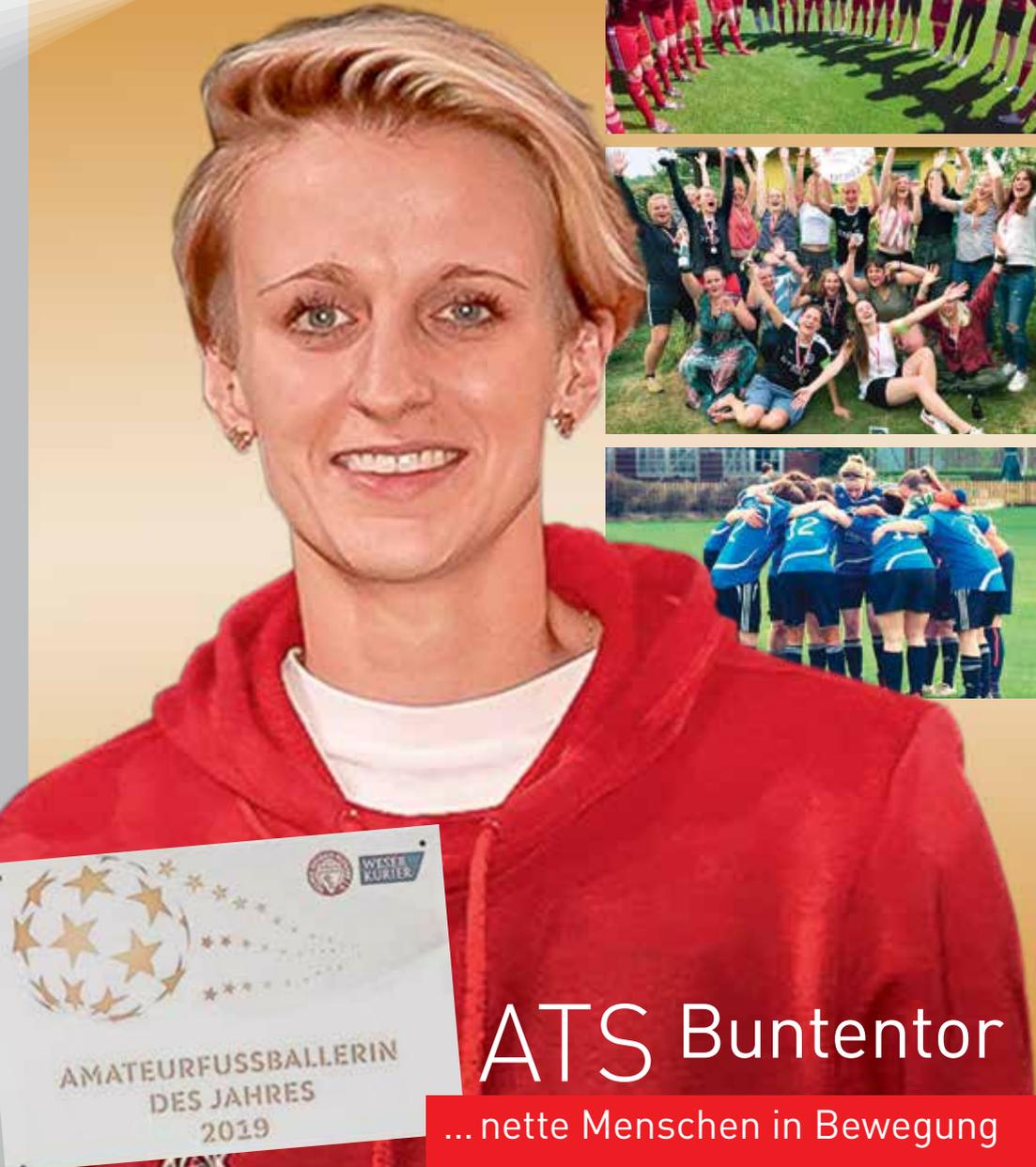




Februar 2020

# BuntentorsPost



## ATS Buntentor

... nette Menschen in Bewegung

# Lotteriesparen.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich selbst und anderen Gutes zu tun.

[www.sparkasse-bremen.de/lotterie](http://www.sparkasse-bremen.de/lotterie)



Die Sparkasse  
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.

**Sparen.  
Gewinnen.  
Unterstützen.**





## Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Wieder können wir Euch mit dieser Buntentorspost ein lebendiges Bild von unserem tollen Sportverein übermitteln. Mehr Platz für Berichte, Fragen und Diskussionen ergibt sich auf der Jahreshauptversammlung am 9. März 2020 um 19 Uhr im Vereinsheim!

Aktuell wird viel gebaut bei uns: Im Sporthaus Kornstraße haben wir im letzten Jahr neue Fenster eingebaut. Und neue Fenster gibt es seit kurzem auch im Vereinsheim. Jetzt werden die Umkleieräume wieder auf Vordermann gebracht. In wenigen Tagen wird im Vereinsheim auf beiden Etagen neuer Fußboden verlegt. Anfang März wird der Rohbau für unser neues Umkleidehaus auf dem Stadtwerder stehen! Ganz Nebenbei: Wir sparen in allen Häusern Energie und haben überall Brennwertheizungsanlagen und zu 95 % LED-Beleuchtung.

Besonders stolz sind wir, dass die Bremer Fußballerrinnen-Gemeinde zum ersten Mal eine Amateurfußballerin des Jahres gewählt hat. Und wer hat diesen Erfolg nicht mehr verdient als Aline aus unserer 1. Damen! Herzlichen Glückwunsch! Einen herzlichen Dank auch an die vielen Ehrenamtlichen, die bei uns den Mädchen- und Frauenfußball organisieren! Unser Sportfreund Michael Bruns, der u.a. auch den Schokocross mit organisiert wurde vom Bremer Leichtathletikverband zum Senioren-Leichtathlet des Jahres gewählt. Unseren allerherzlichsten Glückwunsch!

Seit vielen Jahren nimmt der Spielmannzug DACAPO, der beim TS Woltmershausen und uns beheimatet ist, erfolgreich am Freimarktsumzug teil. 2019 haben mit viel Spaß nach intensiven Vorbereitungen unsere Sportlerinnen und Sportler vom Lacrosse, Jugger und Quidditch ebenfalls eine Fußgruppe beim Freimarktsumzug gebildet und ihren Sport präsentiert. Bravo!

Über 650 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben den Kinderturnsonntag im November besucht, der mit einem Laternelaufen, angeführt vom Spielmannszug DACAPO und Feuerjonglage unserer Artistik-Abteilung endete.

Im Heft findet ihr einen engagierten Artikel über eFootball – jetzt auch beim ATS Buntentor anzutreffen. Ist das die neue Zeit? Ist das noch Sport? Nick sagt Ja, runter vom Sofa in die Gemeinschaft mit netten Menschen.

Alles Gute für ein aktives Sportjahr!

*Jürgen Maly, Rudi Molle, Andreas Gutberg*

[www.atsbuntentor.de](http://www.atsbuntentor.de)

# Inhalt

Jahreshauptversammlung 2020	6
Damen Fußball	7, 51
3. Crow Mountain Survival	11
International Girls Cup	12
Turnen	16
Spielmannszug DA CAPO	19
Krabbelkäfer	20
Fußballgeschichte Stadtwerder	21
Herren Fußball	23
eFootball	24
Selbstverteidigung   Deeskalation   Karate	26
Lacrosse	32
Quidditch	34
Handball	36
Sportabzeichen	41
Nachlauf Special Olympics Bremen	42
Laufen	44
Tischtennis	50
Jugend Fußball	52
Artistik	56
Walking	58
Pinwand Tanzen   Zumba	60
Pinwand Turnen	62
Pinwand Selbstverteidigung   Deeskalation	64
Mitgliedsbeiträge	66
Kontakte	67



# Gastronomia Trattoria & Vinoteca



## *Willkommen in der Gastronomie!*

Wir freuen uns, dass Sie unser Gast sind und möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Genießen Sie eine Auswahl unserer warmen und kalten Antipasti, die wir Ihnen mit frischem Ciabatta servieren. Kommen Sie an den Tresen und wählen Sie die Anzahl und Menge ganz nach Ihren Wünschen. Alle Antipasti bieten wir Ihnen selbstverständlich auch im Außerhausverkauf.

Nach den Antipasti bieten wir Ihnen einige klassische Nudelgerichte und auch ständig wechselnde Spezialitäten an. Das aktuelle Angebot können Sie der Speisekarte, aber auch der Wandtafel in unserem Restaurant entnehmen. Guten Appetit und angenehme Stunden wünschen Ihnen Giuseppe und alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Gastronomie.

**P.S.** Genau das richtige für Ihre Feier? Bis zu 35 Personen können wir in unseren Räumen willkommen heißen. Gern machen wir Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot für Ihre Feier.



**Gastronomia  
Trattoria & Vinoteca**

Kornstraße 69  
28201 Bremen

Telefon: (0421) 8 49 20 84  
E-Mail: [info@gastronomia-trattoria.de](mailto:info@gastronomia-trattoria.de)  
[www.gastronomia-trattoria.de](http://www.gastronomia-trattoria.de)

Wir haben für Sie von Montag  
bis Samstag täglich geöffnet:  
18:00 bis 23:00 Uhr



## Jahreshauptversammlung des ATS Buntentor

Gemäß § 10 der Satzung werden alle Mitglieder hiermit zur Jahreshauptversammlung am Montag, den 9. März 2020, 19 Uhr, ins Vereinsheim eingeladen.

### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung des Protokolls der JHV 2019, abgedruckt in Buntentorpost Oktober 2019
4. Bericht des Vorstandes
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen
8. Haushaltsvoranschlag für 2020
9. Anträge
10. Verschiedenes

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten. Jedes Mitglied hat hier Gelegenheit,

- den Verantwortlichen des Vereins/der Abteilung das Interesse an der sportlichen Arbeit zu zeigen,
- sich über das Vereinsgeschehen aus erster Hand zu informieren,
- Kritik, Anregungen und Verbesserungsvorschläge an der richtigen Adresse anzubringen,
- in wichtigen Vereinsangelegenheiten mit zu bestimmen.

## Jahreshauptversammlungen der Abteilungen

Wie in jedem Jahr finden Versammlungen für alle Abteilungsmitglieder statt. Hier werden die Berichte der Abteilungsleitung gegeben, Wahlen durchgeführt und die sportlichen Projekte für die Zukunft besprochen. Die Abteilungsversammlungen werden in den Abteilungen auf den Stadtwerder und im Sporthaus angekündigt. Beim Erscheinen dieses Heftes sind die meisten Versammlungen schon gelaufen.

### Tennis

Dienstag, 25. Februar 2020, 19 Uhr, Vereinsheim

### Fußball

Montag, 24. Februar 2020, 19 Uhr, Übungsleiterraum (Cafete) im Vereinsheim/Sitzungsraum



## Bäckerei & Konditorei

Buntentorsteinweg 60

Telefon: 0421-55 17 59

Gottfried-Menken-Straße 16

Telefon: 0421-59 60 63 31

Hamburger Straße 144

Telefon: 0421-47 89 59 92



Auf dem Bild: Moderator Olaf Rathje, BFV-Präsident Björn Fecker, Aline Stenzel, WESER-KURIER Sportchef Mathias Sonnenberg und Moderator Roland Kanwicher (v.l.) Foto: Sven Peter

## „Mehr Tore auf dem Konto als Schuhe im Schrank“

Mit diesem markanten Spruch, festgehalten in einem Video, ging unser Vereinsmitglied Aline Stenzel bei der Wahl zur Amateurfußballerin des Jahres 2019 auf Stimmenfang. Mit Erfolg! Beim LOTTO-Masters um den Sparkasse Bremen-Cup hat Aline bereits drei Tage vor Weihnachten das schönste Geschenk des Jahres erhalten.

Die Spielerin unserer 1. Frauen setzte sich gegenüber ihren Mitbewerberinnen Kira Buller (TUS Schwachhausen) und Melanie Rethmeyer (Blumenthaler SV) erfolgreich durch. Mit 43% aller Stimmen sicherte sie sich den Titel der Amateurfußballerin des Jahres 2019. Der Titel des Amateurfußballers (Ebrima Jobe) und des Amateurtrainers (Kristian Arambasic) des Jahres gingen

an den FC Oberneuland.

Erstmalig gab es überhaupt die Möglichkeit neben dem Fußballer auch die Fußballerin und den Trainer des Jahres zu wählen. Per Telefon-Voting im Vorfeld und Stimmzettel am Tag des LOTTO-Masters in der ÖVB Arena konnte gewählt werden.

Unsere ATS-Stürmerin ist damit die erste Amateurfußballerin des Jahres im Lande Bremen. „Die Auszeichnung kann eine Chance für den Mädchen- und Frauenfußball in Bremen sein. Junge Mädels werden vielleicht motiviert mit dem Fußball spielen anzufangen oder einfach am Ball zu bleiben. In der Hoffnung, dass der Frauenfußball in Bremen wieder attraktiver wird“, so Aline's Gedanken kurz nach der Auszeichnung.

# Sicher, auch wenn die Dunkelheit einbricht



Ein Einbruch kann große finanzielle Folgen haben. Sichern Sie sich mit unserer Hausratversicherung optimal ab. [www.oevb.de/hausrat](http://www.oevb.de/hausrat)

**ÖVB Vertretung Ingo Vespermann**

Osterholzer Heerstr. 184

28325 Bremen

Tel. 0421 402080 Fax 0800 12348051313

[www.oevb.de/ingo.vespermann](http://www.oevb.de/ingo.vespermann)

[ingo.vespermann@oevb.de](mailto:ingo.vespermann@oevb.de)

**fair versichert**  
**ÖVB** 

 **Finanzgruppe**



Der Titel unterstreicht das starke Engagement unseres Vereins im Mädchen- und Frauenfußball in Bremen. Mit unseren 4 Frauen- und 5 Juniorinnen-Teams sind wir Bremens stärkste weibliche Fußballvertretung.

Mit 34 Treffern in 18 Ligaspielen hat sich Aline in der Saison 2018/2019 die Torjägerkanone der Verbandsliga Bremen gesichert. Das brachte ihr überhaupt erst die Nominierung als Amateurfußballerin des Jahres ein.

Nachdem Aline für den TSV Bassen in der Landesliga Niedersachsen stürmte, schloss sie sich 2015 den Kickerinnen am Kuhhirten an. Nach drei spannenden Jahren in der Regionalliga Nord folgte der Zwangsabstieg, aufgrund der Ligazusammenführung in der zweiten Bundesliga. Etliche Teams rutsch-

ten in die Regionalligen zurück, wodurch auch unsere Frauen in die Verbandsliga Bremen weitergereicht wurden.

Nach dem verpassten Aufstieg gegen den Meister aus Hamburg im vergangenen Sommer strebt die 1. Frauen 2020 die Rückkehr in die Regionalliga an. Die Situation ist alles andere als leicht. Die Frauen vom TUS Schwachhausen führen, aufgrund mehr geschossener Tore, die Tabelle in der Verbandsliga an. Der direkte Vergleich in den zwei verbleibenden Punktspielen am 1. März 2020 und 26. April 2020 gegen das Team vom TUS wird die Meisterschaft entscheiden. Es bleibt spannend!

Beim LOTTO-Masters am 21. Dezember 2019 stand mit Ylenia Sachau eine weitere ATS-Kickerin auf dem Spielfeld in der ÖVB Arena. Im Rampenlicht beim ÖVB-Latten-



Mirko Dryzsga (BFV), Moderator Roland Kanwicher, Thomas Hasselmann (ÖVB), Sieger Mirko Leppek (Blumenthaler SV), Moderator Olaf Rathje, Julian Kubicek (1. FC Burg) und Ylenia Sachau (ATS Buntentor) (v.l.)

Foto: Sven Peter



Frank Krause (Volksbank Lüneburger Heide), Trainer Dieter Dering, Aline Stenzel, Nora Menebröcker, Ylenia Sachau, Anna Bockhorst, Trainer Mohammed Kadiri (o.v.l.), Jennifer Brimmer, Anne Radetzky, Farina Meyer & Carolin Arndt (u.v.l.). Foto: Stenzel

kracher musste die Kapitänin der 1. Frauen ihr fußballerisches Talent unter Beweis stellen. Das Tor traf sie, die Torlatte leider nicht. Mit Platz 3 sicherte sich Ylenia für ihr Team einen Trikotgutschein von der ÖVB-Versicherung im Wert von 300 Euro.

Einen Titel konnte sich die 1. Frauen bereits in diesem Jahr sichern: Beim Volksbank Masters des Bucholzer FC kämpften am 19. Januar 16 Teams aus Norddeutschland um den Pokal. Unsere ATS-Vertretung schlug in einem spannenden Finale die U17 des Hamburger SV und nahm den Pokal mit nach Bremen. Es war bereits die 14. Auflage des überregionalen Freundschaftsturniers und die fünfte Teilnahme unserer Frauen.

Mit dieser Euphorie sind die Frauen in die Vorbereitung auf die Rückrundenserie gestartet. In den nächsten Wochen wird sich auf das Duell gegen Schwachhausen konzentriert. Auch die anderen Mädchen- und

Frauenteam sind aus der Winterpause zurück auf dem Platz oder in der Halle.

Für die Mädchenfußballabteilung wird es im Sommer 2020 wieder richtig spannend. Dieses Jahr feiert der Girls Cup 10-jähriges Jubiläum. Am Wochenende 26. bis 28. Juni wird die Sportanlage am Kuhhirten wieder zum Fußballzeltlager. Der gute Ruf des Girls Cup hat sich mittlerweile bis über die deutschen Landesgrenzen hinaus herumgesprochen. Es werden wieder rund 40 Mädchenteams von E- bis B-Mädchen erwartet.

Wir möchten uns herzlich für den Support bei der Wahl von Aline zur Amateurfußballerin des Jahres bei allen Vereins- und Vorstandsmitgliedern bedanken! Ohne die Unterstützung wäre der gemeinsame Sieg nicht möglich gewesen. Dankeschön!

*Eure 1. Frauen*



**15% RABATT AUF ALLE DISTANZEN**  
BIS ZUM 13. SEPTEMBER 2020 FÜR ALLE  
ATS BUNTENTOR MITGLIEDER BEI DER ONLINE  
ANMELDUNG, CODES ÜBER TIM KRÜGER



**bremenRacing**

# 3 CROW-MOUNTAIN-SURVIVAL

**So. 20.09.2020 ab 9:30 Uhr**  
Start und Ziel - Sportanlage Kuhhirten - Stadtwerder  
Weg zum Krähenberg 1, 28201 Bremen, Deutschland

### Einzelstarter beim Extrem-Hindernislauf

Distanzen: 5km (ohne Schwimmen), 10km und 15km

### Mannschaftswertung beim Extrem-Hindernislauf

Distanzen: 5km (ohne Schwimmen) - 3 Personen pro Mannschaft, gemeinsamer Zieleinlauf

### Kidsrun beim „Extrem“-Hindernislauf Distanz: 1200m



Ausschreibung, Anmeldung und weitere Infos:

<https://crow-mountain-survival.de>



# 10 Jahre

2011 - 2020



Internationaler  
10. Girls  
CUP

26.-28.06.  
2020





**Veranstalter:**  
ATS Buntentor e.V.  
Mädchenfußballabteilung  
B-, C-, D- und  
E-Juniorinnen  
Weg zum Krähenberg 1  
28201 Bremen

[www.atsbuntentor.de](http://www.atsbuntentor.de)

[internationalgirlscup@gmail.com](mailto:internationalgirlscup@gmail.com)

[www.facebook.com/  
internationaler-Girls-  
Cup-1644655418918483/](https://www.facebook.com/internationaler-Girls-Cup-1644655418918483/)



**Ansprechpartner:**  
Internationaler  
Girls Cup 2020

**Marc Jenner**  
+49 (0) 172 - 426 30 98

[internationalgirlscup@gmail.com](mailto:internationalgirlscup@gmail.com)



 YouTube



### **Spielerinnen/Teams:**

Das Turnier ist auf maximal je zehn Teams der Kategorie B, C und D beschränkt. Erweiterung möglich! Das Turnier der E-Juniorinnen soll diesmal auch an beiden Tagen (Sa + So) stattfinden. Auch hier sind zwei Übernachtungen möglich. Jedes Team umfasst maximal 20 Spielerinnen. Bei größeren Kadern bitte um Information bei Anmeldung!

### **Anmeldung/ Startgeld:**

Wir bitten um verbindliche schriftliche Anmeldung bis zum 1. April 2020.

Das Startgeld beträgt je Team 50 Euro. Pro Teilnehmerin berechnen wir zusätzlich 25 Euro für 2 Übernachtungen, 2x Frühstück (Samstag und Sonntag) und 1x Mittagessen (Samstag) sowie einen Mehrwegbecher.

**Bitte überweist die vollständige Summe (Startgeld und Verpflegungspauschale) erst, nachdem Ihr die Teilnahmebestätigung bekommen habt.**

Auf dem Vereinsgelände befindet sich zudem das ATS Vereinslokal mit angeschlossener Pizzeria (Da Angelo), wo man essen kann (nicht in Verpflegungspauschale enthalten).

### **Übernachtung:**

In Zelten auf unserem Vereinsgelände. Bei Bedarf können wir Zelte mit ca. 26m<sup>2</sup> bereitstellen. 1 Zelt reicht für 1 Team von ca. 15 Personen. Falls Zelte gewünscht werden, bitte bei Anmeldung angeben (siehe Anmeldeformular).

Darüber hinaus bestehen Übernachtungsmöglichkeiten:

- in der Jugendbildungsstätte Lidice-Haus ([www.lidicehaus.de](http://www.lidicehaus.de), ca. 200 Meter vom Turniergelände)
- in Jugendherbergen und Hostels in der Nähe des Sportgeländes.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Auf den Sport- und Zeltplätzen herrscht während des Turniers für alle Spielerinnen ein **Alkoholverbot**.

## 10. Internationaler Girls Cup

Bereits zum 10. Mal veranstalten wir den Girls Cup auf dem Gelände des ATS Buntentor, das muss gefeiert werden! Vom 26.-28. Juni erwarten euch wieder spannende Spiele eines bunten Teilnehmerfeldes. Für das leibliche Wohl ist natürlich – wie immer – gesorgt. Wir freuen uns über viele interessierte Zuschauer aus dem Verein und der gesamten Welt! Also sei dabei und feiere mit uns.

*Darauf freut sich das Orga-Team*





### **Zeitplanung:**

Freitag, **Anreise** ab 15:00 Uhr

26.06.2020:

Samstag, **Begrüßung** der Teams

27.06.2020: um ca. 10:00 Uhr

**Turnierbeginn** um ca. 11:00 Uhr

Sonntag, **Turnier** von ca. 9:00 Uhr

28.06.2020: bis ca. 15:00 Uhr

### **Turnierregeln:**

Die B- und C-Juniorinnen spielen auf einem 9er, die D- Juniorinnen auf einem 7er Rasenplatz mit Abseits, und die E-Juniorinnen spielen auf einem 7er Feld ohne Abseits.

Spielberechtigt für die B-Teams sind die Jahrgänge der U17, C-Teams sind die Jahrgänge der U15 und jünger, für die D-Teams die Jahrgänge der U13 und jünger, für die E-Teams die Jahrgänge der U11 und jünger.

Der Spielplan ist vorbehaltlich der Anmeldungen. Der endgültige Turniermodus wird den Trainerrinnen und Trainern rechtzeitig zur Verfügung gestellt.

### **Austragungsort:**

Vereinsgelände des ATS-Buntentor

Weg zum Krähenberg 1

28201 Bremen

### **Vereinsinfos:**

Der ATS Buntentor ist ein traditioneller Verein, bei dem das soziale Erleben und das Gemeinschaftsgefühl an vorderer Stelle stehen. Außergewöhnlich ist das große Angebot für Frauen- und Mädchenfußball. Die 1. Damenmannschaft gewann mehrfach die Bremer Meisterschaft und den Bremen-Pokal und spielte bereits in der Regionaliga Nord. Neben den klassischen Sportarten wie Fußball, Handball, Turnen und Tennis ist der Verein Vorreiter für neue Trendsportarten wie Floorball und Lacrosse.



## Immer eine volle Turnhalle

Kinderturnen ist sehr beliebt bei den jungen Vereinsmitgliedern



Klettern, rutschen, hüpfen, balancieren - daran haben die Kleinsten ihre Freude. Beim Kinderturnen jeden Donnerstag toben sich Kinder zwischen einem und drei Jahre immer so richtig aus. Und jede Woche gibt es Neues zu entdecken und auszuprobieren, denn Kursleiterin Iris stellt die Geräte immer anders auf. Auch die Roller, Bobbycars und die Trampoline werden immer fleißig benutzt. Und so ist die Turnhalle stets richtig gut besucht, auch wenn das Wetter eigentlich

auf den Spielplatz locken könnte.

Doch bevor es an die Geräte geht, stimmen sich alle im Kreis mit drei Liedern auf die 45 Minuten ein. Ob „A-ram-sam-sam“, das Zwergenlied oder „Die Türen vom Bus“ - sowohl die Kinder als auch ihre Eltern singen und klatschen fröhlich mit. So manches Kind nutzt die freie Fläche als Tanzfläche und macht sich mit ein paar niedlichen Bewegungen für die Turnstunde warm.

Seit einigen Monaten ist die Spielfläche noch größer. Auf der oberen Ebene befinden sich ein Bällebad, große weiche Bausteine, von denen einige gern als Wippe benutzt werden, und ein kleines Klettergerüst. Für diesen Bereich wurde das ehemalige Lager um- und ein Teil der Fläche ausgebaut. Die Arbeit hat sich gelohnt, jede Woche ist auf der Fläche ordentlich was los. In Kürze kommt noch die neue Rutsche dazu.

Was das Kinderturnen ebenfalls besonders macht, sind die Sonderveranstaltungen. Davon gab es am Ende des vergangenen Jahres gleich zwei. Im November lud







der Verein zum Kinderturnsonntag ein. Der Besucheransturm war riesig. Zahlreiche Familien mit kleinen Kindern, insgesamt über 650 Menschen aus allen Generationen, kamen an dem Sonntag in die Kornstraße. Turnen, Spaß haben, Vorführungen, Kuchenessen, Waffelbacken, nichts fehlte.

Dann wurde es dunkel: Ein großer Spielmannszug, DACAPO (TS Woltmershausen und ATS Buntentor) führte den Tross vom Eingang des Sporthauses bis auf den Hinterhof. Vorweg lief Kursleiterin Iris in entsprechender Verkleidung. Es erklangen die typischen Laternenlieder aber auch Pippi Langstrumpf und andere bekannte Lieder wurden gemeinsam gesungen.

Auf dem Hinterhof jonglierte ein Trio aus der ATS-Artistik-Abteilung mit Feuerbällen und -keulen und heizte dem Publikum mit ihrer atemberaubenden Show regelrecht ein. Zum Abschluss gab es noch Punsch für die Kinder und Glühwein für die Erwachsenen sowie heiße Würstchen für alle. Eine Mutter sagte abschließend: „Es war alles sehr ein-

drücklich und super gut organisiert“. Ein großer Dank an alle HelferInnen und die Sponsoren von Bäckerei Trage, Kaufland und die AOK für die leckeren Obstspieße!

Eine besondere Stimmung herrschte in der Turnhalle beim großen Turnen vor Weihnachten. Statt der hellen Deckenbeleuchtung tauchten Lichterketten alles in ein warmes Licht. Auch für jede Menge Dekoration war gesorgt. So sprang ein Weihnachtsmann aus einer Kiste und ein Schneemann lächelte sanftmütig. Der leckere Waffelgeruch zog sich sogar bis hinunter in die Umkleide. Die Eltern brachten noch jede Menge weiterer Leckereien mit, so dass beim diesem 90-minütigen „Weihnachtsturnen“ auch immer wieder eine Naschpause eingelegt wurde.

Sowohl die Kinder als auch ihre Eltern blicken mit Freude auf ein bewegungsreiches und unterhaltsames neues Jahr beim Kinderturnen des ATS Buntentor.

*Sheila Schönbeck*



## Spielmannszug DACAPO

Spielleute planen mit „West-Side-Story“ ihre Teilnahme beim Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig 2021

Bereits jetzt beginnen bei den Spielleuten von DaCapo-Bremen die Planungen und Vorbereitungen für die Teilnahme am Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig 2021. Mit einer Auswahl an bekannten Musikstücken aus dem Musical „West-Side-Story“ wollen die Musiker beim Wertungsmu-

sizieren im weltbekannten „Gewandhaus“ in Leipzig erneut vor einer Jury versuchen, ihr sehr gutes Ergebnis vom Turnfest in Berlin 2017 zu wiederholen.

*Ronald Stelter*



## Neue Krabbelgruppe beim ATS Buntentor: Spaß, Bewegung und Austausch

Ab Februar 2020 gibt es eine neue Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern von 0,5 bis 1,5 Jahren. Die „Krabbelkäfer“ treffen sich dienstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr im Sporthaus ATS Buntentor in der unteren Halle.

Wir (Beate und Christina) sind beide Mitglieder im ATS Buntentor, kannten uns schon vorher und haben uns in der Zumbagruppe von Perdita wiedergetroffen. Wir haben beide im Sommer bzw. Herbst ein Kind bekommen und haben dann gemerkt, dass Krabbelangebote in Bremen fehlen.

So kam uns die Idee, gemeinsam eine eigene Gruppe zu gründen. Wir wollten die Gruppe gern in „unserem“ Sportverein anbieten, da wir uns mit dem Verein verbunden fühlen und zudem denken, dass eine Krabbelgruppe auch ein erstes Bewegungsangebot und evtl. ein Start für weitere sportliche Aktivitäten beim ATS für die Kleinen (und/ oder ihre Eltern) sein könnte.

Was wir anbieten möchten ist Spaß für Eltern und Babys: Gemeinsames Singen, Bewegungsangebote, Kniereitverse, freies Spiel der Babys und Kleinkinder und Austausch der Eltern miteinander. Wir überle-

gen uns für jedes Treffen ein kleines Aktivitätsangebot, es gibt aber auch viel Raum für freies Spiel und Gespräche. Die Idee wurde dank der super Kooperation mit dem ATS-Vorstand schnell in die Tat umgesetzt und die Gruppe startet nun Anfang Februar.

Die Gruppe wird in der unteren Turnhalle stattfinden mit der Möglichkeit, auch die neue Kinderebene zu nutzen. Eingeladen sind Babys/Kleinkinder gemeinsam mit einem (oder beiden) Elternteil(en). Da uns wichtig ist, dass die Gruppe nicht zu groß wird, bitten wir um eine vorherige Anmeldung per Mail.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und unsere Krabbelkäfer!

*Beate und Christina*

Wann?

Jeden Dienstag, 15:30–16:30 Uhr

Wo?

Sporthaus ATS Buntentor, Untere Turnhalle  
Kornstraße 157, 28201 Bremen

Fragen + Anmeldungen:

Christina Tietjen und Beate Pollak:

krabbelkaefer@atsbuntentor.de



## Ein Interview mit dem Werder-Historiker Harald Klingebiel

*Warum ist der Stadtwerder für den ATS Buntentor und Werder Bremen von Bedeutung?*

Werder Bremen ist 1899 von Schülern als Fußball-Verein „draußen vor der Stadt“ auf dem Stadtwerder in der Nähe des Kuhhirten gegründet worden. Anders als heute sprachen die Bremer zu dieser Zeit vom „Werder“, weswegen auch Bremens Fußball-Aushängeschild so genannt worden ist. Der ATS Buntentor, in dem ich außer bei Werder auch Mitglied bin, ist heute in der Region um den Kuhhirten mit Stadion und vielen Rasenplätzen „zu Hause“.

*Wie ging es mit beiden Vereinen weiter?*

Der ABTS als „Stadtteilverein“ links der Weser mit einem eher proletarischen Umfeld entwickelte sich „in die Breite“. In der Huckelriede beheimatet, verstand sich Werder früh „als Vertreter ganz Bremens“ mit eigenem Tribünenplatz ab 1906. Bis zum Umzug 1929 ins Weser-Stadion und Pauliner Marsch fanden die Grün-Weißen gleichermaßen ihre sportliche und soziale Heimat in der Bremer Neustadt.

*Nach den Gemeinsamkeiten, können Sie etwas zu den Unterschieden beider Vereine sagen?*

Die bürgerlich orientierten Werder-Mitglieder konnten 1913 eine Holz-Tribüne errichten und nahmen 1920 eine Umbenennung von FV zu SV Werder vor. Die Grün-Weißen wollten von Anfang an „früh hoch hinaus“, man hatte das Ziel, zur deutschen Fußball-Spitze zu gehören. Augenscheinlich hat sich der ATS Buntentor im Zusammenhang mit „Freien Sportlern“ entwickelt und sich 1902 mit anderen Gruppe-



Foto: Andreas Gumz

rungen zum „Arbeiter Turn- und Sportverein Buntentor“ vereinigt.

*Können Sie die Begriffe bürgerlicher Sport und Arbeitersport kurz erläutern?*

Anders als heute, war die deutsche Gesellschaft und damit auch der Sportbetrieb sehr unterschiedlich zu heute aufgestellt. So gab es u.a. den klassenorientierten Sport mit Arbeitersport-Vereinen und entsprechendem Dachverband sowie die bürgerlichen Fußball-Vereine mit dem DFB als Dachorganisation. Natürlich sind die sozialen und wirtschaftlichen Unterschiede, die sich bereits vor dem Ersten Weltkrieg zeigten, verantwortlich dafür, dass sich beide Vereine sehr unterschiedlich entwickelt haben. Ich will gern einräumen, dass heutige Generationen es sich kaum vorstellen können, dass sich der Sport erst nach 1945 nach den Erfahrungen von Weimarer Republik und Nationalsozialismus als so genannte „Einheitssportbewegung“ entwickeln konnte.



*Kommen wir zurück zu den Vereinen: Gab es Lokal-Derbies zwischen Buntentor und Werder?*

Die Akten aus dem Werder-Archiv geben dazu als direkten Vergleich nichts her. Unter Kriegsbedingungen gab es im Januar 1915 ein Fußball-Spiel Neustadt gegen Altstadt, das Neustadt, mit Spielern von Werder und seinem Huckelriede-Nachbarn VfB Komet, mit 10:2 gewann. Im November des gleichen Jahres gewann Neustadt (möglicherweise das Rückspiel) mit 3:1.

*Was ist aus Ihrer Sicht zum Sport auf dem Stadtwerder und zum Sport auf dem Peters-*

*werder abschließend noch anzumerken?*

Es gibt Hinweise darauf, dass es 1929 bezüglich der Zukunft des Weser-Stadions zwei unterschiedliche Bestrebungen in der bremischen Politik gab. So befürchteten Befürworter des Weser-Stadions augenscheinlich den Bau eines weiteren Großstadions auf dem Stadtwerder durch den Arbeiterfußball-Bund.

Siehe auch: „Mythos Weser-Stadion – 80 Jahre, Fußball u. Politik“;  
Veröffentlichungen zur Geschichte von Werder Bremen und des Osterdeichs

[www.harald-klingebl.de](http://www.harald-klingebl.de)

# Damit Sie in Bewegung bleiben.

Haben Sie Schmerzen in Rücken, Nacken und Schultern, in Armen, Händen, Füßen, Hüften oder Knien? Unsere vier hoch spezialisierten Fachzentren helfen Ihnen mit neuesten medizinischen Ansätzen. Ob stationär oder ambulant, operativ oder nicht-operativ kombiniert mit physikalischer Therapie – gemeinsam finden wir in der Roland-Klinik am schönen Werdersee die für Sie richtige Behandlung.



**Roland-Klinik** gemeinnützige GmbH  
Niedersachsendamm 72/74  
28201 Bremen  
TEL 0421.8778-0  
WEB [www.roland-klinik.de](http://www.roland-klinik.de)

 **Roland Klinik**  
Kompetenz in Bewegung



## Ü 32 Senioren in neuer Ausstattung

Die Ü 32 des ATSB (auf dem Foto durchaus zahlreich besetzt) spielt seit Dezember des vergangenen Jahres in neuen Trikots. Gestiftet wurden diese vom Autohaus Brandt in Weyhe. Organisiert und durchgeführt hat das Ganze Co-Trainer und „Sturm tank“ Mario. Dafür herzlichen Dank nochmal.

Leider hat die neue Kluft aber bisher kein Glück gebracht, in zwei Spielen gab es zwei Pleiten wobei die zweite Niederlage im letzten Spiel vor der Winterpause beim TSV Lelum-Burghamm relativ unnötig war. Trotz eines an diesem Tag durchaus gut besetzten Kaders musste man sich gegen die nicht unbedingt stärkeren Nordbremer nach einer 1:0-Führung noch mit 1:2 geschlagen geben.

Auch ansonsten verlief die Saison bisher nicht zufriedenstellend. Gerade gegen Mannschaften aus dem unteren Tabellendrittel reichte es nicht zu Punktgewinnen, was meistens auch an der mangelnden Torchancenauswertung lag. Hinzu kamen immer wieder personelle Probleme, so dass der Trainer kaum einmal seine Wunschformation auf den Platz stellen konnte.

Mannschaften aus dem oberen Tabellendrittel waren dann auch erwartungsgemäß fußballerisch einfach stärker. Negativer Höhepunkt war hier die 1:9-Klatsche gegen unsere „Freunde“ vom Lokalrivalen CF Victoria, die allerdings an diesem Tag auch alles, was an Qualität vorhanden ist (ehemalige Oberliga- und Verbandsliga-Akteure), aufbieten konnten.

Der derzeitige Tabellenplatz des ATSB ist daher die bisher schlechteste Platzierung in der höchsten Bremer Ü 32-Klasse seit fünf Jahren. Aber auch in der Vergangenheit mochte man sich immer wieder aus den unteren Tabellenregionen heraus und hielt letztlich verdient die Liga.

Also Kopf hoch und zusammenstehen, weiterhin wie auf dem Foto zahlreich erscheinen und vor allem die immer noch ganz gute Stimmung (nach Training oder Spiel gab es bisher immer noch genug zu lachen) aufrechterhalten, dann wird es schon irgendwie werden.

*Fred*



## eFootball

### Erste Turnierteilnahme

Noch ohne richtigen Fortschritt eSport in unseren Verein einzubringen, ging es am 21. Dezember im Rahmen des LOTTO Masters 2019 zum ersten eFootball-Turnier. Organisiert wurde es vom Bremer Fußballverband und dem Habenhauser FV, welcher sich schon ein paar Jahre mit dem Thema eSport beschäftigt.

Ziel dieses Turniers war es Besuchern des LOTTO MASTERS das Pilotprojekt „eFootball im Jugendsport“ des Bremer Fußballverband näher zu bringen. Im Vordergrund stand die Frage, was eSport eigentlich genau ist, wie er in das Vereinsleben integriert

werden kann und warum Eltern ihre Kinder zum „zocken“ im Verein anmelden sollten.

Zum Turnierverlauf: Gespielt wurde FIFA mit einer Halbzeitlänge von 6 Minuten. Im 85er-Modus, in welchem jeder Spieler je nach Position genau so stark ist wie der Spieler der gegnerische Spieler. Damit ist geregelt, dass die antretenden eSportler die gleichen Voraussetzungen haben.

Erfolgreich lief das Turnier mit 6 der gesamten 9 teilnehmenden Vereine des Projektes leider nicht besonders. Unser Teilnehmer Tobias Willige kassierte binnen weniger Minuten zwei Gegentore aufgrund von falschen taktischen Einstellungen. Nach Umstellung musste er natürlich offensiver spielen und verlor am Ende 5:2 gegen Lehe-Spaden (0:1/0:2/0:3/1:3/2:3/2:4/2:5)

Im zweiten Gruppenspiel spielten wir gegen den späteren Finalisten Habenhauser FV. In einem sehr ausgeglichenem Spiel verloren wir allerdings 0:2. Grund waren zu viele Fehlpass im Aufbauspiel.

Besser angekommen im Turnier als unser Spielstil ist jedoch unser Trikot und leicht abgeändertes Logo für die eFootball Sparte.

Gewonnen hat das Turnier am Ende ein sehr stark auftretender Bremer SV, mit gerade mal 2 Gegentoren im gesamten Turnier.

Wir bedanken uns an dieser Stelle für die gute Organisation des Turniers!

### e“Sport“?

Das eSport kein unwichtiges Thema in der heutigen Zeit ist, zeigen viele Statistiken. Beispielsweise betrug der Umsatz laut Statista im Jahr 2018 rund 865 Millionen Euro. Ob es laut Deutschem Olympischen Sportbund eine offizielle Sportart ist, interessiert hierbei aber niemanden so wirklich. Es ist natürlich keine schwere körperliche Betätigung, weshalb es oft eben nur als „zo-



cken“ oder „daddeln“ dargestellt wird, dabei ist es doch mehr, als es im ersten Moment scheint. Im Mittelpunkt dieses Sports stehen die Hand-Augen-Koordination und die hohe Konzentration, die man in einem Duell oder Spiel benötigt. Schnelle Reaktionen sind somit auch ein wichtiger Faktor.

Erst wenn man ein solches Spiel wie in unserem Fall FIFA 20 genauer ansieht und/oder testet, wird man feststellen können, wie weitreichend die Möglichkeiten an Taktik und Technik sind, über einfache Ballrolle, über Übersteiger und Finte sind es nämlich 73 verschiedene Möglichkeiten, den Gegner auszudribbeln. Der Spieler kann bestimmen, wie hoch die Mannschaft stehen soll, ob man mit Raum- oder Manndeckung spielt, ob der Verteidiger den Weg nach vorne sucht oder doch lieber hinten bleibt und vieles mehr.

Auch bei eSport gilt die Regel, dass man sich lieber selber ein Auge von dem Spiel machen sollte, bevor man es eben nur als „zocken“ darstellt.

## Lohnt es sich, Jugendliche für eFootball in einen Verein zu schicken?

Diese Frage kann man getrost mit Ja beantworten. Viele Eltern und Jugendliche kennen das Szenario: Von der Schule nach Hause, Konsole an, Controller in die Hand und los geht's. Viele Jugendliche spielen so stundenlang alleine in ihren Zimmern, entweder mit Freunden oder gegen Spieler aus der ganzen Welt. Allerdings und das wird oft kritisiert, alleine im Zimmer.

Ändern soll dies das Angebot von eSport im Verein. So kann man sich mit Leuten messen aus dem eigenen Verein, und zukünftig (so geplant) auch mit Spielern anderer Vereine, denn viele Vereine wünschen sich ein Ligasystem. Zudem können so auch

viele neue Kontakte geknüpft werden und Erfolge gefeiert werden, die man beim zocken Zuhause nicht hat. Ein wichtiger Punkt an dieser Stelle ist dann aber auch die richtige pädagogische Betreuung, diese wird natürlich auch gewährleistet.

Anstehende Termine, die aktuell in Planung sind (Stand 23.01), ist ein Elternabend zum Thema eSport im Sportverein, bei dem obiges Thema noch mal konkretisiert wird. Und weiter: Ein vereinsinternes Turnier, welches unabhängig von Sparte und Alter die Mitglieder des Vereins zusammenführen soll und weiteres Interesse am Thema wecken soll.

Wer also Interesse am Thema hat oder sich überzeugen lassen möchte, kann gerne auf Tobias und mich zu kommen.

*Nick van Persie*  
(FSJler beim ATS Buntentor)  
nickvanpersie@web.de

**Klaus Rust-Lux**  
Rechtsanwalt und Notar

**Gerhard Lunkmoss**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Strafrecht

Notariat – Grundstücksrecht  
Arbeitsrecht – Familienrecht  
Erbrecht – Mietrecht  
Straf- und Bußgeldrecht  
Steuerstrafrecht  
Verkehrsunfallrecht  
Forderungseinzug

**Meyerstraße 12 - 28201 Bremen**  
**Telefon: 0421/53 48 68**



## Karate

Moin Moin liebe Leute,

seit nunmehr anderthalb Jahren sind wir Mitglied im ATS Buntentor. Ich glaube, ich spreche im Namen aller Karatekas, wenn ich sage, dass wir in diesem Verein herzlich aufgenommen worden sind.

Unser vielseitiges Training mit vertrauten aber auch vielen neuen Gesichtern, macht nach wie vor unheimlich Spaß. Unsere Sportler/innen haben im vergangenen Jahr erfolgreich an einigen Karatelehrgängen & Prüfungen teilgenommen. Das ist auch ein Indiz für die guten Trainingsbedingungen in unserem Dojo. Unser Training ist ein Mix aus traditionellem Karate, Kumite und Fitness.

Man wird immer wieder auf's neue herausgefordert, seine eigene Leistung zu ver-

bessern, Techniken zu perfektionieren und sich körperlich und geistig weiterzuentwickeln. Das ermöglicht unseren Sportlern und Sportlerinnen, sich auf Prüfungen im laufenden Jahr vorzubereiten und sie erfolgreich zu bestehen. Und da wir uns immer über neue Gesichter freuen, egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Dan-Träger, ist jeder herzlich willkommen.

Auch außerhalb des Dojos haben wir in vergangener Zeit einiges auf die Beine gestellt. So waren wir im Sommer mit der Kindergruppe einen ganzen Tag lang auf dem Rad rund um den Werdersee und an der Weser unterwegs. Auf dem Weg gab es Sport und Spiele und ein leckeres, erfrischendes Eis. Unsere herbstliche Grillparty war wie



immer ein voller Erfolg. Neben Musik und tollen, mitgebrachten, kulinarischen Meisterwerken, ist auch immer Zeit für fantastische Gespräche und Kontakteknüpfen.

Eine Runde über den Bremer Freimarkt und den Bremer Weihnachtsmarkt darf natürlich in keinem Jahr fehlen. Mit Glühwein und Lumumba haben wir auf die Erfolge und unseren sportlichen Zusammenhalt angestoßen und das Jahr ausklingen lassen. Für dieses Jahr gibt es wieder viele neue Ziele. Wir wollen die nächsten Kyu-Prüfungen absolvieren, fokussiert sein, Spaß haben, unseren Zusammenhalt stärken und über uns hinauswachsen.

*Oss, Euer Frank*

## Steuerberater in Ihrer Nähe

*Wir fertigen für Sie:*

**Einkommensteuererklärungen  
Umsatzsteuervoranmeldungen  
Lohnabrechnungen  
Finanzbuchhaltungen  
Jahresabschlüsse**

Wir helfen Ihnen gerne bei Existenzgründungen, bieten steuerliche Beratung z. B. bei Vermögensübertragungen und bei Aufforderungen durch das Finanzamt bei Rentnern.

Maurer & Fischer

*Steuerberatungsgesellschaft mbH*

*Neustadtscontrescarpe 34  
28201 Bremen  
Tel. 0421.55.51.85  
info@gmaurer.de*



## Ninjutsu

Ninjutsu ist eine ca. 900 Jahre alte japanische Kampfkunst, die auf die Zeiten des feudalen Japans zurückgeht. Über viele Jahrhunderte hinweg wurde die Kunst geheim gehalten und nur an wenige auserlesene Schüler weitergegeben. Erst am 4. September 1959 übergab einer der wenigen Iga Ninja Krieger namens Takamatsu Toshitsugo sein Wissen an Dr. Yoshiaki Massaki Hatsumi. Dieser gab es an Tsunehisa Shoto Tanemura und der wiederum an Thorsten Ritz weiter.

Somit war das Siegel der Verschwiegenheit um die Kampfkunst Ninjutsu gebrochen und diese Künste konnten im gesamten Europa verbreitet werden.

Ein Ninja-Krieger war im mittelalterlichen Japan ein ausgebildeter Elite-Krieger, Spion und Guerillakrieger sowie ein Kurier und Kundschafter. Dieser wurde teilweise von den Shogunen (Feudalheeren) Daimyo (Lehnsheer) während der Heian und der

Meiji Periode für verschiedenen Aufträge eingesetzt. In Japan wurde der Ninja-Krieger als Shinobi bezeichnet. Der Ninja (jap.) ist Ausübender des Ninjutsu.

Im Ninjutsu gibt es fünf verschiedene Strömungen:

1. Bujinkan Budo Taijutsu von Dr. Massaki Hatsumi aus Noda.
2. Jissen Jinenkan Kobudo von Fumio Manaka aus Tokio. Ist eine Abspaltung vom Bujinkan.
3. Genbukan Ninpo Bugei von Shoto Tanemura aus Matsubushi Matchi ebenfalls eine Abspaltung vom Bujinkan.
4. To Shin Do von Stephen K. Hayes aus Dayton Ohio USA. Abspaltung vom Bujinkan.
5. Hiden Ninpo Bugei auch eine Abspaltung vom Genbukan Ninpo Bugei von Thorsten Ritz. Diese Strömung ist in Bremen im Sporthaus des ATS Buntentor vertreten.

Unser Trainer Thorsten Ritz lebte 3 Jah-



re in Japan und ist der erste deutsche Pionier des Genbukan Ninpo Bugei. Er gilt heute als Vater des Genbukan Ninpo Bugei für Deutschland, Polen, Österreich und Weißrussland. Er war über 10 Jahre in mehreren Japanischen Verbänden, wie beispielsweise: World Genbukan Ninpo Bugei Federation, World Kokusai JuJutsu Renmei, Japan Kobudo Federation.

Heute hat Thorsten Ritz seine eigenen Verbände: World Hiden Ninpo Bugei Federation, World Bokuden JuJutsu Ryu.

Thorsten Ritz ist zudem festes Mitglied der Deutschen Jiu-Jitsu Akademien DJJA und IJJA, die unter der Leitung von Karsten Ulrich stehen. Diese Verbände haben ihren Sitz in Stendal.

Thorsten Ritz besitzt den 9. Dan Shihan und hat insgesamt über 30 Jahre Kampfkunsterfahrung. Er ist Begründer der Hiden Ninpo Bugei Federation mit Ausbil-

dungszentrum (jap. Honbu) im Sporthaus des ATS Buntentor. Ninjutsu ist beim ATS Buntentor fester Bestandteil der Abteilung Selbstverteidigung/Deeskalation.

Weltweit ist Thorsten Ritz unterwegs, um Polizei und Militärische Einheiten für besondere Einsätze zu unterrichten.

Bericht & Recherche von  
*Adrian Grube*





## Realitätsnahe Selbstverteidigung beim ATSB mit Günter Beier aus Baden

Am Samstag, den 26.10.2019, war Besuch aus Baden zu Gast in der Turnhalle des ATS Buntentor in Bremen: Günter Beier (6. Dan Ju-Jutsu und Präsident des Ju-Jutsu Verbands Baden e.V.) brachte über 40 Teilnehmern realitätsnahe Selbstverteidigung näher. Bei so vielen Bs konnte es nur bombastisch werden. Und es wurde.

Zu Beginn begrüßte Lars Müller (5. Dan Ju-Jutsu, 1. Vorsitzender und Lehrwart des Ju-Jutsu Landesverbands Bremen) den Referenten und die Teilnehmer. Anschließend folgte ein kurzes, aber schweißtreibendes Aufwärmen.

Nach einer kurzen Wiederholung eines passiven Unterarmblocks am Kopf mit beiden Armen folgte der erste Stressdrill: Nach einem Signal des Trainingspartners durfte der Kopf geschützt und eine Ohrfeige angenommen werden. Dies wurde gesteigert durch das Schließen der Augen. Danach wurde die Übung aus dem eigenen Kniestand wiederholt.

Es folgte eine Übung, um auch unter hoher Streßbelastung (in einem Kreis von Teilnehmern) einem pöbelnden und schlagenden Angreifer gegenüber ruhig und gelassen zu bleiben und eine rein verbale Deeskalation anzustreben.

Jan-Philipp Koll (Rechtsanwalt und 3. Dan Ju-Jutsu) erläuterte kurz die theoretischen Grundlagen des Notwehrrechts.

Je nach Gewicht der beteiligten Personen war der nächste Drill wahrlich belastend: Ein Teilnehmer durfte sich auf den Rücken legen und ein bis zwei andere Teilnehmer legten sich quer über ihn. Die restlichen Teilnehmer bildeten einen engen Kreis. Aufgabe war es aufzustehen und aus dem Kreis heraus bis zur Tür zu flüchten.

Der Lehrgang hat insgesamt sehr viel Spaß gemacht und die Teilnehmer konnten wertvolle Anregungen für das weitere Training mitnehmen. Hoffentlich sehen wir uns bald wieder auf dem nächsten Lehrgang zur realitätsnahen Selbstverteidigung!



Neue Anfängerinnen und Wiedereinsteiger sind auf der Matte im Dojo in der obersten Etage in unserem Sporthaus Kornstraße immer willkommen! Das gilt natürlich auch für das Kinder- und Jugendtraining!

Die Trainingszeiten finden sich weiter hinten im Heft. Schaut einfach mal vorbei!

Kontakt: [Ju-Jutsu@atsbuntentor.de](mailto:Ju-Jutsu@atsbuntentor.de)



So sehen Sieger aus: Gegen Hamburg B gelang den Snappenlikkern der erste Sieg der Saison.

## Mit Goalie in die Rückrunde

Die Snappenlikker starten mit Torfrau ins neue Jahr und die Rückrunde. Eine gute Nachricht, standen in den letzten Saisons stets Feldspielerinnen im Tor, die sich von Spiel zu Spiel abwechselten. Seit Oktober 2019 ist nun Marie-Therese Schmidt in der Mannschaft, eine ungewohnte Situation auf dem Platz - vor allem im Training. Schließlich können nun andere Übungen gemacht werden und Spielsituationen kreiert, die mehr denen in Punktspielen gleichen.

„Viele Spielerinnen haben noch nie mit Goalie trainiert“, erzählt Marie. „Daran müssen wir uns alle erst mal gewöhnen. Auch daran, wie wir uns gegenseitig unterstützen können.“ Gerade die Kommunikation sei sehr wichtig, um besser zusammenzuspielen und einander Spielzüge der Gegner anzusagen, um diese erfolgreich zu verteidigen, erklärt die 25-Jährige, die neu

in Bremen ist. Zuvor spielte sie ein Jahr in England, davor in Osnabrück.

„Die Snappenlikker waren mit ein Grund, warum ich nach Bremen gezogen bin“, sagt Marie. Denn einige Spielerinnen kannte sie schon aus der Zeit, als Bremen und Osnabrück noch in einer Spielgemeinschaft spielten. Viele Mitspielerinnen sind dennoch neu: Im Herbst wechselten einige Spielerinnen aus dem Hochschulsport in den Verein.

„Wir wachsen gerade alle zusammen ins Team rein“, sagt Marie. Gemeinsame Aktivitäten, wie die Teilnahme am Freimarktzumzug, die Weihnachtsfeier oder das Plätzchenbacken zur Weihnachtszeit erleichtern ihr den Einstieg. Sie freut sich sehr, Teil des Teams zu sein. „Die Trainingsbeteiligung ist gut und die Motivation groß - die Rückrunde kann kommen!“



Mit Tor, Sticks und Trikots durch die Pappelstraße: Die Stimmung beim Freimarktsumzug war gut.



## Hin und wieder zurück Die Geschichte eines Portkeys

Hoch im nasskalten Norden, zum Ende des Jahres 2019 im Oktober, lebte einst ein Quidditch-Team. Die Portkeys waren recht gewöhnliche Wesen, dem Menschen nicht so unähnlich. Allgemein war ihr Leben nicht viel anders als deines, doch manchmal wurden sie von ihrer Abenteuerlust gepackt und machten sich auf in die Weiten, auf die Suche nach anderen Gleichgesinnten.

Diesen Herbst zogen sie los auf die Reise in das entfernte München. Dort trafen sie auf die anderen 19 besten Teams aus Deutschland und kämpften mit ihnen um die Teilnahme bei der Europameisterschaft.

Ein paar Niederlagen mussten eingesteckt, jedoch konnten ebenso viele Siege errungen werden. Insgesamt reichte dies für den 13. Platz und unter den von ihnen Besiegten war auch der Ligasieger der letzten Saison. Zu ihrem und eurem Glück können

sich alle, die wollen, die spektakulären Tage auf YouTube unter dem Suchbegriff „Deutsches Quidditch Ligafinale 2019“ noch einmal angucken. Vielleicht hat dies ja den Portkeys dabei geholfen, nach ihrer Rückkehr nach Bremen es einen Monat durchzuhalten bis zum nächsten Abenteuer.

Für einige von ihnen ging die Reise allerdings schon früher weiter. Während die restlichen Portkeys sich in Bremen ein paar Wochen Pause genehmigten, trennte sich eine kleine Gruppe und machte einen Abstecher zum Auswahltraining des Entwicklungsteams.

Lange dauert es nicht, bis sich auch der Rest des Teams erholt hatte und aufmachte in die entgegengesetzte Richtung wie beim vorherigen Mal. Diesmal ging es zu ihren guten Freunden nach Kiel zur Eröffnung der neuen Saison 2019/2020. Mit weniger Erholung allerdings nicht mit weniger Motivation traf auch die Fraktion E-Team ein: Das Team war wieder komplett und konnte





## ©TOM im taz Shop.

Man könnte die Comics von ©TOM auch täglich aus der taz ausschneiden. Hier aber sind jeweils 500 Strips kompakt im Sammelband zu den mittlerweile legendären „Briketts“ gebunden. Jeder Band ist ein Fest für die ©TOM-Fangemeinde mit den Kultfiguren Post-Oma, Bademeister oder Sandkasten-Kämpfer. Wer dann noch nicht genug hat, findet im taz Shop alles, was das ©TOM-Fanherz begehrt: 12 weitere Briketts, Kalender, Geschenkpapier, Tassen, Fußmatte und Spiele.

Broschiert, 512 Seiten. Lappan Verlag, jeweils € 10,00

Alle tazshop-Artikel finden Sie im Internet unter [www.taz.de/tazshop](http://www.taz.de/tazshop)  
tazshop | Rudi-Dutschke-Straße 23 10969 Berlin | [tazshop@taz.de](mailto:tazshop@taz.de)  
Telefon (030) 25 90 21 38



 **taz. die tageszeitung**

durchstarten. Drei Gegner galt es, an diesem Tag zu bezwingen, was bei zweien auch gelang. Gegen die Kiel Kelpies und Dobbys Klatscher spielten und gewannen sie, nur die Hamburg Werwolves blieben ungeschlagen.

Müde und halb erfroren kamen sie wieder in Bremen an, froh nun erst einmal bis Ende März eine wohlverdiente Pause zu haben. Doch ob sie diese auch nutzen werden? - Nein!

Das würden sie niemals durchhalten, nicht für so lange. Deshalb treffen sie sich nun wieder zwei Mal die Woche beim ATS Buntentor Sportplatz auf der Werderinsel, um sich gemeinsam auf weitere Abenteuer vorzubereiten.

Trainingszeiten: mittwochs, 20:15 Uhr und sonntags, 18:45 Uhr, ATS-Sportanlage Stadtwerder

 Portkeys Bremen Quidditch Club





Die SGBN (Handball-Spielgemeinschaft von ATS Buntentor und BTS Neustadt) ist auch in der aktuellen Spielzeit 2019/2020 mit drei Herrenmannschaften in den Spielbetrieb gegangen. Eine Veränderung gab es jedoch bei den Damen:

## D1

Nachdem es sich bereits zum Ende der kommenden Saison andeutete, kam es zu einer Umstrukturierung der Damenmannschaften. Aufgrund der personellen Lage ist die Damenvertretung der SGBN in der aktuellen Saison nur mit einer Mannschaft in der ‚BremenLiga F‘ in den Wettbewerb gegangen.

Damen-Trainer W. Schleevoigt konnte daher bislang auf einen breiten Kader zurückgreifen, auch wenn es vor der Saison noch einige Abgänge zu verzeichnen gab. „So hatten wir doch immer eine einigermaßen gut gefüllte Bank“ so Schleevoigt. In der Vorbereitung legte er das Augenmerk neben den Basics auf ein erlebnisreiches Zusammenwachsen seiner Mannschaft. Diese beinhaltete über naturnahes Kraft- und

Ausdauertraining hinaus Einheiten beim Bouldern, Crossfit und auch im Jumphause. Es konnten dann auch einige Neuzugänge verzeichnet werden, die inzwischen den Weg in die Mannschaft gefunden haben.

Alles in Allem bescheinigte der Trainer der Mannschaft im Vorfeld der Saison „das Potential im oberen Mittelfeld mitzuspielen“. In der Hinrunde konnte dieses Potential noch nicht gänzlich abgerufen werden, auch wenn die 1. Damen mit drei Heimsiegen in Folge stark in die Spielzeit startete. Ein Unentschieden und zwei denkbar knappe Niederlagen beendeten dann den anfänglichen Höhenflug. Dennoch befindet sich das Team inzwischen mit 9:11 Punkten auf dem Konto auf einem soliden sechsten Platz der ‚BremenLiga F‘ und das Saisonziel ist somit in greifbarer Nähe. "Wir wollten uns noch Luft nach oben für die Rückrunde lassen" konstatiert Schleevoigt augenzwinkernd. "Außerdem fehlt uns noch ein Hinspiel, um unser Punktkonto wieder auszugleichen."

Wir wünschen unseren Damen für die Rückrunde viel handballerisches Geschick und Erfolg auf dem Parkett.





Spielgemeinschaft musste die Mannschaft allerdings bis zu ihrem ersten Rückrundenspiel im Januar 2020 auf die ersten Punkte warten. Es kann nur besser werden.

## H2

Nachdem die Zweitvertretung der SGBN einen eher glücklichen Aufstieg in die ‚BremenLiga M‘ schaffte, warteten neue Aufgaben auf die Mannschaft.

Neue Aufgaben – Neuer Trainer: Da N. Wiedemann aus zeitlichen Gründen seinem Anspruch an das Traineramt nicht

mehr nachkommen konnte, hat die 2. Herren im Vorfeld der Saison in M. Kirchl einen neuen Denker und Lenker gefunden. Kirchl, der früher selbst im SGBN-Trikot einnetzte, konnte die Mannschaft bereits im Rahmen der Vorbereitung von seinen Qualitäten an der Seitenlinie überzeugen.

Nach erfolgreicher Strukturierung der Personalsituation und der Einführung von neuen Deckungsvarianten, sah er die Mannschaft den kommenden Aufgaben gewachsen. „Nach Selbsteinschätzung und der Begutachtung einiger Gegner ist ein Tabellenplatz im oberen Mittelfeld in der Auf-





stiegssaison angestrebt“ so Kirchl im Vorfeld.

Und dort ist die Mannschaft inzwischen auch angekommen. Als Underdog gewann die 2. Herren ihre ersten beiden Spiele und machte sich gleich einen Namen in der neuen Liga. M. Kirchl ist mit den Leistungen seiner Mannschaft "sehr zufrieden" und hebt insbesondere "den Kampfgeist" und die "mannschaftliche Geschlossenheit" hervor, die sich auch in den herben Niederlagen gegen die Aufstiegsaspiranten der Spielklasse gezeigt hat.

Mit 10:8 Punkten befindet sich das Team allerdings voll im Soll, wartet mit Begeisterung auf die kommenden Punktgewinne in der Rückrunde und bildet einen soliden Unterbau für die klassenhöhere 1. Herren.

## H1

Die 1. Herren verpasste in der Vorsaison den Aufstieg aus der Landesklasse KRAGE in die Landesliga Bremen um Haaresbreite. Die Mannschaft von Trainer Alexander Wittkopf scheint sich in ihrer Spielklasse recht

## BeVOR Sie sich SORGEN



**Unsere Bestattungsvorsorge:** nach eigenen Vorstellungen geregelt · vorrausschauend entschieden · gibt Ihnen ein gutes Gefühl · Entlastung für Ihre Angehörigen · auf Wunsch finanziell abgesichert · Preisgarantie (unter bestimmten Voraussetzungen)



10x in Bremen und umzu



wohl zu fühlen, denn sie findet sich in ihrem inzwischen fünften Jahr in der Landesklasse KRAGE wieder.

Doch im Gegensatz zu den vergangenen Spielzeiten ließ die Leistung der 1. Herren zu Anteilen in dieser Hinrunde zu wünschen übrig, auch wenn sich das Personalkarussell nur wenig drehte (zwei Abgänge, zwei Zugänge).

Schon in der Vorbereitung zeigte sich bereits das größte Manko der 1. Herren. Etliche Spieler waren abwesend, sodass der breitgefächerte Kader erst zum Ende der Vorbereitung in Gänze zusammenkam. Dennoch hielt Trainer Alexander Wittkopf an dem ambitionierten Ziel, am Ende unter den Top 4 der Liga zu landen fest. „Wir wollen weiter attraktiven und torreichen Handball spielen und dabei die Abwehrprobleme der Vorsaison besser in den Griff bekommen“, so Wittkopf.

Nachdem mit mittleren Leistungen vier Punkte aus den ersten beiden Spielen gewonnen werden konnten, musste die 1. Herren schmerzlich erfahren, dass unter ande-

rem die Aufsteiger in diesem Jahr eine große Qualität mit in die Landesklasse KRAGE brachten. Nach fünf Niederlagen in Folge, in denen es immer wieder zu unterschiedlichen personellen Besetzungen kam, musste die Mannschaft ihre Zielsetzung für die Saison noch einmal überdenken (4:10 Punkte).

In diesem Sinne kam die Herbstpause wie gerufen. Diese Zeit konnte letztlich gut genutzt werden, um sich in Folge wieder aus dem unteren Bereich der Tabelle zu befreien. Mit zwei weiteren, torreichen Siegen konnte sich die 1. Herren wieder Rang und Namen machen und belegte zur Winterpause mit 8:10 Punkten den achten Rang der Tabelle. An dieser Stelle sei noch erwähnt, dass die Staffelung der Tabellensituation sehr kompakt ist: Während die SGBN (mit einem Spiel weniger) nur fünf Punkte vom Letztplatzierten entfernt ist, hat die Mannschaft gleichzeitig nur drei Minuspunkte mehr als der Zweitplatzierte der Liga. Es bleibt also sehr spannend, ob das einstige Saisonziel nicht doch noch realisiert werden kann.

## TOUCHE

by @Tom



## Sportabzeichen wie immer für ALLE

Stützpunkt Bremen/LSB, Platz 11



### Termine

Dienstag, 12. Mai,	17:30–19:00 Uhr
Dienstag, 26. Mai,	17:30–19:00 Uhr
Dienstag, 9. Juni,	17:30–19:00 Uhr
Dienstag, 23. Juni,	17:30–19:00 Uhr
Dienstag, 7. Juli,	18:30–20:00 Uhr
Sonntag, 23. August,	10:00–12:00 Uhr
Dienstag, 12. Mai,	17:30–19:00 Uhr
Sonntag, 27. September,	10:00–12:00 Uhr

### Kontakt:

[sportabzeichen@atsbuntentor.de](mailto:sportabzeichen@atsbuntentor.de)

Einfach vorbeikommen!

*Eure Sabine Schmieder*

# Turn- **ROSENBERG** & Sportgeräte GmbH

**Borkumstr. 5, 28217 Bremen**

**Tel.: 0421-3966003, Fax.: 0421-3809388**

**email: [indo@rosenberg-bremen.de](mailto:indo@rosenberg-bremen.de)**



## Vorankündigung

**Special  
Olympics  
Bremen**



## Nachtlauf von Special Olympics Bremen in Kooperation mit dem ATS Buntentor

Getreu dem Special Olympics Eid: Ich will gewinnen! Doch wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig mein Bestes geben! Findet auf der Sportanlage des ATS Buntentor der diesjährige Nachtlauf der Special Olympics statt.

- Wann?** Freitag, 25. September 2020
- WarmUp:** 17:45 Uhr
- Start:** 18:00 Uhr
- Wo?** ATS Buntentor, Sportanlage Stadtwerder, beim Kuhhirten

Ca. 2,5 km Walken – eine Runde

Ca. 5 km Laufen – zwei Runden

Startgeld: 2,00 Euro

Siegerehrung und Pizzaessen in der Vereins-Gaststätte ca. 19:15 Uhr

Wir würden uns freuen, wenn sich HelferInnen vom ATS bereit erklären, im Zielkanal und an der Strecke (anfeuern und Mut machen) zu stehen.

Und wenn dann noch Gruppen wie z. B. die Fit um 60 oder andere und auch einige aus der Lauf- und Walk-Gruppe dieses als Trainingslauf/walk mitmachen würden damit die Menschen mit Behinderungen aus den Einrichtungen Lebenshilfe Bremen, Werkstatt Bremen/Martinshof und Friedehorst nicht so unter sich sind, wäre das toll. Gemeinsam stark!

Dieser Nachtlauf findet jedes Jahr in Anbindung an einen anderen Verein statt, 2019 beim TUS Komet Arsten.

*Organisation und Planung für Special Olympics Bremen (eine Sportorganisation für Menschen mit einer geistigen und/oder körperlichen Behinderung)*

*Sabine Schmieder und Geschäftsstelle Special Olympics*

*Kontakt: sportabzeichen@atsbuntentor.de oder 0160-5336721*

**NEU!**

## Boccia-Training ab dem 14. Februar 2020

	<p><b>Wann?</b> Freitags von 15 Uhr bis 17 Uhr</p>
	<p><b>Wo?</b> Turnhalle Kornstraße 157. Das ist im Stadtteil Neustadt.</p>
	<p><b>Wie kommt man hin?</b> Mit der Straßenbahnlinie 4 bis zur Haltestelle Kirchweg. Dann muss man noch 5 Minuten laufen.</p>
	<p><b>Gibt es einen Fahrdienst?</b> Es gibt die Möglichkeit, einen Fahrdienst zu nutzen, wenn man nicht alleine in die Neustadt fahren kann.</p>
	<p><b>Kosten?</b> 8,50€ im Monat. Man ist dann Mitglied im Sportverein ATS Buntentor. Der Verein bucht das Geld vom Konto der Mitglieder ab.</p>
	<p><b>Haben Sie Fragen? Möchten Sie mitmachen?</b> Dann melden Sie sich bei <b>Tina Dörre</b> <span style="float: right;"><b>Sabine Schmieder</b></span> (0421) 60 28 834 <span style="float: right;">0160-5336721</span> kds@lebenshilfe-bremen.de</p>

**In 2021 finden in Bremen die nächsten Landesspiele der Special Olympics statt. Wer regelmäßig trainiert, kann daran teilnehmen**





## Die Breite an der Spitze ist dichter geworden! Erfolge Laufen 2019

### Europameisterschaften (Plätze 1–8)

8. Karsten Krüger	M55	3.000 Meter Hindernis
-------------------	-----	-----------------------

### Deutsche Meisterschaften (Plätze 1–8)

1. Hülss/Eillinghoff/Silies	M40/45	Cross
1. Bruns/Memering/Albertsen	M60	10km Straße
2. Michael Bruns	M60	800m
2. Michael Bruns	M60	1500m
2. Michael Bruns	M60	Halle 3.000m
2. Carsten Hülss	M40	Berglauf
2. Sven Eilinghoff	M45	1500m
2. Hülss/Eillinghoff/Silies	M40/45	Halbmarathon
3. Michael Bruns	M60	Halle 800m
3. Sven Eilinghoff	M45	1.0000 Bahn
3. Sven Eilinghoff	M45	Cross
3. Albertsen/Bruns/Memering	M60	3 x 1.000m
4. Karsten Krüger	M55	Halle 800m
4. Michael Bruns	M60	10km Straße
5. Carsten Hülss	M40	Halbmarathon
5. Carsten Hülss	M40	10.000m Bahn
5. Sven Eilinghoff	M45	5.000m



## Carsten Hülss gewinnt 13. Bremer Schoko-Crosslauf

Die fast 200 Teilnehmer hatten sehr gute Bedingungen für die anspruchsvolle Strecke bestellt und konnten bei Sonnenschein die verschiedenen Distanzen genießen. Der Streckenverlauf war wie gewohnt und wurde von allen Teilnehmern gemeistert. Wie auch in den vergangenen Jahren war die Strecke durch den Regen der letzten Tage gut gewässert und entsprechend rutschig, sodass den Athleten einiges abverlangt wurde. Beim Zieleinlauf war bei einigen deutlich zu erkennen, dass es Bodenkontakt gab, dennoch sind alle Athleten ohne größere Schäden im Ziel angekommen.

Der Langstreckler Carsten Hülss (ATS Buntentor) gewann die anspruchsvollen 8.000 Meter über Wiesen und Sand, Hügel und Deiche in 31:41 Minuten vor Andres Gier (ATS Buntentor) in 33:13. Dritter wurde Jannes Rogge in 34:08 Minuten. Bei den Frauen in dieser Kategorie siegte Puseletso Diadla (1860 Bremen) in 37:23 Minuten vor Lena Schröder (ATS Buntentor) in 38:09 und der drittplatzierten Janka Twistering (Hitradio Namibia) in 40:20 Minuten.

Über die halbe Distanz von 4.000 Metern siegte Felix Wendler in 15:56, gefolgt von Marvin Krüger (OT Bremen) in 16:52 und

5. Sven Eilinghoff	M45	10km Straße
5. Sven Eilinghoff	M45	Halbmarathon
6. Carsten Hülss	M40	Cross
6. Bernhard Memering	M60	10km Straße
8. Michael Bruns	M60	Cross

Norddeutsche Meisterschaften (Plätze 1-6)		
1. Sven Eilinghoff	M40	1.500 Meter
1. Michael Bruns	M60	1.500 Meter
2. Michael Bruns	M60	800 m

BLV/NLV-Meisterschaften (Plätze 1-3)		
1. Sven Eilinghoff	M45	Cross Langstrecke
1. Sven Eilinghoff	M45	5.000m
1. Carsten Hülss	M40	5.000m
1. Michael Bruns	M60	800 m
1. Michael Bruns	M60	1.500 m
1. Michael Bruns	M60	10km Straße
1. Michael Bruns	M60	Halbmarathon
1. Hülss/Eilinghoff/Silies	M40/45	Cross Mannschaft
1. Hülss/Eilinghoff/Silies	M40/45	10km Mannschaft
1. Bruns/Memering/Albertsen	M60	Halbmarathon Mannschaft
1. Carsten Hülss	M40	10km Straße
1. Maren Gieschen	W40	Marathon
1. Henning Kreuzfeldt	M40	Marathon



danach Daniel Lang (Tri-Team Schwarme) in 17:36. Bei den Frauen siegte Ayleen Lang in 20:10, ihr folgte Alina Geiss in 21:18 und Manuela Jaschinski (LG Kreis Verden) lief in 22:36 auf den 3. Platz.

Über die Kurzstrecke von 2.000 Meter war Christian Meyer (TSV Schwarme) in 9:39 der Gewinner, ihm folgten Moritz Hülss (ATS Buntentor) in 11:43 und Dario Jung (ATS Buntentor) in 13:20. Fee Leiko (FTSV Jahn Brinkum) hat die Distanz bei den Frauen in 10:43 gewonnen, nach ihr kamen Lina Marie Hülss (FTSV Jahn Brinkum) in 10:52 und Sabrina Steinmeyer in 12:02 ins Ziel.

Bei den Kindern und Jugendlichen gewann bei den Jungs über 800m Aaron Streicher in 3:10 und bei den Mädchen Nika Legenhausen (SV Werder Bremen) in 3:25. Über die 400m hieß bei den Jungen der Sieger Motitz Ebenthal (SV Werder Bremen) in 01:18 und bei den Mädchen setzte sich Kyra Asamoah (SV Werder Bremen) in 1:17 durch. Alle Teilnehmer des 400 und 800m Laufes wurden am Ziel mit einem kleinen Geschenk empfangen.

Nach dem Laufen gab es auch in diesem Jahr wieder eine Tombola- und Siegerpreise für die Teilnehmer. Im Rahmen der Ver-

1. Manuela Beer	W55	Kugelstoß
1. Manuela Beer	W55	Diskuswurf
2. Carsten Hülss	M40	Cross Langstrecke
2. Michael Bruns	M60	Cross
2. Harald Dittberner	M70	Cross
2. Lars Lüdemann	M45	Halbmarathon
3. Lena Schröder	WU23	10km Straße
3. Karsten Krüger	M55	800m
3. Sven Eilinghoff	M45	10km Straße
3. Kettler/Lubitz/Langhorst	M50/55	10km Straße
3. Timo Sieke	M40	Halbmarathon
3. Hans-Heinrich Albertsen	M60	Halbmarathon

Straßen-, Cross- und OCR-Läufe (nur Gesamtsiege, keine Altersklassen)			
Lena Schröder	5km	Winterlaufserie, Lauf 1	Bremen
Jenny Vico	24km	Winterhell OCR	Nürburgring
Carsten Hülss	7.400m	Oste-Cup, Lauf 1	Zeven
Henning Kreuzfeldt	51,4km	Bergmarathon	Marßel
Andrés Gier	9,94km	Cross-Langstrecke	Worpswede
Katrin Zimmermann	9,94km	Cross-Langstrecke	Worpswede
Carsten Hülss	9.330m	Oste-Cup, Lauf 2	Scheeßel
Carsten Hülss	9.330m	Oste-Cup, Lauf 3	Zeven
Carsten Hülss	9.330m	Oste-Cup, Gesamtwertung	
Jenny Vico	20km	Lakerun OCR	Winterberg
René Janke	12km	Lakerun OCR	Winterberg
Jenny Vico	10km	i-run	Achim
Jenny Vico	10,4km	Serengeti-Lauf OCR	Hodenhagen



Start zum Schoko-Cross 2019.

Julia Ebers	15,8 km	Deichlauf	Wremen
Jenny Vico	5 km	Himmelfahrtslauf	Heilshorn
Jenny Vico	10 km	Himmelfahrtslauf	Heilshorn
Team Männer	4 x 5 km	Himmelfahrtsstaffel	Bremen
Team Frauen	4 x 5 km	Himmelfahrtsstaffel	Bremen
Team Mixed	4 x 5 km	Himmelfahrtsstaffel	Bremen
Jenny Vico	10 km	Vahrer Seen-Lauf	Bremen
Jenny Vico	HM	Halbmarathon	Buchholz
Julia Ebers	7,5 km	Beach Fun Run OCR	Sellin/Rügen
Gerrit Lubitz	7,5 km	Beach Fun Run OCR	Sellin/Rügen
Jenny Vico	12 km	Lakerun OCR	Wulsbüttel
Rudloff, Vico, Herzer, Henne	4 x 12 km	Lakerun Team	Wulsbüttel
Jenny Vico	HM	Brückenlauf	Bremen
Katarzyna Kleczek	5 km	Brückenlauf	Bremen
Katarzyna Kleczek	5 km	Biegun-Run	Gdynia (Polen)
Janina Heyn	10 km	Bhv-Marathon	Bremerhaven
Katarzyna Kleczek	HM	Märchenwald-Lauf	Rauschenberg
Jenny Vico	21 km	Lakerun OCR	Möhnesee
Janke, Baumann, Rudloff, Krüger	4 x 15 km	Lakerun Team	Möhnesee
Janina Heyn	10 km	Lesmona-Lauf	Bremen-Lesum
Lena Schröder	5 km	Lesmona-Lauf	Bremen-Lesum
Carsten Hülss	5 km	Sparda-Lauf	Oldenburg
Sebastian Baumann	20 km	Airborne-Fit-Run OCR	Oldenburg
Jenny Vico	10 km	Survival-Run Serengeti	Hodenhagen
Lena Schröder	7 Meilen	7-Meilen-Lauf	Platjenwerbe
Jenny Vico	15 km	Crow Mountain Survival	Bremen
Sebastian Baumann	15 km	Crow Mountain Survival	Bremen



## Laufen

anstaltung hatten die fast 200 Zieleinläufer und die vielen Zuschauer zugunsten der Bremer Tafel ca. 70 kg Schokolade und anderen Süßigkeiten gesammelt. Die Spendenübergabe an die Bremer Tafel fand wie in jedem Jahr zeitnah statt.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmals bei allen Helfern bedanken, die am 25.

und 26.12.2019 die Zeit gefunden haben bei der Vorbereitung und der Durchführung des Schoko-Crosslaufes mitzuhelfen. Nicht unerwähnt sollen alle Förderer bleiben, die uns durch Geld oder Sachspenden unterstützt haben. Ohne diese Unterstützung könnte die Veranstaltung nicht durchgeführt werden.

Katarzyna Kleczek	5 km	Crow Mountain Survival	Bremen
Peke Fischer	1.200 m	Crow Mountain Survival	Bremen
Jenny Vico	14 km	Lakerun OCR	Trendelburg
Jenny Vico	10.500 m	Friedeholz-Cross	Syke
Jenny Vico	8.500 m	Ellernbruch-Waldlauf	Sudweyhe
Lena Schröder	8.400 m	Waldkater-Cross	Melchiorshausen
Jenny Vico	HM	Cross-Country	Syke-Weyhe-Syke
Hülss, Gier, Lubitz		Gesamtwertung Team	Cross-Serie
Jenny Vico		Gesamtwertung	Cross-Serie
Vico, Heyn, Schirmer-Petermann		Gesamtwertung Team	Cross-Serie
Carsten Hülss	8.200 m	Schoko-Crosslauf	Bremen
Carsten Hülss	9.500 m	Silvester-Crosslauf	Fahrenhorst
Lena Schröder	9.500 m	Silvester-Crosslauf	Fahrenhorst
Janina Heyn	13.500 m	Silvester-Crosslauf	Fahrenhorst

**Manchmal ein  
Sprint, manchmal  
ein Marathon.**

**Sinn stiften.**

**pib-bremen.de  
Tel. 0421 95 88 200**



**Wir von PiB beraten,  
qualifizieren und  
begleiten Sie dabei,  
Kinder und Jugendliche  
für kurze oder  
lange Zeit zu unterstützen.**

**PiB**

**Pflegekinder in Bremen  
gemeinnützige GmbH**



## Michael Bruns: Senioren-Leichtathlet des Jahres

Wie immer im November, stand auch dieses Jahr die Ehrung der Leichtathleten des Jahres durch den Bremer Leichtathletik Verband an. Es wurden Bremer Sportler und Sportlerinnen aus den verschiedenen Altersgruppenklassen ausgezeichnet. Für den ATS Buntentor wurde Michael Bruns für die männlichen Senioren aufgrund seiner erbrachten Leistungen und Erfolge (u. a. neun Landesrekorde), diversen Meistertiteln wie Deutscher-, Norddeutscher- und Landesmeister und Vizemeister Titeln nominiert.

Nicht unerwähnt bleiben soll, dass einige Rekorde und Titel zusammen mit den Sportfreunden Bernhard Memering und Hans-Heinrich Albertsen als Mann-

schaft errungen wurden. Die Ehrung fand im Rahmen einer Sitzung des BLV im Weserstadion statt und wurde durch den Seniorenbeauftragten und Koordinator Senioren-(Masters-) Leichtathletik Marc Gogol vorgenommen.

Für die weiblichen Seniorinnen wurde Michaela Will vom TuS Huchting (Wurfdisziplinen) ausgezeichnet (siehe Foto). Erstmals wurde allen ausgezeichneten Sportlern anstelle eines Pokals ein Geschenkgutschein überreicht.

Michael Bruns ist neben Bernhard Memering, Sven Eilinghoff und Harald Dittberner bereits der vierte Läufer des ATS Buntentor, der den Titel des Senioren-Leichtathleten des Jahres erringen konnte.





## Ligabetrieb

Die Hinrunde verlief bei unseren drei Jugendmannschaften recht erfolgreich. Die 2. Schülermannschaft belegt aktuell den 4. Platz. Mit einer starken Rückrunde wäre sogar der Aufstieg zu unserer 1. Schülermannschaft in die höchste Liga Bremens möglich. Die 1. Schülermannschaft schließt die Vorrunde auf dem 5. Platz ab. Auf demselben Platz landete ebenfalls unsere Jugendmannschaft. Hervorheben sollte man die Einzelleistungen von Juri Wulfestieg in der Bremen-Liga, welcher mit einer 10:0 Bilanz die Bestmarke darstellt, wohingegen wir mit Bela Klittmann mit einer 7:1 Bilanz den drittbesten Spieler in der Jungen-Liga stellen.

## Kreismeisterschaften

Wie auch vergangenes Jahr war der ATS Buntentor zahlreich bei den Kreismeisterschaften vertreten. Begleitet von unserem Trainerteam (Lena Mittrowann, Luca Friehe, Resul Tosun) konnten wir souveräne Leistungen erzielen. In der Doppelkonkurrenz belegten Adrian und Daniel Garcia Tjaden den 3. Platz im Schüler-B Doppel, wobei Yasin Bulgay sogar den 2. Platz im Doppel erreichte. Yasin konnte zudem noch den 3. Platz im Einzel der Schüler-B Konkurrenz holen.



## 1. Osterholzer U-16 Turnier

Am 30. November machten sich unsere Nachwuchsspieler rund um Berat, Noah, Oskar und Yasin samt Trainer Luca auf den Weg zum Osterholzer U-16 Turnier. Der Aufwand sollte sich schlussendlich bezahlt machen, denn mit Yasin, Noah und Berat belegten wir die obersten drei Podiumsplätze und Oscar schrammte nur haarscharf am 4. Platz vorbei.

## Trainingszeiten

### Kinder- und Jugendtraining

Montag 17.15–18.45 Uhr

Mittwoch 17.15–18.45 Uhr

Freitag 17.15–18.45 Uhr

### Erwachsene

Montag 19.00–22.00 Uhr (Training)

Mittwoch 19.00–22.00 Uhr

(Training, Freizeitgruppe)

Freitag 19.00–22.00 Uhr

(Ligaspiele, eingeschränkter Trainingsbetrieb)



## ATS Buntentor 4. Damen – Rückblick auf die Hinrunde



Gerade in der Winterpause ist eine gute Zeit, um die Hinrunde der Saison Revue passieren zu lassen. Neben einer schönen Weihnachtsfeier und den monatlichen Mannschaftsabenden bleiben uns viele Erfolgserlebnisse, auf die wir zurückblicken können und die uns für die Rückrunde motivieren: Gegen Huchting konnten wir beispielsweise einen zweimaligen Rückstand noch zu einem 4:3 Sieg für uns drehen.

Und im November konnten wir gegen Arsten, Borgfeld und den AGSV eine perfekte englische Woche spielen. Bei manchen Spielen (wie z. B. beim 7:0 in Hasenbüren

und beim 6:1 in Geestemünde) mussten wir ordentlich Lehrgeld bezahlen, was uns aber nicht davon abhält, uns wieder viel für die Rückrunde vorzunehmen. Mit 20 Punkten nach 12 Spielen überwintern wir auf Platz 7 und starten bereits am 16. Februar mit einem Nachholspiel gegen Galatasaray Bremerhaven wieder in den Ligabetrieb.

Nach einer kurzen Winterpause trainieren wir wieder seit Mitte Januar, um erfolgreich die Rückrunde zu bestreiten. Wir freuen uns auf viele Spiele und (hoffentlich) viele Siege für uns!





## Toller Start in die Hallenrunde

Unsere jungen EMädels gewannen die Hallenmeisterschaft, die Bremen gemeinsam mit dem Kreis Verden austrägt. Im Finale besiegten sie, nach einem spannenden und ausgeglichenen Spiel, unsere Freundinnen von Union 60 im Elfmeter Schießen.

Das Tor der Mädchen blieb das ganze Turnier über sauber und alle Mädchen spielten engagiert und miteinander. Eine tolle Leistung!

Zum Abschluss der Sommerrunde war noch ein Besuch des Freimarkts drin, nach einigen Runden mit den Karussells, gebrannten Mandeln und Zuckerwatte ging es dann zum offizielleren Part des Besuches über. Zum neuen Trikotsponsor der E-Junioren „Die wilde Maus XXL“

Nach vielen gemeinsamen Fotos mit den Inhabern der bekannten Achterbahn, dem Sportwart des Landesbetriebssportverband Bernd Peter und der Frauenmannschaft der





Firma Leschaco wurde das Trikot noch eingeweiht durch eine Fahrt mit der wilden Maus XXL. Danach lud unser neuer Trikotsponsor uns noch ins neue Bayernzelt ein.

### Weihnachtsfeier im Soccerking

Die E und F Mädels bekommen vom Fußballspielen nicht genug. So feierten wir dieses Mal Weihnachten im Soccerking in Habenhausen. Über 20 Mädchen und die Trainerinnen konnten sich 2 Stunden austoben und hinterher lecker essen.

Einen ganz großen Dank an die Eltern für die Geschenke und ihr Engagement.

*Euer Trainerinnen-Team*

## Erfolg und Spaß in der U8

Ein Fernschusstor aus der eigenen Hälfte von Matthis, jede Menge gewonnene Zweikämpfe und ein intensives Dauerpressing unseres Teams bekamen jüngst zahlreiche Besucher eines F-Jugend-Hallenturniers beim TV Eiche Horn zu sehen.

Angetrieben von den Dauerkämpfern Bo & Ben und vom Tageskapitän Marlo aufs Feld geführt, zeigte die U-8 gerade in den ersten drei Partien eine imponierende Leistung. Keeper Felix hatte einen tollen Tag erwischt und ließ nur ganze zwei Gegentreffer zu. Abwehrstrategie Christian setzte seine bulligen Körper oft so geschickt ein, dass es für die generischen Angreifer kein Durchkommen gab. Nadim & Joris gaben keinen Ball verloren und setzten Torjäger Milo oft gut in Szene. Den wohl schönsten Spielzug des gesamten Turniers vollendete Bosse in bester Abstaubermanier.

Durch großen Teamgeist und mannschaftliche Geschlossenheit, konnte so am Ende der Turniersieg fett von unseren Jungs gefeiert werden.

Fairness  
for ever





## Spontanturnier auf der BSA Süd

Ohne ein einziges absichtliches Foul und mit jeder Menge strahlender Nachwuchskicker endete jüngst ein kleines Spontanturnier in der Halle der BSA Süd. Spieler und Trainer des TV Walle und des SV Werder folgten unserer Einladung und sorgten gemeinsam mit unseren U-8-Kickern für einen rundum gelungenen Vormittag. Der Siegerpokal ging an das erste Team des SV

Werder. Die kleinen Andenkengeschenke natürlich an alle Teilnehmer.

Der beste Spieler des Turniers stand zwischen den Pfosten des ATS. Felix unglaubliche Paraden sorgten bei den zahlreichen Zuschauern mehrfach für Begeisterung und führten zu lautstarkem Applaus. Felix war an diesem Wochenende ein großer Rückhalt!

Seit 50 Jahren in der Neustadt

**KARPINSKI**

Heizung – Sanitär – Badsanierung

Lehnstedter Straße 29, 28201 Bremen  
Telefon: 0421-55 14 86, Telefax: 0421-55 14 09  
info@klempnerei-karpinski.de



## 2. B-Jugend: Saisonziel verpasst

Das Ziel der 2. B-Jugend des ATS Buntentor war der Aufstieg in die 1. Bezirksklasse. Früh ging man in die Saisonvorbereitung, noch während der Sommerferien. Die Vorbereitung verlief sehr gut. Alle Spieler zogen gut mit. Die Vorbereitungsspiele gegen Mannschaften aus der Bezirksliga Niedersachsen wurden ausgeglichen gestaltet, gingen aber leider knapp verloren.

Nach der guten Vorbereitung war der Saisonauftakt dann doch enttäuschend. Völlig unnötig ging das Erste Punktspiel gegen DJK Germania Blumenthal mit 2:1 verloren. Durch diese Niederlage ließ sich die Mannschaft aber nicht von ihrem Ziel abbringen. Die nächsten drei Punktspiele wurden teils hoch (3:1, 7:0 u. 8:1) gewonnen. Beim souveränen Tabellenführer aus Borgfeld konnte man lange Zeit mithalten und ging mit einer 1:0 Führung in die Pause. Letztendlich ging das Spiel aber (mit fragwürdi-

gen Entscheidungen des Unparteiischen) mit 4:1 verloren. Nun musste im vorletzten Pflichtspiel unbedingt ein Sieg her. Lange Zeit wurde das Spiel bei der SVGO ausgeglichen gestaltet, aber als dann verletzungsbedingt gewechselt werden musste, kippte das Spiel immer mehr zu Gunsten des Gastgebers und ging leider verloren. Im letzten, bedeutungslos gewordenen Spiel gaben die Jungs nochmal alles und gewannen dieses verdient mit 3:2.

Auch wenn das Saisonziel „Aufstieg“ verpasst wurde, war es doch eine erfolgreiche Winterrunde. Die Mannschaft hat sich spielerisch und taktisch weiterentwickelt und ist noch mehr zusammengewachsen. Außerdem fand die Mannschaft in JB Automobil Service in der Duckwitzstr. einen neuen Partner, der für die Ergänzungsspieler ein paar warme Jacken sponserte.





## Artistik kommt!

Seit der Gründung der Abteilung Artistik ist viel passiert. Bremer Artist\*innen, die zuvor mehr oder weniger alleine für sich trainierten, stehen nun gemeinsam in der Halle und jonglieren, akrobatisieren, hoopen (Hula Hoop) und schwingen sich zusammen durch die Lüfte.

Nun haben sich einige der Artist\*innen durch das gemeinsame Training in den ATS-Hallen letztes Jahr zusammengetan und das "Bremer Show Kollektiv" gegründet. Und zurzeit entsteht in diesem Kontext eine neue Show!

Diese Show wollen wir auf der ersten Kulturbörse Nordwest in Oldenburg zeigen. Auf der Messe können Künstler\*innen sich professionellen Veranstaltenden der Region vorstellen. Auch neugierige Besucher\*innen

sind sehr willkommen. Wer es nicht bis nach Oldenburg schafft, kann gerne unsere neu entstandene Website besuchen: [www.show-bremen.de](http://www.show-bremen.de)

Das wäre ohne die Vernetzung im und durch den ATS nicht entstanden. Das Motto des Vereins lautet ja: Nette Menschen in Bewegung. Und genau das spüren wir auch unter uns: Es macht Spaß gemeinsam mit anderen Menschen zu trainieren und ohne Konkurrenz auf gemeinsame Ziele hinzuarbeiten.

Wir wollen dem Verein noch mal danken, dass es hier Platz und Offenheit für viele neue und innovative Ideen gibt.

*Eure Abteilung Artistik*



*Foto: Ramtin Zanjani*



*Foto: Alexander Dacos*



## 600 Muskeln im Einsatz

Gesünder als Laufen sind nicht viele Sportarten, eine aber gewiss: Nordic Walking

Du weißt selbst, dass dir etwas mehr körperliche Aktivität nicht schaden könnte, dass du mehr für deinen Körper, deine Fitness und dein Wohlbefinden tun könntest? Auch neueste Studien belegen, dass Nordic Walking die gesündeste Art ist, seine Ausdauer zu steigern.

Wer beim Laufen schon nach wenigen Metern schnaufend am Straßenrand steht, wird beim Walking mit zwei Stöcken schnell Fortschritte machen. Und wer beim Radfahren von den Herbststürmen vom Rad geblasen wurde, merkt sofort: Nordic Walking geht bei jedem Wetter.

Sanft und wirksam: Bevor der Trendsport sich hierzulande durchsetzte, wurden Nordic Walker/innen gerne als „Spaziergänger mit Skistöcken“ bezeichnet. Mittlerweile müssen auch die Kritiker einsehen, dass kein anderer Ausdauersport gleichsam sanft wie wirksam ist. Zu den prominentesten Bekennern gehört Ex-Skifahrerin Rosi Mittermeier. „Nordic Walking ist für mich eine aktive Art der Entspannung. Beim Walken tanke ich Energie für neue Taten und Herausforderungen“, erklärt die Doppel-Olympiasiegerin von 1976 in Inns-

bruck (Abfahrt und Slalom).

Das Abdrücken vom Boden mit den Stöcken trainiert die Brust-, Schulter- und Armmuskulatur, zudem entlastet es die Fuß- und Kniegelenke. Der Körper muss „nur“ das 1,3fache seines eigenen Gewichts tragen – der Läufer hingegen belastet seinen Körper mit dem vierfachen seines Gewichts.

Nordic Walking also ein Sport für alle, von jung bis alt, von schlank bis übergewichtig und selbstverständlich auch für sportlich Ambitionierte. Ein weiterer unschlagbarer Vorteil: Die Belastung lässt sich von Leicht bis hin zur extrem anstrengenden Variante optimal dosieren. Nordic Walking lässt keine Ausrede mehr zu!

Viele Vorteile: Nordic Walking hat viele Vorteile; durch eine richtige Technik werden bis zu 90 % deiner Körpermuskulatur aktiviert. Rund 600 ! Muskeln sind in Bewegung. Das steigert die Effektivität gegenüber „einfachem“ Walking um fast vierzig Prozent. Voraussetzung für alle Vorteile ist die richtige, sauber ausgeführte Technik, eine gute körperliche Konstitution und eine gute Ausrüstung. Beim ATS Buntentor in der Walking-Gruppe kommen dann noch gute Laune mit netten Menschen dazu. In der Gruppe macht es mehr



## Sportarten im Vergleich

	Walking	Nordic Walking	Laufen
Muskeln im Einsatz	300–400	600	300–400
Beanspruchte Muskulatur (in %)	50–60 %	90 %	50–60 %
Gelenkbelastung	das 1,3-fache des Körpergewichts	das 1,3-fache des Körpergewichts	das 3- bis 4-fache des Körpergewichts
Gelenkentlastung	gar nicht	bis zu 10 %	gar nicht
Kalorienverbrauch (pro Stunde)	ca. 280 Kalorien	ca. 400 Kalorien	mehr als 600 Kalorien

Hinweis: Alle Sachinformationen von Runners Point

Spaß! Und wenn du dich erst einmal verabredest hast, hat auch der innere Schweinehund nur noch eine minimale Chance. Treffen: Immer montags, 17 Uhr, am Ver-

einsheim. Walking-Stöcke können ausgeliehen werden und unser Übungsleiter Klaus Herdler steht für Auskünfte unter Telefon 8 72 99 24 zur Verfügung.

## Nachruf

### Egon Langer

Die Fußballabteilung des ATS Buntentor trauert um ihren ehemaligen Trainer Egon Langer. Ganze dreimal stand Egon auf der Kommandobrücke unserer 1. Herren. Von 1989 bis 1993 war Egon erstmals am Kuhhirten aktiv und konnte in dieser Zeit den Aufstieg in die Bezirksliga feiern. Ab 1996 prägte er dann bis 2000 die erfolgreiche Zeit in der Landesliga. Für die Saison 2005/06 übernahm Egon letztmalig die Leitung der 1. Herren. Während seiner insgesamt neunjährigen Tätigkeit beim ATS hat Egon immer vollen Einsatz gezeigt – teils auch körperlich, wie ein Rippenbruch beim Training 2005 beweist. Seine



umgängliche Art war bei seinen Spielern sehr beliebt, weshalb ihm die zweimalige Rückkehr zum Verein auch nie schwer fiel. Am 24.01.20 ist Egon leider im 76. Lebensjahr verstorben. Als Trainer ist er auch über Bremens Grenzen bekannt gewesen. Zu seinen Stationen gehörten u.a. der SV Bruchhausen-Vilsen, TSV Thedinghausen, SC Twistringen, ETSV Kirchweyhe (heute SC Weyhe), TSV Weyhe-Lahausen und TSV Grolland. Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.



## Kreativer Kindertanz



Kinder, 4–6 Jahre  
montags, 16:00–16:45 Uhr,  
mittwochs, 15:40–16:25 Uhr  
mittwochs, 16:25–17:10 Uhr  
Kinder, 6–8 Jahre  
montags, 17:00–17:45 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

## Hip Hop



Kinder, ab 8 Jahre (Anfänger)  
dienstags, 17:30–18:30 Uhr  
Jugendliche ab 12 Jahre (Fortgeschrittene)  
freitags, 16:30–17:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

## WOW Fitness-Workout



Frauen und Männer  
samstags, 14:00–15:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum  
Termine auf der Homepage/Zumba

## Tanzkreis Standard und Latein



für fortgeschrittene Tanzpaare  
montags, 18:00–19:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

## Tanzkreis „leicht fortgeschritten“



Standard und Latein für Anfänger  
montags, 20:00–21:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

## Zumba



Tanz-Fitness-Workout für  
Frauen und Männer  
dienstags, 20:00–21:00 Uhr  
mittwochs, 18:50–19:50 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

## Zumba Gold



Tanz-Fitness-Workout, angepasst an  
die Bedürfnisse von aktiven, älteren  
Frauen und Männern  
montags, 10:00–11:00 Uhr  
montags, 11:05–12:05 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

Fairness  
for ever





## Rehasport des Martinsclubs



Menschen mit Behinderungen  
 donnerstags, 16:30–17:30 Uhr  
 Sporthaus Kornstraße, Kraftraum

## Basketball



Freizeitsportgruppe für  
 Jugendliche + Erwachsene  
 sonntags, 18–20 Uhr  
 Sporthaus Kornstraße, obere Halle  
 donnerstags, 20–21:30 Uhr  
 Turnhalle Karl-Lerbs-Straße

## Boccia



Menschen mit Behinderungen  
 Kooperation mit der Lebenshilfe  
 Freitags, 15–17 Uhr  
 Sporthaus Kornstraße, untere Halle

## Darts beim ATS Buntentor



Lockerer Sportangebot  
 für nette Menschen  
 mittwochs, 20 Uhr  
 Sporthaus Kornstraße, Ebene 3

## Artistik



donnerstags, 20:00–22:00 Uhr  
 Obere Turnhalle  
 ... und nach Vereinbarung  
 Kontakt: [artistik@atsbuntentor.de](mailto:artistik@atsbuntentor.de)





## Krabbelkäfer

neu

Spaß, Bewegung, Austausch  
für Kinder von 0,5–1,5 Jahren  
dienstags, 15:30–16:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

## Kinder-Turnen

B

Kinder 3–6 Jahre  
montags, 16:30–17:30 Uhr  
donnerstags, 15:30–16:15 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

## Eltern-Kinder-Turnen

B

Kinder 1–3,5 Jahre  
montags und mittwochs, 15:30–16:30 Uhr  
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr  
donnerstags, 10:45–11:30 Uhr  
und 16:15–17:00 Uhr,  
freitags, 10:45–11:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

## Geräturnen Kinder 6–10 Jahre

B

dienstags, 17:00–18:00 Uhr,  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle  
donnerstags, 17:00–18:00 Uhr  
Grundschule Buntentorsteinweg

## Kinder-Turnen

B

Kinder 6–11 Jahre  
montags und mittwochs, 17:30–18:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

## Geräturnen Kinder 11–16 Jahre

B

dienstags, 18:00–19:30 Uhr,  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle  
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr  
Grundschule Buntentorsteinweg

## Geräturnen Erwachsene ab 16

B

dienstags, 19:45–21:30 Uhr,  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle  
donnerstags, 19:45–21:30 Uhr  
Grundschule Buntentorsteinweg

## Bauch, Beine, Po

B

Spaß beim Sport und Fit for ever  
für Frauen  
mittwochs, 10:00–11.30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

## Power-Fitness

B

Männer und Frauen  
dienstags, 19:00–20:15 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

## Qi-Gong

B

Bewegung – Entspannung – Ruhe  
für Frauen und Männer  
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum



### Fitness mit Sport und Spiel



Fitnessstraining für Frauen und Männer  
donnerstags, 20:00–21:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

### Yoga



Kraft, Vitalität und Energie  
mittwochs, 20:00–21:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

### Kraft am Donnerstag



Kraft-Fitnessstraining für Frauen  
und Männer  
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, obere Halle

### Pilates



Ganzheitliches Körpertraining  
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr  
freitags, 10:00–11:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

### Rückengymnastik



Frauen und Männer  
donnerstags, 17:00–18:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

### Soft-Aerobic für jedes Alter



Frauengymnastik  
donnerstags, 18:30–19:45 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

### Fitness Männer um 50



montags, 18:30–20:00 Uhr  
mit anschließender Saunamöglichkeit  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle

### Mach mit & bleib fit



Frauengymnastik  
dienstags, 18:45–20:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Tanzraum

### Frauengymnastik 60+



mittwochs, 19:00–20:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Turnhalle

### Fit um 60



Fitness-Gymnastik und Spaß beim Sport  
für Männer „um 60“  
montags 10:00–11:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, obere Turnhalle

### Krebssport-Reha



montags, 11:30–12:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle



## Ju-Jutsu für Erwachsene



dienstags, 19:00–21:00 Uhr  
donnerstags, 18:30–20:30 Uhr  
samstags 10:30–12:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Dojo

## Ju-Jutsu für Kinder



dienstags, 17:00–18:30 Uhr  
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr  
freitags, 17:00–18:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Dojo

## Ninjutsu



montags, 19:30–21:30 Uhr  
freitags, 19:30–21:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Dojo

## Brazilian-Jiu-Jitsu (BJJ)



**für Erwachsene**  
dienstags, 21:00–22:30 Uhr  
donnerstags, 20:30–22:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Dojo

## Wing Tsun



mittwochs, 17:00–18:30 Uhr  
sonntags, 11:00–12:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Dojo

## Brazilian-Jiu-Jitsu (BJJ)



**für Kids ab 8 Jahre**  
montags, 17:00–18:00 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Dojo

## Fahrrad Station Neustadt

Leichtbauräder | Hollandräder  
Trekkingräder | Cityräder  
Manufakturräder

[www.fahrradstation-neustadt.de](http://www.fahrradstation-neustadt.de)

### Service rund um's Rad

Tel.: 0421 - 30 21 14  
Lahnstraße 33 | 28199 Bremen

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr  
14.30 - 18.00 Uhr

Mittwoch nachmittags geschlossen  
Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr

## Karate für Kinder



montags, 18:00–19:30 Uhr  
mittwochs, 18:30–19:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, Dojo

## Karate für Erwachsene



montags, 20:00–21:30 Uhr  
Sporthaus Kornstraße, untere Halle  
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr  
21:00–22:00 Uhr (freies Training)  
Sporthaus Kornstraße, Dojo

NEU

Pizzeria  
**Da Angelo**

**PIZZA, NUDELN & SALATE**  
Firmenpartys, Geburtstags- & Familienfeiern

sky

☎  
0421-55 51 74

Montags Ruhetag

Öffnungszeiten

Di-Fr 17:00 - 22:30 Uhr  
Sa-So 12:00 - 22:00 Uhr

Adresse

Weg zum Krähenberg 1  
28201 Bremen

ATS Buntentor

Vereinsheim &  
Sportgaststätte



# SEMBACH-GLAS

Sembach-Glas

28201 Bremen

In der Neustadt, Kornstraße 118

Tel.: 0421-552183

[www.sembach-glas.de](http://www.sembach-glas.de)



jeder Schuss ein Treffer...

b r e m e r  
k r i m i n a l  
t h e a t e r

[www.b-k-t.eu](http://www.b-k-t.eu) fon:0421 166 91 758

teamsport

sportswear

Sport



Caarls

©lab-c-werbung-Bremen

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439



## Fairness for ever



Impressum

### BuntentorsPost

Vereinszeitung des ATS Buntentor e.V.  
Sedanstraße 47  
28201 Bremen  
www.atsbuntentor.de  
Verantwortlich: Vorstand, Jürgen Maly  
Gestaltung: G.2, Frank Haager,  
www.g-2ine.de  
Auflage: 3.000 Exemplare

### Mitgliederverwaltung:

Andrea Jürgensen  
ATS Buntentor, Sporthaus  
Kornstraße 157, 28201 Bremen  
Telefon 01573-1 63 06 52  
Mitgliederverwaltung@atsbuntentor.de

### Bildungspaket/Bremen-Pass Krankenkassenbestätigungen:

Inge Gräfe-Heigl  
Schopenhauerstraße 23, 28201 Bremen  
Tel. 0421-53 06 74  
Email: Bildungspaket@atsbuntentor.de  
Treffpunkt ohne Anmeldung:  
Dienstags, 18:15–18:45 Uhr,  
Sporthaus Kornstraße 157, Büro/Archiv

## Mitgliedsbeiträge

Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr (12. Geburtstag)	10 Euro monatlich
Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (18. Geburtstag), Arbeitslose, Rentner/innen mit Grundsicherung und Studierende (jährlicher Nachweis erforderlich, Studierende bis zum vollendeten 27. Lebensjahr)	12 Euro monatlich
Erwachsene	19 Euro monatlich
Fördermitglieder (passiv)	8,50 Euro monatlich
Familienbeitrag (einschließlich Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre)	38 Euro monatlich
Aufnahmegebühr	ein Monatsbeitrag
Mahngebühr für säumige Beitragszahler	10 Euro

Bankverbindung: Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01, Konto 1027 671  
BIC SBREDE22XXX, IBAN DE80 2905 0101 0001 0276 71

## Abbuchungstermine

Innerhalb der ersten beiden Februarwochen: Jahres-, Halbjahres- und Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Aprilwochen: Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Juliwochen: Halbjahres- und Quartalszahler.

Innerhalb der ersten beiden Oktoberwochen: Quartalszahler.

Wird eine Lastschrift nicht eingelöst, kann der rückständige Beitrag zuzüglich fremder Bankkosten von 3 Euro innerhalb einer Woche überwiesen werden. Bei späterer Zahlung fallen die 3 Euro Rücklastschriftkosten und weitere Bearbeitungskosten von 10 Euro an.

**1. Vorsitzender:**

Jürgen Maly, Sedanstraße 47, 28201 Bremen, Tel. 0421-5579226, vorstand@atsbuntentor.de

---

**Kassenwart:**

Andreas Gutberg, Ostfriesische Straße 18, 28259 Bremen, Tel. 0421-621611, Kasse@atsbuntentor.de

---

**Stellv. Vorsitzender und Turnhallenverantwortlicher:**

Rüdiger Molle, Arsterdamm 46 A, 28277 Bremen, Tel. 0421-873444

---

**Fußball:**

Hermann Hennigs, Aßmannshäuser Straße 20, 28199 Bremen, Tel. 0421-504219, Fussball@atsbuntentor.de

---

**Jugendleitung Fußball:**

Gerrit Süßmann, Schmidtstraße 30, 28203 Bremen, Tel. 0162-7396717, jugendfussball@atsbuntentor.de

---

**Turnen | Tanzen:**

Jantje Dornhöfer, Am Damacker 9 D, 28201 Bremen, Tel. 0421-8729924

Elke Tobis, Sedanstraße 47, 28201 Bremen, Turnen@atsbuntentor.de

---

**Kinderturnen:**

Iris Kwast, Lehnstedter Straße 115, 28201 Bremen, Tel. 0421-531631, kinderturnen@atsbuntentor.de

---

**Handball:**

Gordon Gräser, Brinkumer Straße 18, 28201 Bremen, Tel. 0421-27754730, Handball@atsbuntentor.de

---

**Tennis:**

Kontakt und Infos: Iris Chiarilli, Tel. 0421-76208, tennis@atsbuntentor.de

---

**Tischtennis:**

Bruno Zibak, Martin Wolfgramm. Kontakt Bruno Zibak: Rüdeshheimer Straße 35, 28199 Bremen, Tel. 0421-5979773, Mobil 0173-9270986, tischtennis@atsbuntentor.de

---

**Spielmannszug Dacapo:**

Klaus Hawranek, Gneisenaustr. 88, 28201 Bremen, Tel. 0421-5360403, Dacapo@atsbuntentor.de

---

**Laufen:**

Gerrit Lubitz, Tauroggener Straße 26, 28201 Bremen, Tel. 0421-59632255, Laufen@atsbuntentor.de

---

**Artistik:**

Silke Schirok, Tel. 0176-99567077, Artistik@atsbuntentor.de

---

**Floorball (Unihockey):**

Philipp Oelgemüller, Tel. 0421-505924, Christian Faber, Tel. 0172-1576802, Floorball@atsbuntentor.de

---

**Lacrosse:**

David Black, Tel. 0176-55140005, Lacrosse@atsbuntentor.de

---

**Walking:**

Klaus Herdler, Am Damacker 9 D, 28201 Bremen, Tel. 0421-8729924, Walking@atsbuntentor.de

---

**Parkour:**

Dimitrey Ivanov, Tel. 0152-34253794, Artem Schurig Tel. 0176-45610266, Parkour@atsbuntentor.de

---

**Selbstverteidigung/Deeskalation:**

Jörg Hüntzschel, Tel. 0175-5867812, Ju-Jutsu@atsbuntentor.de

Jugend: Stefan Gautier, Ju-Jutsu-Jugend@atsbuntentor.de

---

**Senioren 60+:**

Gerrit Lubitz, Tauroggener Straße 26, 28201 Bremen, Tel. 0421-59632255, Senioren@atsbuntentor.de

---

**Vereinsheim:**

Sportanlage Stadtwerder, Weg zum Krähenberg 1, 28201 Bremen, Tel. 0421-555174

---

**Stadtwerder Sportanlage:**

Verwaltung: Friedhelm Sterna, Tel. 0421-555174, 0172-4000303, Stadtwerder@atsbuntentor.de

Uwe Herrmann, Tel. 0151-17552107

---

**Sporthaus Kornstraße:**

Technische Betreuung: Uwe Herrmann, Tel. 0151-17552107

---

**Mitgliederverwaltung:**

Andrea Jürgensen, ATS Buntentor, Sporthaus Kornstraße 157, 28201 Bremen, Tel. 01573-1630652,

Mitgliederverwaltung@atsbuntentor.de

---

[www.atsbuntentor.de](http://www.atsbuntentor.de)

---

ATS Buntentor e.V.  
Sedanstraße 47  
28201 Bremen



BEITRAG  
**NIEDRIG,**  
LEISTUNG  
**RIESIG**

# DIE KÖNNEN DAS!

Und wie: 2020 gibt's noch mehr Leistung\*  
bei unverändert niedrigem Beitrag.

\*Alle Infos unter [aok.de/bremen](https://aok.de/bremen)



←  
Jetzt  
wechseln!

