison war dann ein Abschlusstraining mit ganz vielen SpielerInnen, Eltern und Trainern. Es gab ein mannschaftsinternes Turnier, wir haben gegrillt und die wirklich lieben Eltern unserer Bambinis hatten dann auch noch eine schöne Aufmerksamkeit besorgt für uns als Trainerteam. Allerherzlichsten Dank dafür!

Nach den Sommerferien sind dann alle in 2015 geborenen ehemaligen Bambinis in die F-Jugend gekommen. Raymon und ich



Kinderfußball-Trainer Raymon und Stefan.





haben die Kinder begleitet und wir trainieren sie nun ab dieser Saison als F-Jugend/jüngerer Jahrgang im ATS Buntentor.

Wir hatten bereits mehrere Turniere (Kinderfußballfestivals und auf Kleinfeld) und es stehen auch noch etliche Veranstaltungen für dieses und Anfang nächstem Jahr auf dem Zettel (Fairplay-Liga, Funino-Turniere, Hallenturnier, Freundschaftsspiele). Wir alle sind stolz, ein Teil der großen ATS Buntentor-Familie zu sein!

Sportliche Grüße von Stefan



U6/U7 – G-Junioren oder Bambini oder die Jahrgänge 2016 und jünger

Wie die Kleinsten Kicker auch genannt werden, der Spaß steht im Vordergrund. Und Spaß beim Training und den Turnieren haben sie.

Beim ATS Buntentor trafen sich am 17. September 2022 16 Teams aus verschiedenen Vereinen zum Kinderfußballfestival. Gespielt wurde Funino, d.h. in kleinen Teams mit je drei Spielern und mit vier Toren. Gespielt wird nach dem „Champions League-Modus“. Gewinnt ein Team

rückt es ein Spielfeld auf, verliert es, muss es ein Spielfeld runter. Jedenfalls hatten unsere Kids - und auch die der anderen Teams - eine Menge Spaß. Für einige war es auch das erste Spiel in den roten Farben des ATS Buntentor. Entsprechend groß war die Aufregung. Vom sportlichen Erfolg oder Misserfolg zu schreiben, verbietet sich bei dieser Spielform.

Diese Spielform ist auch immer wieder Inhalt des Trainings. In kleinen Teams ha-



Die U7 vor dem Kinderfestival auf dem Stadtwerder, der wunderschönen Sportanlage des ATS Buntentor. Aufgeregt waren sie.



Das Trainerteam der G-Junioren (von links): Leon Ax, Uli Marienfeld und Anton Wolf.



ben die Kids die meisten Ballkontakte und jedes Kind nimmt am Spielgeschehen teil. Selbstverständlich gehört neben dem Spiel auch das Üben der Grundtechniken des Fußballspiels zum Trainingsprogramm: Ballführung, Schusstechniken, Passen. Alles ist selbstverständlich auf das Alter abgestimmt und entsprechend kindgerecht gestaltet. Auch Kinder, die nicht mehr dabei sein können, weil sie umgezogen sind, erinnern sich gerne an die Zeit beim ATS Buntentor. So schrieb der 6-jährige Max oder ließ schreiben, er war nach Hamburg umgezogen: „Mir hat es sehr viel Spaß gemacht, von euch trainiert zu werden. Den ATS Buntentor werde ich nicht vergessen.“

Das Trainerteam vervollständigten nach den Sommerferien Anton Wolf und Leon Ax. Beide absolvieren im Verein ein Freiwilliges Soziales Jahr und spielen in unserer 1. A-Jugend, die in der Landesliga Bremen spielt. Demnächst werden beide im Rahmen ihres FSJ die Trainerlizenz erwerben. Herzlich Willkommen im Trainerteam!

Vor den Sommerferien war noch der Jahrgang 2015 dabei, die jetzt als F-Junioren von Stefan Lienig und Raymon Seutter betreut und trainiert werden. Herzlichen Dank von meiner Seite für die super Betreuung und

*...bärenstark
und soooo gut!*



Trage

Bäckerei & Konditorei

Buntentorsteinweg 60
Telefon: 0421-55 17 59

Gottfried-Menken-Straße 16
Telefon: 0421-59 60 63 31

Hamburger Straße 144
Telefon: 0421-47 89 59 92

das gute Training! Macht weiter so qualifiziert und engagiert! Den 2015ern wünsche ich viel Spaß und Freude und gutes Spiel!

Uli Marienfeld

Im Training mit Spaß dabei: die Kids der G-Junioren des ATS Buntentor.





Moin moin aus Bremen!

Spendenaktion für ukrainische Menschen



Seit mehr als 4 Wochen leben wir in Europa in einer anderen Realität, alles beherrscht zurzeit nur ein Thema: Der Krieg in der Ukraine.

Ich bringe meinen Beitrag dazu, und zwar da, wo ich heute tatsächlich einiges und effektiv bewegen kann, nämlich bei den kleinsten Bürgern der ukrainischen Gesellschaft; den Kindern und deren Müttern und Omas zu helfen, während deren Väter und Ehemänner ihr Land und übrigens die

Werte und den Frieden von allen Europäer verteidigen müssen.

Ich bin unendlich froh, dass es mir gelungen ist, für mindestens vier Kinder, einem süßen einjährigen Mädchen Sofia und deren vierjähriger Schwester Solomia, dem tapferen zweijährigen Jungen Petro, dem siebenjährigen Erstklässler Ihor und deren Müttern Julia, Hanna, Yana, Oma Natalia und Cousine Vasilina eine Unterkunft in Bremen zu finden.





Die Kids und die Frauen sind jetzt in Bremen und versuchen, ein neues Leben anzufangen, Gott sei Dank ohne die russischen Luftangriffe und Beschuss, ohne unendliches Leid und getöteten Menschen auf den Straßen und zerbombte Schulen und Krankenhäuser. Das Leben, das sie davor hatten, aber vor vier Wochen verloren haben.

Man sagt, es gibt keine fremden Kinder, Kinder sind unsere Zukunft, momentan hat es sich so ergeben, dass die Zukunft der Ukraine auch teilweise in Deutschland ist, und wir tun alles, um diese Zukunft zu schützen und zu verteidigen.

Jeder tut was er kann, ich auch.

PS. Lieber Fred und Gerrit, liebe alle Mitglieder vom ATS Buntentor! Ich möchte die Möglichkeit nutzen, um eine Spendenaktion zu starten. Ich übergebe 2 Tickets für das nächste Spiel zwischen Schalke-Werder Bremen am 23. 04. 22 in Gelsenkirchen, an den Meistbietenden. Das Geld wird zu 100% an die Familien aus der Ukraine übergeben. Die Tickets kann man beim Fred abholen. Ich wünsche euch allen den Frieden und beste Gesundheit!

Gotte segne die Ukraine und Ihre Verteidiger!

Vitaliy Kareba

Neu: Fußball-Golf am Kuhhirten

Für Teambuilding und einfach Spaß haben gut geeignet. Auf der Sportanlage haben wir Löcher mit Autoreifen gebaut, an denen zukünftig Fußball-Golf gespielt werden. Ein erster Netztest mit der E- und der C-Jugend verlief recht gut.



Die Gruppe nähert sich langsam dem ersten Loch.



Jahreshauptversammlung des ATS Buntentor

Am 10. Juni 2022 fand im Vereinsheim die diesjährige Jahreshauptversammlung des ATS Buntentor statt. Zu Beginn der Versammlung gedachten die Anwesenden den im Berichtszeitraum verstorbenen Vereinsmitgliedern: Hermann Lubitz, Egbert Tholen und Walter Deeken.

Der Jahresbericht des Vorstandes ist bereits in der Buntentorspost von April 2022 abgedruckt worden. Er wurde mündlich ergänzt. Seinerzeit hatte sich ein kleiner Druckfehler eingeschlichen; die Mitgliederentwicklung muss wie folgt korrigiert werden:

01.01.2019:	2.401 Mitglieder
01.01.2020:	2.408 Mitglieder
01.01.2021:	2.333 Mitglieder
01.01.2022:	2.446 Mitglieder

Damit kann erfreulicherweise festgestellt werden, dass der ATS Buntentor am 1. Januar 2022 mehr Mitglieder hat als vor Beginn der Corona-Phase.

Der Kassenbericht wurde durch Andreas Gutberg vorgetragen. Es ergab sich, dass

der Verein wirtschaftlich solide dasteht. Das sahen auch die Kassenprüfer so, die die Entlastung des Vorstandes beantragten. Die Entlastung erfolgte einstimmig.

Turnusmäßig stand die Wahl des 1. Vorsitzenden an. Jürgen Maly wurde einstimmig wiedergewählt. Als Kassenprüfer wurden Perdita Krämer und Iris Kwast neu gewählt. Weiter im Amt als Kassenprüfer bleiben Matthias Dahlmann und Silke Schirok.

Eine umfangreichere Diskussion gab es zum Thema Beitragserhöhung. Ein Teil der Versammlung sah es so, dass die vom Vorstand in der Einladung vorgeschlagene Beitragserhöhung zu hoch sei. Diese Vereinsmitglieder schlugen vor, den Monatsbeitrag lediglich um einen Euro (Familienmitgliedschaft zwei Euro) zu erhöhen. In der nachfolgenden Abstimmung erhielt der Vorstandsvorschlag 19 Ja-Stimmen, der Alternativvorschlag 14 Ja-Stimmen. Drei Vereinsmitglieder enthielten sich der Stimme. Einstimmig wurde ergänzt, dass in den Beitragsrubriken Auszubildende den Studierenden gleichgestellt werden.

Aus der Chronik: Arbeitersportler*innen des ATS Buntentor beim 1. Arbeiter-Turn- und Sportfest in Leipzig 1922.





Trommelball 20/30er Jahre.



Turner mit Speeren, Schleuder- und Medizinbällen.

Damit gelten ab 1. Januar 2023 folgende Monatsbeiträge:

Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr:	11,50 Euro
Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr, Arbeitslose, Rentner*innen mit Grundsicherung, Auszubildende und Studierende (bis maximal zum 30. Lebensjahr):	13,50 Euro
Erwachsene:	21,00 Euro
Familienbeitrag (einschließlich Kinder und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr):	42,00 Euro

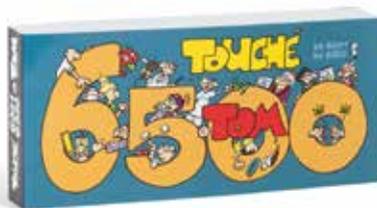
Im Rahmen der Erstellung der Chronik hatte unser Sportfreund Uli Marienfeld Kontakt mit Klaus-Dieter Wagner, der nach vielen aktiven Jahren im ATS Buntentor nun schon länger in Baden-Württemberg wohnt, aber uns noch als förderndes Vereinsmitglied unterstützt. Klaus-Dieter wurde für 75 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Gleichzeitig wurden er und Uli Marienfeld zu Ehren-

mitgliedern des ATS Buntentor ernannt. Die Versammlung dankte Uli und Gerrit Süßmann ganz ausdrücklich für die großartige Leistung bei der Erstellung der Vereinschronik, die nicht nur die Geschichte des ATS Buntentor, sondern auch des Stadtteiles Buntentor und des Stadtwerders sowie die Entwicklung des Arbeitersportes in Deutschland beschreibt.

©TOM im taz Shop.

Man könnte die Comics von ©TOM auch täglich aus der taz ausschneiden. Hier aber sind jeweils 500 Strips kompakt im Sammelband zu den mittlerweile legendären „Briketts“ gebunden. Jeder Band ist ein Fest für die ©TOM-Fangemeinde mit den Kultfiguren Post-Oma, Bademeister oder Sandkasten-Kämpfer. Wer dann noch nicht genug hat, findet im taz Shop alles, was das ©TOM-Fanherz begehrt: 12 weitere Briketts, Kalender, Geschenkpapier, Tassen, Fußmatten und Spiele.

Broschiert, 512 Seiten. Lappan Verlag, jeweils € 10,00



Alle tazshop-Artikel finden Sie im Internet unter www.taz.de/tazshop
tazshop | Rudi-Dutschke-Straße 23 10969 Berlin | tazshop@taz.de
Telefon (030) 25 90 21 38

 taz. die tageszeitung



swb-Marathon 2022 ATS Buntentor überall auf der Strecke

Viele Füße und Hände in Bewegung! ATS-ler waren nicht nur auf den Strecken (10 Kilometer, Halbmarathon und Marathon) aktiv und erfolgreich, sondern auch an den Verpflegungsständen.

Der Marathon-Stand bei Kilometer 5 wurde von Sportler*innen vom Laufen und Walken betreut. Hier war die Herausforderung, innerhalb kurzer Zeit ganz vielen Sportler*innen ausreichend Wasser zu reichen. Das Feld ist in dieser frühen Phase des Laufs ja noch eng beieinander.

Hemmstraße im Findorff, Km 30: Der Knacke- und Härte-Punkt für Marathonis ...und wir von der Boccia-Gruppe haben alle mit Wasser, Elektrolyt, Bananen und Äpfeln versorgt: 800 Bananen, 200 Äpfel. Insgesamt rund 900 (!) Marathon-Läufer*innen, sowie 2600 (!) Halbmarathon-Läufer*innen. Alle hatten Durst und viele waren auch Obsthungrig. Wir waren rundherum beschäftigt. ...und Spaß hat es gemacht. Am 1. Oktober 2023 sind wir wieder am selben Stand.



Verpflegungsstand km 5.



Verpflegungsstand km 30.



Letzte Meldung: Leonard Maisch vom ATS Buntentor gewann im Rahmen des Bremen-Marathons auf der Halbmarathondistanz souverän in einer fantastischen Zeit von 1:12:09 mit einem Vorsprung von fast zwei Minuten vor dem Zweitplatzierten.

TOUCHE

by @Tom





Zumba – ist der Fitness-Trend aus den USA noch in Mode?

Im April 2012 fand sie statt – die erste Stunde Zumba Fitness im ATS Buntentor, meine erste Stunde Zumba Fitness mit dem Rücken zum Spiegel überhaupt.

Seitdem sind 10 Jahre vergangen – Teilnehmer*innen gingen, kamen (manchmal auch zurück) und neben Zumba Fitness erwarb ich weitere Lizenzen: Zumba Gold, Zumba Step, Zumba Kids, Zumba Toning und zuletzt Aqua Zumba.

Zumba Gold ist neben dem Grundformat „Zumba Fitness“ mein absoluter Favorit. Gerade zum Wochenanfang garantiert das gelenkschonende Training einen energiegeladenen Einstieg in die neue Woche für wirklich jedes Fitnesslevel. 2014 startete die erste Gruppe, bald darauf folgte eine zweite.

Die Formate Zumba Step und Zumba Toning prägen ab und an das „Workout am Wochenende“ und mit Zumba Kids bin ich

seit neuestem über den ATS Buntentor in der Grundschule am Buntentorsteinweg unterwegs.

Egal, welches Format – welche Zielgruppe – ich bin nach wie vor sehr überzeugt vom Modell Zumba überhaupt. Wenn man die Musik mag, dann bleibt man auch dabei!!! Es gibt immer noch Teilnehmerinnen der ersten Stunde, die bis heute durchgehalten haben.

An folgenden Terminen im Herbst wird es WOW mit einem Zumba Step / Zumba Toning-Mix zur Kräftigung geben: samstags, 05., 19. und 26. November 2022, immer von 15:00 bis 16:30 Uhr. Weitere Termine für den Dezember findet ihr bald auf der Homepage.

*Liebe Grüße und bis bald im Tanzraum,
Eure Perdita.*

Hermann Lubitz



Der ATS Buntentor und ganz besonders die Turnabteilung trauern um Hermann Lubitz, der nach knapp anderthalb Jahren seiner Ehefrau und unserer Turnschwester Ingrid am 21. März 2022 in den ewigen Ruhestand gefolgt ist. Hermann war seit 1959 Mitglied des Vereins, er war aktiver Turner und Leichtathlet, spielte Prellball und legte oft das Sportabzeichen ab. Immer mit freudiger Erinnerung hat er gerne von den Vereinsfahrten in den Süden Deutschlands, nach Österreich und Italien berichtet. Hier war er nicht nur Teilnehmer, sondern hat sich auch aktiv an der Organisation und dem Vereinsleben beteiligt.

Für Hermann war der Sportverein nicht nur Bewegung, sondern gleichwertig auch soziales Erleben und soziale Begegnung. Die Turnerinnen und Turner sind sehr traurig, dass diese Generation der Familie Lubitz uns nun vollständig verlassen hat.

Rüdiger Zielke



Die Fußballabteilung trauert um ihren langjährigen Jugendtrainer Rüdiger Zielke, der leider den langen Kampf gegen seine Krankheit verloren hat.

Über seinen Sohn Ben kam Rüdiger zum ATS und betreute seit der E-Jugend die 2006er. Diese Mannschaft ist ihm über die Jahre sichtlich ans Herz gewachsen, sodass es wenig verwunderlich ist, mit welchem großem Engagement Rüdiger seine Trainertätigkeit wahrnahm. Rüdiger kümmerte sich um zahlreiche Trainingslager und Events, besorgte neue Sponsoren für sein Team und war insgesamt der Organisator vom Dienst. Aber auch die allgemeine Entwicklung der Fußballabteilung hat Rüdiger immer konstruktiv begleitet, wofür wir ihm sehr dankbar sind.

Liebe Rüdiger, wir werden dich in unserer Gemeinschaft sehr vermissen!



Kreativer Kindertanz



Kinder, 4–6 Jahre
montags, 16:00–16:45 Uhr,
mittwochs, 15:30–16:15 Uhr
mittwochs, 16:20–17:05 Uhr
Kinder, 6–8 Jahre
montags, 17:00–17:45 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Hip Hop



Kinder, ab 8 Jahre (Anfänger)
dienstags, 17:30–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Breakdance



Kids 8 bis 12 Jahre
donnerstags von 17:30–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

WOW Fitness-Workout



Frauen und Männer
samstags, 14:00–15:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum
Termine auf der Homepage/Zumba

Tanzkreis Standard und Latein



für fortgeschrittene Tanzpaare
montags, 18:00–19:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Tanzkreis „leicht fortgeschritten“



Standard und Latein
für leicht Fortgeschrittene
montags, 20:00–21:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Zumba



Tanz-Fitness-Workout
für Frauen und Männer
dienstags, 20:00–21:00 Uhr
mittwochs, 18:50–19:50 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Zumba Gold



Tanz-Fitness-Workout, angepasst an
die Bedürfnisse von aktiven, älteren
Frauen und Männern
montags, 10:00–11:00 Uhr
montags, 11:05–12:05 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Fairness
for ever





Rehasport des Martinsclubs



Menschen mit Behinderungen
donnerstags, 16:30–17:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Kraftraum

Boccia



Menschen mit und ohne Behinderung
Kooperation mit der Lebenshilfe
freitags, 14–17 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Jonglage und Hula Hoop



offener Treff der Abteilung Artistik
donnerstags, 20:00–22:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Turnhalle
Kontakt: artistik@atsbuntentor.de

Tischtennis



Jugendtraining
montags, 17:15–18:45 Uhr
(Fortgeschrittene)
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr (jedes Level)
freitags, 17:15–18:45 (jedes Level)
Erwachsenentraining
montags, mittwochs, freitags,
19:00–22:00 Uhr (jedes Level)
Junggebliebene Ältere
dienstags, 14:00–16:30 Uhr, mit Trainer
donnerstags, 13:00–15:00 Uhr,
freies Training
Sporthaus Kornstraße, Obere Turnhalle

Basketball



Freizeitsportgruppe für
Jugendliche + Erwachsene
freitags, 18:30–22:00 Uhr
Oberschule Leibnizplatz, obere Turnhalle
sonntags, 18–20 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Darts beim ATS Buntentor



Lockerer Sportangebot
für nette Menschen
dienstags, 19 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Ebene 3

Parkour



angeleitetes Kindertraining (bis 14 Jahre)
freitags, 17:00–18:30 Uhr
Offenes Training (nicht für Kinder)
mittwochs, 20:30–22:30 Uhr
freitags, 18:30–22:00 Uhr
sonntags 17:00–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Untere Turnhalle

Ballschule für Kinder



Kinder 3–6 Jahre
mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle



Krabbelkäfer



Spaß, Bewegung, Austausch
für Kinder von 3 bis 12 Monaten
dienstags, 15:30–16:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Kinder-Turnen



Kinder 3–6 Jahre
montags, 16:30–17:30 Uhr
donnerstags, 15:30–16:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Eltern-Kinder-Turnen



Kinder 1–3,5 Jahre
montags und mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr
donnerstags, 10:45–11:30 Uhr
und 16:15–17:00 Uhr,
freitags, 10:45–11:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Gerättturnen Kinder 6–10 Jahre



dienstags, 17:00–18:00 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 17:00–18:00 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Kinder-Turnen



Kinder 6–11 Jahre
montags und mittwochs, 17:30–18:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Gerättturnen Kinder 11–16 Jahre



dienstags, 18:00–19:30 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Gerättturnen Erwachsene ab 16



dienstags, 19:45–21:30 Uhr,
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
donnerstags, 19:45–21:30 Uhr
Grundschule Buntentorsteinweg

Bauch, Beine, Po



Spaß beim Sport und Fit for ever
für Frauen
mittwochs, 10:00–11.30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Power-Fitness



Männer und Frauen
dienstags, 19:00–20:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Qi-Gong



Bewegung – Entspannung – Ruhe
für Frauen und Männer
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum



Fitness mit Sport und Spiel



Fitnessstraining für Frauen und Männer
donnerstags, 20:00–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Kraft am Donnerstag



Kraft-Fitnessstraining
für Frauen und Männer
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Rückengymnastik



Frauen und Männer
donnerstags, 17:15–18:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Fitness Männer um 50



montags, 18:30–20:00 Uhr
mit anschließender Saunamöglichkeit
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Frauengymnastik 60+



mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Turnhalle

Krebssport-Reha



montags, 11:15–12:15 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Yoga



Kraft, Vitalität und Energie
mittwochs, 20:00–21:30 Uhr
donnerstags, 9:00–10:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Pilates



Ganzheitliches Körpertraining
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum
freitags, 10:00–11:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

Soft-Aerobic für jedes Alter



Frauengymnastik
donnerstags, 18:30–19:45 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

Mach mit & bleib fit



Frauengymnastik
dienstags, 18:45–20:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Männer Fit um 60



Fitness-Gymnastik und Spaß beim Sport
für Männer „um 60“
montags 10:00–11:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, obere Turnhalle



Ju-Jutsu für Erwachsene



dienstags, 19:00–21:00 Uhr
donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
samstags 10:30–12:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Ju-Jutsu für Kinder



dienstags, 17:00–18:30 Uhr (ab 7 Jahre)
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr (ab 11 Jahre)
freitags, 17:00–18:30 Uhr (ab 9 Jahre)
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Ninjutsu



montags, 19:30–21:30 Uhr
freitags, 19:30–21:30 Uhr
samstags, 15:00–17:00 Uhr (nach Absprache)
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Brazilian-Jiu-Jitsu (BJJ)



für Erwachsene
dienstags, 21:00–22:30 Uhr
donnerstags, 20:30–22:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Wing Tsun



mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
sonntags, 11:00–12:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Brazilian-Jiu-Jitsu (BJJ)



für Kids ab 8 Jahre
montags, 17:00–18:00 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Fahrrad Station Neustadt

Trekkingräder | Cityräder
Manufakturräder (Contoura)
E-Bikes

www.fahrradstation-neustadt.de

Service rund um's Rad

Tel.: 0421 - 30 21 14
Lahnstraße 33 | 28199 Bremen

Öffnungszeiten:

Montag - Ruhetag
Di. - Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr

Karate für Kinder



montags, 18:00–19:30 Uhr
mittwochs, 18:30–19:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Karate für Erwachsene



montags, 20:00–21:30 Uhr
Sporthaus Kornstraße, untere Halle
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
21:00–22:00 Uhr (freies Training)
Sporthaus Kornstraße, Dojo

Deutsche Küche.
Modern.
Für alle. Immer.
Einfach. Gut.

Vereinsgastronomie
beim ATS Buntentor
am Kuhhirten



dienstags
bis freitags
ab 17 Uhr.
samstags
und sonntags
während des
Spielbetriebs
und abends.

0421.555174.

SEMBACH-GLAS

Sembach-Glas 28201 Bremen
In der Neustadt, Kornstraße 118
Tel.: 0421-552183
www.sembach-glas.de



jeder Schuss ein Treffer...

b r e m e r
k r i m i n a l
t h e a t e r

www.b-k-t.eu fon:0421 166 91 758

teamsport

sportswear

Sport



Caazls

©lab-c-werbung-Bremen

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439



Fairness for ever



Impressum

BuntentorsPost

Vereinszeitung des ATS Buntentor e.V.
Sedanstraße 47
28201 Bremen
www.atsbuntentor.de
Verantwortlich: Vorstand, Jürgen Maly
Gestaltung: G.2, Frank Haager,
www.g-2ine.de
Auflage: 3.000 Exemplare

Mitgliedsbeiträge

Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr (12. Geburtstag)	10 Euro monatlich <i>ab 2023: 11,50 Euro</i>
Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (18. Geburtstag)	12 Euro monatlich <i>ab 2023: 13,50 Euro</i>
Arbeitslose, Rentner*innen mit Grundsicherung, Auszubildende und Studierende bis zum vollendeten 30. Lebensjahr (jährlicher Nachweis erforderlich)	
Erwachsene	19 Euro monatlich <i>ab 2023: 21,00 Euro</i>
Fördermitglieder (passiv)	8,50 Euro monatlich
Familienbeitrag (einschließlich Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre)	38 Euro monatlich <i>ab 2023: 42,00 Euro</i>
Aufnahmegebühr	ein Monatsbeitrag
Mahngebühr für säumige Beitragszahler	10 Euro

Bankverbindung: Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01, Konto 1027 671
BIC SBREDE22XXX, IBAN DE80 2905 0101 0001 0276 71

Abbuchungstermine

Innerhalb der ersten beiden Februarwochen: Jahres-, Halbjahres- und Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Aprilwochen: Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Juliwochen: Halbjahres- und Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Oktoberwochen: Quartalszahler.

Wird eine Lastschrift nicht eingelöst, kann der rückständige Beitrag zuzüglich fremder Bankkosten von 3 Euro innerhalb einer Woche überwiesen werden. Bei späterer Zahlung fallen die 3 Euro Rücklastschriftkosten und weitere Bearbeitungskosten von 10 Euro an.

Mitgliederverwaltung:

Andrea Jürgensen
ATS Buntentor, Sporthaus
Kornstraße 157, 28201 Bremen
Telefon 01573-1 63 06 52
Mitgliederverwaltung@atsbuntentor.de

Bildungspaket/Bremen-Pass Krankenkassenbestätigungen:

Inge Gräfe-Heigl
Schopenhauerstraße 23, 28201 Bremen
Tel. 0421-53 06 74
Email: Bildungspaket@atsbuntentor.de
Treffpunkt ohne Anmeldung:
Montags, 19:00–19:30Uhr,
Sporthaus Kornstraße 157, Büro/Archiv

Vorsitzender:

Jürgen Maly, Sedanstraße 47, 28201 Bremen, Tel. 0421-5579226, vorstand@atsbuntentor.de

Kassenwart:

Andreas Gutbender, Ostfriesische Straße 18, 28259 Bremen, Tel. 0421-621611, Kasse@atsbuntentor.de

Stellv. Vorsitzender und Turnhallenverantwortlicher:

Rüdiger Molle, Arsterdamm 46 A, 28277 Bremen, Tel. 0421-873444, Turnhallen@atsbuntentor.de

Ehrenamt:

Wenn Du den Verein ehrenamtlich unterstützen möchtest: Ehrenamt@atsbuntentor.de
Informationen: www.atsbuntentor.de/ehrenamt

Fußball:

Hermann Hennigs, Aßmannshäuser Straße 20, 28199 Bremen, Tel. 0421-504219, Fussball@atsbuntentor.de

Jugendleitung Fußball:

Gerrit Süßmann, Schmidtstraße 30, 28203 Bremen, Tel. 0162-7396717, jugendfussball@atsbuntentor.de

Turnen | Tanzen:

Jantje Dornhöfer, Am Dammacker 9 D, 28201 Bremen, Tel. 0421-8729924
Elke Tobis, Sedanstraße 47, 28201 Bremen, Turnen@atsbuntentor.de

Kinderturnen:

Iris Kwast, Lehnstedter Straße 115, 28201 Bremen, Tel. 0421-531631, kinderturnen@atsbuntentor.de

Handball:

Gordon Gräser, Brinkumer Straße 18, 28201 Bremen, Tel. 0421-27754730, Handball@atsbuntentor.de

Tennis:

Kontakt und Infos: Iris Chiarilli, Tel. 0421-76208, tennis@atsbuntentor.de

Tischtennis:

Marcel Grosse Vehne, Tel. 0163-9830938, Tischtennis@atsbuntentor.de

Spielmannzug Dacapo:

Klaus Hawranek, Gneisenaustr. 88, 28201 Bremen, Tel. 0421-5360403, Dacapo@atsbuntentor.de

Laufen:

Gerrit Lubitz, Tauroggener Straße 26, 28201 Bremen, Tel. 0421-59632255, Laufen@atsbuntentor.de

Artistik:

Alex Müller, Tel. 0176-43445036, Svenja Oltmanns, Tel. 0152-02911880, Artistik@atsbuntentor.de

Floorball (Unihockey):

Jan Sandermann, 0152-53220836, j.sandermann@buntentorknights.de, Oscar Julius, 0176-56733440, o.julius@buntentorknights.de, Rebekka Dahm, jugend@buntentorknights.de

Lacrosse:

Hannah Sieberer, Tel. 0151-71015059, Lacrosse@atsbuntentor.de

Walking:

Klaus Herdler, Am Dammacker 9 D, 28201 Bremen, Tel. 0421-8729924, Walking@atsbuntentor.de

Parkour:

Emilio Rösner, Tel. 0176-72443636, Ammon Slickers, Tel. 0176-30163932, Parkour@atsbuntentor.de

Selbstverteidigung/Deeskalation:

Jörg Hüntzschel, Tel. 0175-5867812, Ju-Jutsu@atsbuntentor.de
Jugend: Stefan Gautier, Ju-Jutsu-Jugend@atsbuntentor.de

Boccia:

Sabine Schmieder, Tel. 0160-5336721, boccia@atsbuntentor.de

Vereinsheim:

Sportanlage Stadtwerder, Weg zum Krähenberg 1, 28201 Bremen, Tel. 0421-555174

Stadtwerder Sportanlage:

Betreuung: Uwe Herrmann, Tel. 0151-17552107,
Friedhelm Sterna, Tel. 0177-9073268, Stadtwerder@atsbuntentor.de

Sporthaus Kornstraße:

Technische Betreuung: Uwe Herrmann, Tel. 0151-17552107

Mitgliederverwaltung:

Andrea Jürgensen, ATS Buntentor, Sporthaus Kornstraße 157, 28201 Bremen, Tel. 01573-1630652, Mitgliederverwaltung@atsbuntentor.de



Hier
geht's zur
Kursvielfalt:



Der AOK- Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte
pro Jahr – bei Partnern in Ihrer Nähe

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Mehr als 350 Kurse zur Auswahl
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

